



Patronat polskiej prezydencji w Radzie UE
Patronage of the Polish presidency of the Council of the EU
Patronage de la présidence polonaise du Conseil de l'UE



BIERZEMY
POWIETRZE
POD SVOJE
SKRZYDŁA



„Bajtle tego niy wiedzą. Maszkety ze ściepów.”

Gotowanie bez marnowania



Województwo
Śląskie

gmina
BOJSZOWY

LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIA-SKY



„Bajtle tego niy wiedzą. Maszkety ze ściepów.”

Gotowanie bez marnowania

Kiedy: 16 czerwca 2025, 10:00 - 12:00

Gdzie: Centrum Usług Społecznych Senior+, Ruchu Oporu 100,
43-220 Bojszowy Nowe

Gospodyni: Joanna Dudek, ekodoradczyni Gminy Bojszowy

Czy da się gotować smacznie, oszczędnie i bez marnowania żywności? „Bajtle tego niy wiedzą. Maszkety ze ściepów” to warsztaty kulinarne dla seniorów, które pokażą, jak wykorzystać produkty do ostatniego kawałka i ograniczyć odpady w kuchni.

Co czeka uczestników?

- Bank pomysłów: co wykorzystujemy zamiast wyrzucać? – uczestnicy podzielą się swoimi sposobami na kreatywne wykorzystanie resztek jedzenia. Czy obierki z ziemniaków mogą być chrupiącą przekąską? A czerstwy chleb bazą do nowych dań?
- Burza mózgów – przepisy na potrawy „bez reszty” – wspólne wymyślanie dań, które pozwalają maksymalnie wykorzystać produkty spożywcze. Połączenie tradycyjnych metod oszczędnego gotowania z nowoczesnymi trendami zero waste.
- Gotowanie w duchu zero waste – wybór najlepszego pomysłu i przygotowanie potrawy, która wykorzystuje każdy składnik.

Dlaczego warto?

- Oszczędność i ekologia – mniej wyrzucanego jedzenia to niższe rachunki i mniejsze obciążenie dla środowiska.
- Smaki dzieciństwa i zapomniane receptury – starsze pokolenia od zawsze wiedziały, jak niczego nie marnować. Czas przekazać tę wiedzę dalej!
- Gospodarka cyrkularna w kuchni – każdy produkt ma wartość, jeśli podejmiemy do gotowania z pomysłem.

„Bajtle tego niy wiedzą. Maszkety ze ściepów” to spotkanie, które przypomni, że kiedyś marnowanie żywności było luksusem, na który nikt nie mógł sobie pozwolić. Dziś to konieczność – dla środowiska i dla naszego budżetu.

Wydarzenie realizowane jest w ramach projektu „Śląskie. Przywracamy błękit”.

*Zapraszam
Joanna Dudek*

Wydarzenie objęte zostało patronatem polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej w 2025 roku.

Inicjatywa jest oficjalnym Wydarzeniem Partnerskim Zielonego Tygodnia Unii Europejskiej.



przywracamyblekit.slaskie.pl



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.facebook.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[slaskie.przywracamy.blekit](https://www.instagram.com/slaskie.przywracamy.blekit)



[@SlaskiePrzywracamyBlekit](https://www.youtube.com/@SlaskiePrzywracamyBlekit)



10 minut błękitu