



Ze złą jakością powietrza nie ma żartów! Lepiej dbać o środowisko i zdrowie – swoje, swojej rodziny i przyjaciół!

Więcej na temat tego, jak bierzemy powietrze pod swoje skrzydła w województwie śląskim znajdziesz:

na stronie internetowej:
przywracamyblekit.slaskie.pl

na naszych profilach w social mediach:

 @slaskie.przywracamy.blekit,
 @slaskie.przywracamy.blekit

u ekodoradców, których listę znajdziesz na:
przywracamyblekit.slaskie.pl/ekodoradcy.

Zobacz, co możesz zrobić i jak możemy Ci pomóc!



#ŚląskiePrzywracamyBłękit

JAKOŚĆ POWIETRZA MOŻESZ SPRAWDZIĆ:



W popularnych aplikacjach takich jak:
Jakość powietrza w Polsce i Śląskie
SMOGSTOP



Na stronie internetowej:
www.powietrze.gios.gov.pl



Na portalu: www.slaskiesmogstop.pl



Na elektronicznych tablicach informujących o jakości powietrza, które coraz częściej pojawiają się w przestrzeni publicznej

Gdy informacje lub alerty wskażą na złą jakość powietrza (najczęściej w okresie grzewczym), najlepiej pozostań w domu i unikaj aktywności fizycznej na zewnątrz.



JAK ZANIECZYSZCZONE POWIETRZE WPŁYWA NA NASZE ZDROWIE?

O negatywnych skutkach niskiej emisji



Projekt zintegrowany LIFE „Śląskie. Przywracamy Błękit”. Kompleksowa realizacja Programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIAK-SKY



Mamo, czy powietrze ma wpływ na nasze zdrowie?

Oczywiście! Dlatego w województwie śląskim stawiamy na działania, które poprawiają jego jakość.



To jak to jest z tą niską emisją? Niska, czyli dobra?

Niestety... To tak nie działa.



? Czym jest niska emisja?
Niska emisja to generowanie pyłów zawieszonych oraz szkodliwych gazów na niskiej wysokości – do 40 metrów, czyli bezpośrednio nad naszymi głowami. W pyłach mogą znajdować się szkodliwe metale ciężkie, np. arsen i rtęć. Mikroskopijny pył dociera głęboko do płuc i przenika do krwioobiegu. Zanieczyszczone powietrze wpływa negatywnie na wszystkich, jednak najbardziej na kobiety w ciąży, seniorów i dzieci.

Dobra jakość powietrza wpływa pozytywnie na naszą odporność i samopoczucie, a cały organizm działa sprawniej. Zmniejsza się ryzyko wystąpienia nowotworów, czy chorób dróg oddechowych.

Zła jakość powietrza powoduje zmęczenie i choroby. Odporność spada, pojawiają się problemy z układem krwionośnym, a nawet nerwowym.



Stan powietrza wpływa też na jakość spożywanej żywności. Związki chemiczne, które zawarte są w zanieczyszczonym powietrzu, mogą przenikać do gleby, a w efekcie docierać do naszych organizmów nie tylko przez płuca, ale także przez układ pokarmowy. Co więcej, zanieczyszczone powietrze wpływa na obniżenie jakości wody, w tym pitnej.

Czyli trzeba działać, żeby jakość powietrza zawsze była wysoka!



JAK ZADBAĆ O STAN POWIETRZA?

Korzystaj z zielonych technologii!
Wybieraj:



Pompy ciepła
Urządzenie, które zamienia energię odnawialną (np. powietrze) na energię ciepłą.

Kolektory słoneczne i panele fotowoltaiczne
Urządzenia wykorzystywane do zbierania i przetwarzania energii promieniowania słonecznego na ciepło.



Kotły kondensacyjne i kotły na biomasę
Rodzaj kotłów grzewczych, które wykorzystują ciepło powstałe podczas spalania paliwa lub materiałów organicznych.

Rekuperacja
Mechaniczna instalacja wentylacyjna, która pozwala na odzysk ciepła.



Postaw na codzienne ekowybory, na przykład:



Wybieraj ekologiczny transport



Wymień stary piec



Dbaj o okoliczną zielen



Nie spalaj odpadów



Przełącz się na ekowycieczki lub znajomym