



Patronat polskiej prezydencji w Radzie UE
Patronage of the Polish presidency of the Council of the EU
Patronage de la présidence polonaise du Conseil de l'UE



BIERZEMY
POWIERZĘ
POD SVOJE
SKRZYDŁA



„Niy wyciepuj. Kombinuj!”

Jak wdrożyć zero waste w codziennym życiu? Warsztaty dla seniorów



Województwo
Śląskie

gmina
BOJSZOWY

LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIA-SKY



„Niy wyciepuj. Kombinuj!”

Jak wdrożyć zero waste w codziennym życiu? Warsztaty dla seniorów

Kiedy: 9 czerwca 2025, 10:00 - 12:00

Gdzie: Dzienny Dom Senior +, ul. Żubrów 23, Międzyrzecze

Gospodyni: Joanna Dudek, ekodoradczyni Gminy Bojszowy

Czy można ograniczyć ilość odpadów bez radykalnych zmian? „Niy wyciepuj. Kombinuj!” to wyjątkowe warsztaty dla seniorów, które pokazują, że zero waste to nie wyrzeczenia, lecz mądre gospodarowanie zasobami. Spotkanie będzie okazją do poznania zasady 5R, odkrycia prostych trików na codzienne ograniczanie odpadów oraz wymiany doświadczeń na temat ekologicznych nawyków, które warto wdrożyć od zaraz.

Czego dowiedzą się uczestnicy?

- ♦ Idea zero waste w praktyce – dlaczego warto ograniczać odpady i jakie korzyści przynosi to dla środowiska oraz domowego budżetu.
- ♦ 5R – klucz do zrównoważonego życia – Refuse (odmawiaj), Reduce (ograniczaj), Reuse (używaj ponownie), Recycle (przetwarzaj), Rot (kompostuj). Jak stosować te zasady na co dzień?
- ♦ Panel dyskusyjny – wspólna rozmowa o tym, jakie ekologiczne nawyki już stosujemy i co nowego możemy wprowadzić w życie.
- ♦ Warsztaty upcyklingu i recyklingu – praktyczne zajęcia, podczas których uczestnicy nauczą się, jak wykorzystywać odpady w nowy sposób, zamiast je wyrzucać. Stare ubrania staną się torbami na zakupy, zużyte słoiki zamienią się w pojemniki na przyprawy, a niepotrzebne gazety znajdą nowe zastosowanie.



przywracamyblekit.slaskie.pl



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.facebook.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.instagram.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[@SlaskiePrzywracamyBlekit](https://www.youtube.com/@SlaskiePrzywracamyBlekit)



10 minut błękitu



Dlaczego warto?

- Mniej odpadów = czystsze powietrze i zdrowsze środowisko – spalanie śmieci i nadprodukcja odpadów to główne przyczyny zanieczyszczenia powietrza.
- Oszczędność pieniędzy – zero waste to również mniej wydatków na rzeczy jednorazowe i większa dbałość o trwałość przedmiotów.
- Działanie na rzecz przyszłych pokoleń – zmiana codziennych nawyków ma ogromne znaczenie dla środowiska i jakości życia przyszłych pokoleń.

„Niy wyciepuj. Kombinuj!” to inspirujące spotkanie, które pokaże, że zmiana nawyków jest łatwa i przynosi realne korzyści – zarówno dla planety, jak i dla każdego z nas.

Wydarzenie realizowane jest w ramach projektu „Śląskie. Przywracamy błękit”.

*Zapraszam
Joanna Dudek*

Wydarzenie objęte zostało patronatem polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej w 2025 roku.

Inicjatywa jest oficjalnym Wydarzeniem Partnerskim Zielonego Tygodnia Unii Europejskiej.



przywracamyblekit.slaskie.pl



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.facebook.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.instagram.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[@SlaskiePrzywracamyBlekit](https://www.youtube.com/@SlaskiePrzywracamyBlekit)



10 minut błękitu