


Śląskie
Przywracamy błękit

NFOŚiGW

Województwo
Śląskie

Projekt zintegrowany LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit". Kompleksowa realizacja Programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIAN-SKY

Ćwierć tysiąca błękitu

# Co znajdziesz w środku?

## Przewodnik po prezentowniku




List do poszukiwacza prezentów ..... 3

Kup, ale z głową ..... 4

Zrób to sam. Od serca ..... 18

Podaruj wspólny czas ..... 32

Z drugiej ręki, z pierwszej klasy ..... 46

Blisko znaczy dobrze ..... 60

Prezenty, które rosną ..... 74

Prezent z misją. Dobro wraca ... 88

Nakarm zmysły, nie kosz na śmieci ..... 102

Daj się zaskoczyć! Prezenty nieoczywiste ..... 116

Prezenty za zero złotych ..... 130

Prezent nr 251. Nie kupuj niczego na siłę ..... 144

Największy prezent jest niewidzialny ..... 145

Błękit nie robi się sam ..... 146

Twój bilecik prezentowy ..... 147

Dołącz, obserwuj, polub, subskrybuj ..... 149

# List do poszukiwacza prezentów

## Drogi Poszukiwaczu Prezentów!

Jeśli czytasz ten list, to prawdopodobnie zbliża się ten szczególny moment w roku, kiedy pytanie „Co komu kupić?" zaczyna prześladować Cię częściej niż reklamy świątecznych promocji.

Skarpetki? Były. Kubek? Trzy lata temu. Świeczka zapachowa? Obdarowany ma już ich tyle, że mógłby oświetlić niewielkie miasteczko podczas awarii prądu. A przecież gdzieś tam musi istnieć prezent, który naprawdę ucieszy, zaskoczy i nie wyląduje w szufladzie z rzeczami „może kiedyś się przyda".

## Właśnie dlatego powstał ten prezentownik.

Zebraliśmy 250 pomysłów na prezenty nieco inne niż zwykle. Są wśród nich rzeczy, które można kupić, zrobić własnoręcznie albo przeżyć wspólnie. Są prezenty praktyczne, piękne, zabawne, wzruszające, a czasem tak nieoczywiste, że nawet Święty Mikołaj musiałby zajrzeć do instrukcji.

Łączy je jedno: mają sprawić radość, nie dokładając niepotrzebnego ciężaru naszej planecie.

Bo dobry prezent nie musi pachnieć fabryczną nowością. Może mieć drugie życie, być wykonany lokalnie, pomagać przyrodzie, oszczędzać zasoby albo po prostu dawać coś, czego coraz częściej nam brakuje: czas, uwagę i wspólne wspomnienia.

## A skąd w tym wszystkim błękit?

Prezentownik przygotowaliśmy w ramach projektu „Śląskie. Przywracamy błękit", w którym na co dzień zajmujemy się poprawą jakości powietrza, edukacją i pokazywaniem, że nasze codzienne decyzje mają znaczenie. Również te podejmowane przy sklepowej półce, w pracowni lokalnego rzemieślnika czy przy kuchennym stole, kiedy własnoręcznie przygotowujemy prezent.

Nie zamierzamy jednak przekonywać Cię, że pod choinką zamiast prezentów powinny znaleźć się wyłącznie dobre uczynki, a papier ozdobny należy zachowywać przez siedem pokoleń. Ekologia nie musi oznaczać wyrzeczeń, a święta nie są konkursem na najmniejszy ślad węglowy.

Wolimy pokazać, że odpowiedzialne wybory mogą być pomysłowe, przyjemne, a nawet odrobinę szalone.

Dlatego potraktuj te 250 propozycji jak inspirację, a nie listę zakupów. Nie musisz wykorzystać wszystkich. Zresztą, jeśli planujesz kupić 250 prezentów, być może potrzebujesz nie prezentownika, lecz solidnego planu finansowego.

A jeśli po przejrzeniu wszystkich propozycji nadal nie znajdziesz niczego odpowiedniego?

Spokojnie. Mamy jeszcze prezent numer 251.

I być może jest najważniejszy ze wszystkich.

Życzymy Ci udanych poszukiwań, trafionych prezentów i świąt, po których zostanie jak najwięcej dobrych wspomnień, a jak najmniej niepotrzebnych rzeczy.

## Z błękitnymi pozdrowieniami

**Zespół projektu „Śląskie. Przywracamy błękit".**

# 01 Kup, ale z głową



## Kupować czy nie kupować? Oto jest pytanie!

Nie wszystko trzeba robić samemu, znajdować na strychu albo odzyskiwać z kosza. Czasem po prostu warto coś kupić. Najlepiej coś, co sprawi przyjemność, przyda się na co dzień i nie rozpadnie się przed następnymi świętami.

W tej części znajdziesz 25 pomysłów na prezenty, które mają szansę zostać z obdarowanym na dłużej.

**Bo rozsądne zakupy nie oznaczają rezygnacji z przyjemności.**

*Wprost przeciwnie!*



## 001 Ciepło na wynos

### Gorąca herbata nawet na końcu świata

Zimowy spacer, długa podróż albo poranek w pracy. Dobry termos długo trzyma temperaturę, jest szczelny i wygodny w użyciu. Jeśli dołączysz przepis na ulubioną zimową herbatę, prezent zrobi się jeszcze cieplejszy.

**Dlaczego eko?**

Wielorazowy termos może ograniczyć kupowanie napojów w jednorazowych opakowaniach.

**Dla kogo**

podróżnicy, spacerowicze, miłośnicy gorących napojów.

**Budżet**

średni

## 002 Kubek, który chodzi własnymi drogami

### Mała kawiarnia zawsze pod ręką

Ulubiona kawa smakuje jeszcze lepiej, kiedy można zabrać ją ze sobą. Szczelny kubek wielorazowy sprawdzi się w drodze do pracy, na uczelnię czy podczas weekendowych wycieczek. Warto wybrać model wygodny do trzymania i łatwy do czyszczenia.

**Dlaczego eko?**

Regularne korzystanie z własnego kubka pozwala ograniczyć zużycie jednorazowych kubków i pokrywek.

**Dla kogo**

kawosze, osoby dojeżdżające do pracy, studenci

**Budżet**

niski–średni





## 003 Woda zawsze pod ręką

### Łyk świeżości, gdziekolwiek jesteś

Na spacer, trening, wycieczkę albo po prostu do pracy. Solidna butelka wielokrotnego użytku sprawdzi się wszędzie tam, gdzie warto mieć coś do picia pod ręką. Wybierz lekką, szczelną i łatwą do mycia. Taka butelka szybko staje się codziennym towarzyszem.

**Dlaczego eko?**

Regularne korzystanie z własnej butelki może ograniczyć zakup napojów w jednorazowych opakowaniach.

**Dla kogo**

aktywni, uczniowie, studenci, podróżnicy, pracownicy biurowi.

**Budżet**

niski–średni

## 004 Drugie życie lunchu

### Domowy obiad ma dokąd wracać

Makaron z wczoraj? Sałatka na jutro? A może kawałek świątecznego sernika? Dobry pojemnik na żywność pomieści niemal wszystko. Szczelny, wygodny i odporny na codzienne użytkowanie sprawdzi się zarówno w lodówce, jak i w plecaku czy torbie do pracy.

**Dlaczego eko?**

Wielorazowy pojemnik ogranicza zużycie jednorazowych opakowań i ułatwia przechowywanie resztek jedzenia.

**Dla kogo**

osoby zabierające posiłki do pracy lub szkoły, miłośnicy domowej kuchni.

**Budżet**

niski–średni





## 005 Zakupy bez jednorazówek

### Mały pakunek, duże możliwości

Jedna torba na pieczywo, druga na warzywa, trzecia na niespodziewane zakupy. Lekki zestaw składanych toreb i woreczków zmieści się nawet w kieszeni kurtki. Warto wybrać materiały wytrzymałe, które zniosą wiele wypraw na targ i do sklepu.

**Dlaczego eko?**

Wielokrotnie używane torby i woreczki mogą zastąpić wiele jednorazowych opakowań.

**Dla kogo**

osoby robiące codzienne zakupy, miłośnicy targowisk, praktyczni domownicy.

**Budżet**

niski

## 006 Mała rzecz, wielka naprawa

### Zanim wyrzucisz, spróbuj naprawić

Poluzowana śrubka, chwiejące się krzesło, odpadający uchwyt? Zestaw podstawowych narzędzi może uratować niejeden domowy sprzęt. Śrubokręty, kombinerki, klucze i miarka w jednym poręcznym pudełku to prezent, który przyda się częściej, iż można przypuszczać.

**Dlaczego eko?**

Naprawianie przedmiotów wydłuża ich żywotność i może ograniczyć konieczność kupowania nowych.

**Dla kogo**

majsterkowicze, osoby urządzające pierwsze mieszkanie, praktyczni domownicy.

**Budżet**

średni





## 007 Zszyj, zamiast wyrzucać

### Drugie życie zaczyna się od igły

Guzik postanowił się usamodzielnić? Ulubione spodnie mają małą dziurkę? Dobry zestaw krawiecki pomoże szybko opanować sytuację. Igły, nici, nożyczki, naparstek i kilka drobiazgów wystarczą, żeby uratować niejeden element garderoby.

**Dlaczego eko?**

Drobne naprawy pozwalają dłużej korzystać z ubrań i ograniczać ilość odpadów tekstylnych.

**Dla kogo**

osoby ceniące swoje ubrania, początkujący w szyciu, miłośnicy rękodzieła.

**Budżet**

niski–średni

## 008 Niech stanie się światło. Oszczędne!

### Dobra książka zasługuje na dobre światło

Wieczorna lektura, krzyżówka, notatki albo kilka stron przed snem. Energooszczędna lampka do czytania zapewni wygodne oświetlenie dokładnie tam, gdzie jest potrzebne. Najlepiej wybrać model LED z regulacją jasności i możliwością wymiany źródła światła.

**Dlaczego eko?**

Oświetlenie LED zużywa mniej energii niż tradycyjne żarówki, a punktowe światło nie wymaga oświetlania całego pokoju.

**Dla kogo**

czytelnicy, uczniowie, studenci, miłośnicy wieczornego odpoczynku.

**Budżet**

niski–średni





## 009 Deszcz? I bardzo dobrze!

### Na pogodę i na niepogodę

Solidny parasol to prezent, o którym przypominamy sobie zwykle wtedy, gdy zaczyna padać. Mocny stelaż, wygodna rączka i odporna tkanina sprawią, że przetrwa niejedną ulewę. Warto poszukać modelu, w którym można wymieniać uszkodzone elementy.

**Dlaczego eko?**

Trwały parasol z możliwością naprawy może zastąpić kilka tanich modeli, które szybko trafiają do kosza.

**Dla kogo**

spacerowicze, podróżujący komunikacją miejską, wszyscy wychodzący z domu niezależnie od pogody.

**Budżet**

średni

## 010 Naładuj i korzystaj ponownie

### Energia na wiele kolejnych razy

Pilot, latarka, zabawka czy bezprzewodowa myszka. W wielu domach baterie znikają w zaskakującym tempie. Zestaw dobrej jakości akumulatorków z ładowarką pozwoli korzystać z ulubionych urządzeń bez ciągłego kupowania nowych baterii.

**Dlaczego eko?**

Wielokrotne ładowanie akumulatorków może znacząco ograniczyć liczbę zużytych baterii jednorazowych.

**Dla kogo**

domownicy, użytkownicy sprzętu elektronicznego, rodziny, praktyczni domownicy.

**Budżet**

średni





## 011 Czas na herbatę, nie na plastik

### Liście, aromat i chwila spokoju

Zielona, czarna, owocowa, a może własna mieszanka ziół? Porządny zaparzacz wielorazowego użytku pozwala delektować się ulubioną herbatą bez zużywania jednorazowych torebek. To mały rytuał, który sprzyja relaksowi, uważności i dobremu nastrojowi.

**Dlaczego eko?**

Wielorazowy zaparzacz ogranicza zużycie jednorazowych torebek i ich opakowań, zmniejszając ilość odpadów.

**Dla kogo**

miłośnicy herbaty, osoby ceniące chwilę spokoju i rytuały.

**Budżet**

niski

## 012 Temperatura pod kontrolą

### Mały strażnik domowego komfortu

Czy w mieszkaniu naprawdę musi być tak gorąco? A może powinno być trochę chłodniej? Prosty termometr z higrometrem pozwala sprawdzać temperaturę i wilgotność w pomieszczeniu. Niewielki przedmiot, który pomaga zadbać o zdrowy, przyjemny i bardziej świadomy dom.

**Dlaczego eko?**

Kontrolowanie temperatury może pomóc w ograniczeniu zużycia energii oraz bardziej świadomym korzystaniu z ogrzewania.

**Dla kogo**

osoby dbające o komfort i oszczędność w domu, miłośnicy praktycznych rozwiązań.

**Budżet**

niski






## 013 Mała biblioteka, wielkie możliwości

### Setki historii w jednej kieszeni

Kryminał na podróż, reportaż na weekend, powieść przed snem. Czytnik e-booków pozwala zabrać ze sobą całą bibliotekę bez dźwigania ciężkich tomów. Ekran przyjazny do czytania i długi czas pracy na jednym ładowaniu sprawiają, że trudno się z nim rozstać.

**Dlaczego eko?**

Przy intensywnym, wieloletnim użytkowaniu czytnik może ograniczyć zapotrzebowanie na nowe książki drukowane. Sam również powinien służyć jak najdłużej.

**Dla kogo**

zapaleni czytelnicy, podróżnicy, osoby mające mało miejsca na książki.

**Budżet**

wysoki

## 014 Muzyka bez baterii

### Nakręć wspomnienia, nie rachunek za prąd

Kilka obrotów korbką i rozbrzmiewa melodia. Mechaniczna pozytywka to niewielki, trochę nostalgiczny prezent, który potrafi przywołać piękne wspomnienia. Szczególnie gdy wybierzesz utwór ważny dla obdarowanej osoby.

**Dlaczego eko?**

Mechaniczna pozytywka nie potrzebuje baterii ani zasilania elektrycznego podczas użytkowania.

**Dla kogo**

romantycy, miłośnicy muzyki, osoby lubiące sentymentalne drobiazgi.

**Budżet**

niski-średni



# 015 Na rowerze bezpieczniej



## Daj się zauważyć po zmroku

Zimowy poranek, wieczorny powrót z pracy albo wyprawa za miasto. Dobre lampki rowerowe zwiększają widoczność i pomagają bezpieczniej poruszać się po drogach. Warto wybrać trwały komplet z możliwością ładowania, odpowiedni do codziennych przejazdów.

### Dlaczego eko?

Oświetlenie wielokrotnego ładowania ogranicza zużycie baterii jednorazowych i wspiera codzienne korzystanie z roweru.

### Dla kogo

rowerzyści, osoby dojeżdżające do pracy, miłośnicy aktywnego wypoczynku.

### Budżet

niski–średni



# 016 Zawsze gotowy na drogę

## Mała zastawa na wielkie wyprawy

Lunch w parku, posiłek w podróży czy szybka przekąska między zajęciami. Własny zestaw sztućców przyda się w wielu sytuacjach. Lekki, trwały i schowany w wygodnym etui może na stałe zamieszkać w plecaku lub torbie.

### Dlaczego eko?

Wielorazowe sztućce mogą zastępować jednorazowe akcesoria podczas jedzenia poza domem.

### Dla kogo

podróżnicy, studenci, osoby jedzące poza domem, miłośnicy pikników.

### Budżet

niski



## 017 Śniadanie bez folii

### Kanapka w dobrym opakowaniu

Bułka z serem, domowa kanapka albo kawałek ciasta na później. Wielorazowe opakowanie pozwoli wygodnie zabrać drugie śniadanie bez codziennego sięgania po folię czy papier. Najlepiej wybrać model łatwy do mycia i dopuszczony do kontaktu z żywnością.

**Dlaczego eko?**

Wielokrotne używanie jednego opakowania ogranicza zużycie jednorazowych materiałów do pakowania żywności.

**Dla kogo**

uczniowie, studenci, pracownicy, rodzice przygotowujący śniadania.

**Budżet**

niski

## 018 Ciepłe ręce, mniej jednorazówek

### Kieszonkowa porcja ciepła

Zmarznięte dłonie na przystanku? Długi spacer po śniegu? Wielorazowy ogrzewacz do rąk potrafi przyjemnie zaskoczyć. W zależności od modelu można go ponownie aktywować lub naładować. Niewielki prezent, który zimą naprawdę docenia się w praktyce.

**Dlaczego eko?**

Ogrzewacz przeznaczony do wielokrotnego użytkowania może ograniczyć zużycie jednorazowych saszetek grzewczych.

**Dla kogo**

zmarzluchy, spacerowicze, osoby pracujące lub spędzające czas na zewnątrz.

**Budżet**

niski-średni





## 019 Kropelka do kropelki

**Dobry prysznic nie musi oznaczać morza wody**

Przyjemny strumień wody i rozsądne zużycie mogą iść w parze. Słuchawka prysznicowa z regulacją przepływu pozwala dopasować kąpiel do własnych potrzeb. Przed zakupem warto sprawdzić rzeczywiste zużycie wody i kompatybilność z domową instalacją.

### Dlaczego eko?

Słuchawka o zmniejszonym przepływie może ograniczyć zużycie wody oraz energii potrzebnej do jej podgrzewania.

**Dla kogo**

domownicy, osoby urządzające mieszkanie, miłośnicy praktycznych oszczędności.

**Budżet**

niski–średni

## 020 Kawa po swojemu

**Mały rytuał, wielki aromat**

Zapach świeżo parzonej kawy potrafi poprawić nawet najbardziej ponury poranek. Trwała kawiarka pozwala przygotować aromatyczny napój bez jednorazowych kapsułek i papierowych filtrów. Do tego ulubiona kawa i chwila dla siebie. Czego chcieć więcej?

### Dlaczego eko?

Kawiarka wielokrotnego użytku pozwala przygotowywać kawę bez odpadów z jednorazowych kapsułek i filtrów.

**Dla kogo**

kawosze, miłośnicy domowych rytuałów, osoby ceniące prostotę.

**Budżet**

średni





## 021 Otul się dobrem

### Przepis na wieczór pod kocem

Miękki koc, dobra książka, gorąca herbata i świat może przez chwilę poczekać. Wybierz przyjemny w dotyku koc z trwałego materiału, który zachowa swoje właściwości przez wiele sezonów. Najlepszy prezent dla tych, którzy zimą najchętniej zostaliby w domu.

**Dlaczego eko?**

Ciepły koc poprawia komfort cieplny podczas odpoczynku i może pomóc ograniczać potrzebę dodatkowego dogrzewania.

**Dla kogo**

zmarzluchy, domatorzy, seniorzy, miłośnicy spokojnych wieczorów.

**Budżet**

średni

## 022 Światło na dobry wieczór

### Trochę słońca po zachodzie słońca

Balkon, taras czy ogrodowy stolik mogą zyskać zupełnie nowy nastrój dzięki delikatnemu światłu. Dekoracyjna lampka solarna gromadzi energię w ciągu dnia, aby po zmroku rozświetlić ulubione miejsce odpoczynku. Wybierz model z wymiennym akumulatorem.

**Dlaczego eko?**

Lampka solarna korzysta z energii słonecznej, ograniczając pobór prądu z sieci podczas świecenia.

**Dla kogo**

właściciele balkonów, tarasów i ogrodów, miłośnicy nastrojowego oświetlenia.

**Budżet**

niski-średni





## 023 Kawałek lata na każdą pogodę

### Wygodny hamak do relaksu

Hamak z wytrzymałej tkaniny, który zapewnia wygodny odpoczynek w ogrodzie, na balkonie lub w podróży. Idealny, by złapać oddech, poczytać książkę lub po prostu cieszyć się chwilą.

**Dlaczego eko?**

Trwały i wielorazowy, służy przez długi czas, ograniczając potrzebę kupowania kolejnych dodatków do wypoczynku.

**Dla kogo**

miłośnicy relaksu, przyrody i spędzania czasu na świeżym powietrzu.

**Budżet**

średni

## 024 Piknik zawsze pod ręką

### Trwały koc piknikowy z wodoodpornym spodem

Wygodny, składany koc, który sprawdzi się na pikniku, nad jeziorem, w parku czy podczas wycieczki. Miękki w dotyku, łatwy do przenoszenia i – co najważniejsze – ma wodoodporny spód, dzięki czemu chroni przed wilgocią i chłodem.

**Dlaczego eko?**

Wielorazowy, wytrzymały i odporny na warunki w terenie, dzięki czemu służy przez wiele sezonów.

**Dla kogo**

rodziny, pary, przyjaciele i wszyscy, którzy lubią aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu.

**Budżet**

średni





# 025 Ciepło od stóp do głów

## Wygodne kapcie na wiele sezonów

Wygodne kapcie z naturalnych, trwałych materiałów, które zapewniają ciepło i komfort na co dzień. Solidnie wykonane, mogą służyć przez wiele sezonów.

### Dlaczego eko?

Naturalne i wytrzymałe materiały to dłuższa żywotność i mniejsza ilość odpadów.

### Dla kogo

dla każdego, kto ceni wygodę, domowe ciepło i trwałe rzeczy.

### Budżet

średni



# 02 Zrób to sam. Od serca.



***Niektórych prezentów nie znajdziesz w żadnym sklepie. Powstają z pomysłu, odrobiny cierpliwości i rzeczy, które już mamy pod ręką. Czasem wystarczy kawałek materiału, stare zdjęcie, niepotrzebny zeszyt albo kilka dobrych słów.***

***W tej części najważniejsze są osobisty charakter prezentu, kreatywność i przyjemność tworzenia.***

## 026 Album pełen wspomnień




### Wasza historia zamknięta na kartach

Ręcznie wykonany album ze zdjęć, biletów, pocztówek i drobnych pamiątek. Dodaj własne podpisy, daty i kilka wspomnień, których nie znajdzie się w telefonie. To prezent, do którego będzie się wracać latami.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz istniejące fotografie, papier i materiały z odzysku. Tworzysz trwałą pamiątkę zamiast kolejnego przedmiotu.

**Dla kogo**

rodziców, dziadków, partnerów, przyjaciół, bliskich osób.

**Budżet**

niski




## 027 Słoik dobrych słów

### Trochę radości na każdy dzień

Ozdobiony słoik wypełniony karteczkami z miłymi wiadomościami, wspomnieniami, komplementami lub małymi wyzwaniami. Przygotuj ich 365, żeby obdarowany mógł codziennie odkrywać jeden powód do uśmiechu.

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie słoikowi i wykorzystujesz skrawki papieru. Najważniejszą wartością prezentu są słowa, a nie materiały.

**Dla kogo**

partnerów, przyjaciół, rodziców, wszystkich potrzebujących dobrych słów.

**Budżet**

bardzo niski

## 028 Notes z drugiego życia

### Nowe pomysły na starych kartkach

Własnoręcznie wykonany notatnik z niewykorzystanych kartek, jednostronnie zadrukowanych arkuszy lub resztek papieru. Dodaj autorską okładkę, zszyj albo zwiąż całość i zostaw miejsce na nowe pomysły.



**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz papier, który mógłby trafić do kosza. Ograniczasz zużycie nowych materiałów papierniczych.

**Dla kogo**

uczniów, studentów, miłośników notowania, rysowania i planowania.

**Budżet**

bardzo niski



## 029 Zakładka z charakterem

### Mały prezent między stronami

Personalizowana zakładka do książki wykonana z odzyskanego papieru lub kartonu. Możesz ozdobić ją rysunkiem, cytatem, wspólnym zdjęciem albo zabawną dedykacją. Niech przypomina o Tobie przy każdej lekturze.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz resztki papieru i kartonu, nadając im nowe zastosowanie. Niewielki prezent może służyć przez wiele lat.

**Dla kogo**

czytelników, uczniów, nauczycieli, miłośników książek.

**Budżet**

bardzo niski

## 030 Poszewka z historią



**Drugie życie tkanin, pierwsza klasa przytulności**

Zestaw dwóch ozdobnych poszewek na poduszki uszytych z nieużywanych tkanin. Wykorzystaj fragmenty koszul, zasłon czy obrusów, łącząc kolory i wzory w niepowtarzalną kompozycję.

### Dlaczego eko?

Przedłużasz życie tkanin i ograniczasz ilość odpadów tekstylnych. Nie musisz kupować nowych materiałów.

**Dla kogo**

domatorów, miłośników wnętrz, osób ceniących rękodzieło.

**Budżet**

niski



## 031 Świecznik, który pamięta

**Nowe światło w starych przedmiotach**

Dekoracyjny świecznik wykonany ze starego słoika, butelki lub odpowiednio przygotowanego kawałka drewna. Udekoruj go naturalnymi dodatkami, farbą albo sznurkiem. Do drewnianych konstrukcji wybierz bezpieczne oświetlenie LED.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz przedmioty i materiały, które straciły pierwotne zastosowanie. Tworzysz dekorację bez kupowania nowej.

**Dla kogo**

miłośników nastrojowych wnętrz, rękodzieła i wieczorów przy ciepłym świetle.

**Budżet**

niski

## 032 Mapa naszych miejsc

**Geografia osobistych wspomnień**

Autorska mapa miejsc ważnych dla obdarowanego: pierwszego spotkania, wspólnych podróży, ulubionej kawiarni czy rodzinnego domu. Dodaj daty, małe ilustracje i historie, których nie znajdzie żadna nawigacja.




### Dlaczego eko?

Możesz wykorzystać stare mapy, papier i karton z odzysku. Tworzysz wyjątkową pamiątkę z niewielkiej ilości materiałów.

**Dla kogo**

partnerów, przyjaciół, rodzin, miłośników podróży.

**Budżet**

bardzo niski



## 033 Ramka z natury

**Przyroda wokół najważniejszego zdjęcia**

Ramka na fotografię ozdobiona szyszkami, drobnymi gałązkami, suszonymi liśćmi lub innymi znalezionymi materiałami. Wybierz zdjęcie, które szczególnie wiele znaczy dla obdarowanego.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz istniejącą ramkę oraz naturalne materiały zebrane bez szkody dla przyrody. Ograniczasz zakup gotowych dekoracji.

**Dla kogo**

rodziny, przyjaciół, miłośników fotografii i natury.

**Budżet**

bardzo niski

## 034 Pudełko pełne wspomnień

### Prywatna kapsuła czasu

**Wykorzystane ponownie pudełko wypełnij zdjęciami, listami, biletami i drobiazgami związanymi ze wspólnymi chwilami. Dodaj wiadomość z instrukcją otwarcia za rok, pięć albo dziesięć lat.**




**Dlaczego eko?**

Ponownie wykorzystujesz pudełko i przedmioty o wartości sentymentalnej. Zamiast nowych rzeczy podarowujesz wspomnienia.

**Dla kogo**

partnerów, przyjaciół, rodzeństwa, dorosłych dzieci.

**Budżet**

**bardzo niski**



## 035 Torba jedyna na świecie

### Stare dżinsy, zupełnie nowy styl

**Ręcznie wykonana lub ozdobiona torba z materiału, który już mamy. Możesz uszyć ją ze starych spodni dżinsowych, wykorzystując kieszenie, szwy i fragmenty różnych tkanin. Każda będzie niepowtarzalna.**

**Dlaczego eko?**

Dajesz drugie życie ubraniom i ograniczasz potrzebę kupowania nowych toreb. Powstaje trwały przedmiot wielokrotnego użytku.

**Dla kogo**

miłośników mody, zakupów bez plastiku, oryginalnych dodatków.

**Budżet**

**niski**

## 036 Patchwork wspomnień



### Ciepło utkane z dawnych historii

Niewielki pled uszyty z fragmentów starych naturalnych tkanin. Każdy kawałek może przypominać ważną osobę, wydarzenie albo miejsce. Dodaj metkę z dedykacją i krótką historią powstania.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz niepotrzebne tkaniny, zamiast kupować nowe materiały. Przedłużasz życie tekstyliów i ograniczasz odpady.

**Dla kogo**

bliskich osób, domatorów, miłośników przytulnych wnętrz.

**Budżet**

niski



## 037 Prezent, który sam jest opakowaniem

### Zapakuj, podaruj, wykorzystaj ponownie

Ręcznie przygotowana chusta do pakowania prezentów wielokrotnego użytku. Uszyj ją z niepotrzebnego kawałka tkaniny i pokaż obdarowanemu kilka sposobów wiązania. Piękne opakowanie staje się kolejnym prezentem.

**Dlaczego eko?**

Zastępujesz jednorazowy papier prezentowy i ograniczasz odpady. Chusta może służyć przez wiele kolejnych świąt.

**Dla kogo**

miłośników ekologicznych rozwiązań, estetycznego pakowania, praktycznych upominków.

**Budżet**

bardzo niski

## 038 Kartka, której się nie wyrzuca

### Życzenia, które zostają na dłużej

Własnoręcznie wykonana kartka świąteczna, którą można przekształcić w ozdobę choinkowa, zawieszkę lub niewielką dekorację. Dodaj osobiste życzenia, dzięki którym będzie miała wartość także po świętach.




**Dlaczego eko?**

Jeden przedmiot spełnia dwie funkcje. Wykorzystujesz papier z odzysku i ograniczasz liczbę jednorazowych dekoracji.

**Dla kogo**

rodziny, przyjaciół, współpracowników, miłośników świąt.

**Budżet**

bardzo niski



## 039 Zawieszka z przeszłością

### Stare materiały, nowa świąteczna tradycja

Ozdoba choinkowa wykonana z materiałów z odzysku: kawałków tkanin, guzików, kartonu lub fragmentów starej bizuterii. Nadaj jej osobisty charakter i dołącz informację, z czego powstała.

**Dlaczego eko?**

Przetwarzasz niepotrzebne drobiazgi w trwałą ozdobę, którą można wykorzystywać przez kolejne lata.

**Dla kogo**

miłośników świąt, rękodzieła, osobistych dekoracji.

**Budżet**

bardzo niski

## 040 Namaluj mi coś dobrego

### Małe dzieło z wielkim znaczeniem

**Autorski obrazek, rysunek lub akwarela z osobistą dedykacją. Nie musisz być zawodowym artystą. Namaluj ulubione miejsce, wspomnienie albo coś, co wywoła uśmiech obdarowanego.**




### Dlaczego eko?

Możesz wykorzystać posiadane farby, kredki i papier. Zamiast masowo produkowanej dekoracji tworzysz coś osobistego.

**Dla kogo**

przyjaciół, partnerów, rodziny, miłośników sztuki.

**Budżet**

**bardzo niski**




## 041 Domowy kalendarz wspomnień

### Dwanaście miesięcy bliskości

**Kalendarz przygotowany z własnych zdjęć, ważnych dat i osobistych komentarzy. Każdy miesiąc może przypominać wspólną podróż, zabawne wydarzenie lub ulubione rodzinne powiedzenie.**

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz własne fotografie i papier z odzysku albo przygotowujesz wersję cyfrową. Unikasz kupowania kolejnego gotowego kalendarza.

**Dla kogo**

rodziców, dziadków, partnerów, przyjaciół.

**Budżet**

**niski**

## 042 Własna gra, własne zasady

### Gra planszowa szyta na miarę

Wymyślona i wykonana ręcznie gra planszowa, w której głównym bohaterem jest obdarowywany. Stwórz planszę, karty, pionki i zasady nawiązujące do jego pasji, marzeń i wspólnych historii.




**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz materiały, które już masz: karton, papier, resztki tkanin czy opakowania, nadając im nowe życie.

**Dla kogo**

miłośników gier, rodziny, przyjaciół, fanów kreatywnych wyzwań.

**Budżet**

bardzo niski



## 043 Mały teatr wielkich historii

### Pacynki, które ożywiają wyobraźnię

Zestaw pacynek wykonanych ze skrawków tkanin, guzików, włóczki i innych drobiazgów. Możesz stworzyć znane postacie, bohaterów ulubionych baśni lub wymyślić całkiem nową historię specjalnie dla obdarowanego.

**Dlaczego eko?**

Dajesz drugie życie resztkom tkanin, włóczki i dodatków, ograniczając ilość odpadów i tworząc trwałą, wyjątkową zabawkę.

**Dla kogo**

dzieci, rodziny, miłośników teatru i wspólnego tworzenia historii.

**Budżet**

niski

# 044 Skarby z papieru



## Drugie życie papieru

Origami lub inna papierowa dekoracja wykonana z makulatury, np. efektowny wachlarz na upalne dni, papierowe kwiaty, girlanda lub zawieszka. Zwykły papier może stać się wyjątkowym prezentem.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz papier przeznaczony do wyrzucenia, ograniczając ilość odpadów i tworząc trwałą, piękną ozdobę.

### Dla kogo

miłośników rękodzieła, estetyki, ekologicznych rozwiązań.

### Budżet

bardzo niski



# 045 Nowa opowieść starego swetra

## Ciepło, które ma swoją historię

Ocieplacz na kubek uszyty z nieużywanego swetra. Możesz wykorzystać jego rękaw lub fragment dzianiny, dodając guziki, haft albo inną ozdobę. Dzięki temu stary sweter zyskuje drugie życie.

### Dlaczego eko?

Dajesz nowe zastosowanie niepotrzebnemu ubraniu, zamiast wyrzucać je na śmieci. Tworzysz praktyczny, trwały i niepowtarzalny prezent.

### Dla kogo

miłośników ciepłych napojów, przytulnych dodatków i upcyklingu.

### Budżet

niski

# 046 Pudełko na drobiazgi



## Porządek w stylu DIY

Praktyczny organizer wykonany z odzyskanego drewna (np. ze starej skrzynki) lub solidnego kartonu (np. z pudełka po przesyłce). Idealny na biurko, do pracowni lub na ulubione skarby.

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie materiałom, które już masz, ograniczając odpady i tworząc trwały, unikatowy przedmiot.

### Dla kogo

osób lubiących porządek, majsterkowiczów, artystów, kolekcjonerów drobiazgów.

### Budżet

**niski**




# 047 List, który można oprawić

## Słowa, które zostają na dłużej

Ręcznie wykaligrafowany, osobisty list z podziękowaniem, wspomnieniami, życzeniami lub ważnym przesłaniem. Pięknie zapisany i ozdobiony, z powodzeniem może stać się wyjątkową dekoracją do oprawienia.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz papier z odzysku (np. z niewykorzystanych kartek lub zeszytu), nadając mu nowe, emocjonalne znaczenie.

### Dla kogo

bliskich osób, przyjaciół, rodziny, mentora, ważnej dla Ciebie osoby.

### Budżet

**bardzo niski**

## 048 Książka tylko o Tobie

**Wyjątkowa historia wyjątkowej osoby**

Krótka, własnoręcznie przygotowana książka o obdarowanym — o jego pasjach, marzeniach, osiągnięciach, ważnych chwilach i tym, co czyni go wyjątkowym. Może mieć formę albumu, dziennika lub ilustrowanej opowieści.




**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz papier, zeszyt lub album, który już masz, nadając mu nowe, osobiste życie.

**Dla kogo**

bliskiej osoby, przyjaciela, członka rodziny, mentora lub kogoś, kogo chcesz docenić.

**Budżet**

bardzo niski

## 049 Małe muzeum wspomnień

**Twoja wspólna historia w ramce**

Ramka przestrzenna (shadow box) z pamiątkami, zdjęciami i drobiazgami, które przywołują ważne wspólne chwile. Możesz umieścić w niej bilety, muszelki, zasuszone rośliny, kartki, małe przedmioty i własne notatki.




**Dlaczego eko?**

Dajesz drugie życie ramce, pudełku lub opakowaniu, a do środka wykorzystujesz pamiątki, które już masz.

**Dla kogo**

bliskiej osoby, przyjaciela, partnera, rodziny lub kogoś, z kim łączy Cię wiele wspólnych historii.

**Budżet**

bardzo niski

# 050 Domowe studio dźwięku




## Osobisty głos, który zostaje na długo

Własne nagranie bajki, życzeń lub wyjątkowej opowieści dla obdarowanego. Może to być czytana ulubiona historia, zimowa legenda, podziękowanie, życzenia lub wspomnienia. Gotowe nagranie przekazujesz w cyfrowej formie, np. jako plik audio, link do pobrania lub prywatne nagranie w chmurze.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz to, co masz — swój głos, pomysły i dostępne urządzenie (np. telefon lub komputer), bez kupowania nowych rzeczy.

### Dla kogo

dzieci, bliskich, przyjaciół, rodziny — dla każdego, kto ucieszy się z osobistej, niepowtarzalnej historii lub życzeń.

### Budżet

**bardzo niski**



# 03 Podaruj wspólny czas

***25 pomysłów na chwile spędzone razem. Mniej rzeczy, więcej spotkań, rozmów, odkrywania i zabawy.***

Wspólny czas to jeden z najcenniejszych prezentów. W tym rozdziale znajdziesz pomysły na chwile spędzone razem – z mniejszą liczbą zakupów, a za to z większą dawką spotkań, rozmów, odkrywania i dobrej zabawy.



## 051 Spacer, którego nie zapomnimy



**Wspólna wyprawa nieznanym szlakiem**

Wybierzcie razem trasę, której jeszcze nie znacie – w lesie, w górach, nad jeziorem albo w pobliskiej okolicy. Zabierzcie ze sobą termos, coś pysznego i dużo ciekawości. To prosty przepis na wspólny czas, nowe widoki i rozmowy, które zostają w pamięci.

**Dlaczego eko?**

Aktywny wypoczynek na łonie natury nie wymaga zakupów i pozwala cieszyć się tym, co mamy tuż obok.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodzina, miłośnicy natury i przygód.

**Budżet**

niski



## 052 Kuchnia dwóch szefów

**Wspólne gotowanie zupełnie nowej potrawy**

Wybierzcie przepis, którego jeszcze nie próbowaliście, i zamieńcie kuchnię w małe studio kulinarne. To świetny sposób na wspólny czas, odrobinę kreatywności i pyszną nagrodę na końcu.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujecie to, co macie w domu, szukacie sezonowych składników i odkrywacie nowe smaki bez zbędnych zakupów.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodzina, miłośnicy dobrego jedzenia.

**Budżet**

niski–średni

## 053 Nocne niebo dla dwojga

### Wieczorna obserwacja gwiazd

Wybierzcie spokojne miejsce z dala od miejskich świateł, zabierzcie koc, ciepły napój i spójrzcie razem w niebo. Podziwiajcie gwiazdy, wyszukujcie znane gwiazdozbiory lub spróbujcie wypatrzyć spadającą gwiazdę. To prosty sposób na wyjątkowy wieczór we dwoje.



**Dlaczego eko?**

To prezent w duchu zero waste – bez zakupów, za to z bliskością natury i pięknymi wspomnieniami.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, bliscy, miłośnicy nocnego nieba.

**Budżet**

bardzo niski



## 054 Wsiąść do pociągu byle jakiego

### Jednodniowa wycieczka koleją w nieznane

Wybierzcie kierunek, w którym jeszcze nie byliście, wskoczcie do pociągu i dajcie się zaskoczyć. Może to być urokliwe miasteczko, nowy szlak, klimatyczna kawiarnia albo zupełnie przypadkowe odkrycie. Liczy się przygoda, wspólnie spędzony czas i radość z poznawania nowych miejsc.

**Dlaczego eko?**

Podróż pociągiem to bardziej ekologiczny sposób na odkrywanie świata – z mniejszym śladem węglowym i bez korków.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodzina, miłośnicy podróży i małych wielkich przygód.

**Budżet**

niski–średni



## 055 Fotograficzne polowanie

**Wspólne szukanie i fotografowanie ciekawych detali przyrody**

Wybierzcie się razem na spacer z aparatem lub telefonem i wytropcie niezwykłe szczegóły natury – krople rosy, faktury kory, ślady zwierząt czy zimowe wzory na szybie. To świetny sposób na uważne bycie razem i odkrywanie piękna w drobiazgach.

### Dlaczego eko?

To aktywny, niskoodpadowy prezent, który łączy ruch na świeżym powietrzu, kontakt z naturą i uważność.

### Dla kogo

partnerzy, przyjaciele, rodzina, miłośnicy przyrody i fotografii.

### Budżet

niski

## 056 Dzień bez ekranów

**Wspólnie zaplanowany dzień offline**

Odłóżcie na bok telefony, telewizor i komputer. Zamiast tego zróbcie coś razem – poczytajcie książkę w parku, wybierzcie się na spacer, zagrajcie w planszówkę, upieczcie coś pysznego albo po prostu porozmawiajcie – bez powiadomień i pośpiechu.

### Dlaczego eko?

Mniej czasu przed ekranem to niższe zużycie energii, więcej ruchu i uważności oraz lepszy odpoczynek dla głowy.

### Dla kogo

rodzina, partnerzy, przyjaciele, wszyscy, którzy chcą spędzić wartościowy czas razem.

### Budżet

bardzo niski



## 057 Rowerem po przygodę

### Wycieczka rowerowa z przystankami w ciekawych miejscach

Zaplanujcie trasę z kilkoma przystankami w miejscach, obok których zwykle tylko się przejeżdża. Może to być park, punkt widokowy, stara stacja, lokalna piekarnia albo leśna polana. Liczy się wspólny ruch, małe odkrycia i czas spędzony razem bez pośpiechu.



**Dlaczego eko?**

Rowerowa wycieczka to aktywny sposób spędzania czasu, który nie wymaga paliwa i pozwala odkrywać okolicę z bliska.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodziny, miłośnicy ruchu i matych podróży.

**Budżet**

niski



## 058 Mała wyprawa wielkich odkrywców

### Rodzinna gra terenowa szyta na miarę

Przygotuj trasę, zadania i tropy prowadzące do matych odkryć. Moga to być zagadki, mapka, ukrytwch wskaıóki, Moga do zaıfaania z dubiooymią aıictna obdarowanego. Taka gra tereowaa miejscami zwykty spacer w prawdziwą przygodę.

**Dlaczego eko?**

Zabawa opiera się na pomyśle i wspólnym czaisę, a ra la ploowaniu nooyvania rzeccy. Zachaę, teá d rouptnu i pozawini spoznavaiaga najbliższej okolicy.

**Dla kogo**

dzieci, rodziny, przyjaciele, mali odkrywcy i wszyscy, którzy lubią zabawę w terenie.

**Budżet**

bardzo niski

## 059 Piknik o każdej porze roku



**Wspólne spotkanie na świeżym powietrzu**

Koc, coś dobrego do jedzenia, termos z herbatą i chwila tylko dla siebie lub bliskich. Taki piknik może odbyć się nie tylko latem, ale także jesienią, zimą czy wczesną wiosną. Liczy się wspólny czas, rozmowa i przyjemność bycia razem na świeżym powietrzu.

### Dlaczego eko?

To prosty pomysł na prezent oparty na czasie, a nie na kupowaniu rzeczy. Zachęca też do odpoczynku blisko natury.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodziny, wszyscy, którzy lubią wspólne chwile.

**Budżet**

niski



## 060 Wieczór starych fotografii

**Wspólne oglądanie zdjęć i rodzinnych historii**

Wyciągnijcie pudełka z fotografiami, albumy i dawne pamiątki. Do tego domowe ciasto, herbata i czas na opowieści, które zwykle gdzieś nam uciekają. To prezent, który nie kosztuje wiele, a potrafi połączyć pokolenia i przywołać piękne wspomnienia.

### Dlaczego eko?

Wykorzystuje to, co już mamy w domu, i pokazuje, że najcenniejsze prezenty często nie wymagają kupowania nowych rzeczy.

**Dla kogo**

rodziny, dziadkowie, rodzice, bliscy i wszyscy miłośnicy wspomnień.

**Budżet**

bardzo niski

# 03. Podaruj wspólny czas.

## 061 Zostańmy turystami we własnym mieście

**Odkrywanie nieznanych miejsc najbliższej okolicy**

Spojrzyjcie na swoje miasto lub miasteczko z perspektywy turystów. Wybierzcie miejsca, których jeszzee nie znącie, ukryte zaufki, lokalne ciekawostki, mate muzea albo klimatyczne kawiarnie. To swietna okazja, by na nowo odkryć znaita już miejsća i spędžić razem inspirujący dzień.



### Dlaczego eko?

To prezent oparty na bliskości, lokalnych atrakcjach i niematerialnych doznnaiach – bez kupowania nowych rzeczy.

### Dla kogo

rodzina, przyjaciele, parteurzy, mlisśnicy spacerów i odkrywania nowych miejsc.

### Budżet

niski



## 062 Ptasi koncert na żywo

**Wspólna wyprawa na obserwację ptaków**

Wybierzcie się razem do parku, lasu, nad rzekę lub jezioro i wstuchajcie się w prasie trale. Zabierzcie lornetkę, przewodnik do rozpoznawania ptaków lub aplikacją, która pomoże Wam nazywać napotkane gatunki. To relaks, nauka i bliski kontakt z naturą w jednym.

### Dlaczego eko?

To upominek, który nie generuje odpadów, a jednocześnie rozwija uważność, wrażliwość

### Dla kogo

rodzina, dzieci, przyjaciele, mlisśnicy przyrody, spokoju i aktywnego wypoczynku.

### Budżet

bardzo niski

## 063 Razem przy warsztacie

**Wspólne wykonanie lub naprawienie jednej rzeczy**

Wybierzcie projekt, który zrobicie razem – od prostej półki, przez odnowienie starego krzesła, po naprawę ulubionego przedmiotu. To świetna okazja do nauki, współpracy i satysfakcji z czegoś, co znów będzie służyć przez lata.



**Dlaczego eko?**

Naprawa i tworzenie z tego, co już mamy, wydłuża życie przedmiotów i ogranicza potrzebę kupowania nowych.

**Dla kogo**

rodzina, przyjaciele, partnerzy, miłośnicy majsterkowania i kreatywnych wyzwań.

**Budżet**

niski–średni



## 064 Dzień pod znakiem wody

**Wyprawa nad rzekę, jezioro lub do źródeł**

Spędźcie wspólnie dzień w pobliżu wody – na spacerze wzdłuż rzeki, nad jeziorem lub przy leśnych źródłach. Możecie zabrać koc, termos, coś pysznego i po prostu cieszyć się spokojem, naturą i wspólnym czasem z dala od codziennego pośpiechu.

**Dlaczego eko?**

Taki wyjazd nie wymaga wielu zasobów, nie generuje odpadów, a pozwala czerpać radość z miejsc, które oferuje nam natura.

**Dla kogo**

rodzina, partnerzy, przyjaciele, miłośnicy przyrody, wody i spokojnego wypoczynku.

**Budżet**

niski

## 03. Podaruj wspólny czas.

### 065 Wiosna w środku zimy

**Wspólna wyprawa do palmiarni lub ogrodu botanicznego**

Wybierzcie się do palmiarni lub ogrodu botanicznego, żeby choć na chwilę przenieść aię do świata egzotycznej zieleni. Spacer wśród palm, storczyków i pachnących roślin to prawdzita odakozzaia nd zimy, Zróbcie przerwę na kawę lub herbatę – najlepiej z wtasnego, wielorazowego kubka.



**Dlaczego eko?**

Wspieracie miejsca, które dbają o rośliny i edukację przyrodniczą, a używając wtasnego kubka, ograniczacie odpady.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodzina, mitośnicy roślin, podróży i niecodziennych miejsc.

**Budżet**

średni



### 066 Las wszystkimi zmysłami

**Spokojna wyprawa potączona z poznawaniem przyrody. leśne podchody**

Wybierzcie się do leau, aby naprawdę poczuć przyrodę – postuchać śpiewu ptaków, powąchać żywicę, dotknąć kory drzew, przyjrzeć się tropom zwierząt. Urozmaiceniem może być leśna gra terenowa: z zagadkami, zadaniami i matymi odkrpciami po drodze. To świetny sposób na wspólny ruch, spokój i ciekawą przygodę.

**Dlaczego eko?**

To bliski, naturalny i niemal bezkosztowy prezent, który zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu i lepszego poznawania przyrody.

**Dla kogo**

rodzina, dzieci, przyjaciele, ruitośnicy przyrody, ruchu na świeśym powietrzu i wspólnych zabaw.

**Budżet**

bardzo niski

## 067 Nocne życie miasta

### Wieczorny spacer śladami architektury i historii

Wybierzcie się na wieczorny spacer po swoim mieście. Odkryjcie podświetlone zabytki, ciekawe budynki, ukryte dziedzińce i miejsca z historią, Możecie przygotować własną trasę, poszukać lokalnych ciekawostek w bibllotekach lub aplikacjach i spojrzeć na znane ulice z zupełnie nowej perspektywy.



**Dlaczego eko?**

To prezent oparty na tym, co już mamy – naszym mieście, jego historii i kulturze – bez potrzeby kupowania nowych rzeczy.

**Dla kogo**

partnerzy, przyjaciele, rodzina, miłośnicy historii, architektury i miejskich odkryć.

**Budżet**

niski




## 068 Wspólne odkrywanie smaków

### Wycieczka na lokalny targ i przygotowanie obiadu

Wybierzcie się razem na lokalny targ lub rynek, poznajcie sezonowe produkty, porozmawiajcie z regionalnymi producentami i wybierzcie składniki na wspólny obiad. A potem – do kuchni! Gotowanie z produktów z okolicy to nie tylko pyszny posiłek, ale też świetna zabawa i okazja do odkrywania nowych smaków.

**Dlaczego eko?**

Wspieracie lokalnych producentów, wybieracie sezonowe, mniej przetworzone produkty i ograniczacie ślad transportu żywności.

**Dla kogo**

rodzina, partnerzy, przyjaciele, miłośnicy dobrego jedzenia, nowych smaków i wspólnego gotowania.

**Budżet**

niski–średni

## 069 Rodzinna olimpiada bez prądu

**Dzień gier i zabaw ruchowych**

Zorganizujcie wspólnie rodzinną olimpiadę – bez ekranów, za to z dużą dawką ruchu, śmiechu i dobrej zabawy. Przygotujcie proste konkurencje na świeżym powietrzu lub w domu: biegi, drużynowe zadania, rzuty do celu, tory przeszkód i inne kreatywne wyzwania. Liczy się wspólny czas, współpraca i radość z bycia razem.




**Dlaczego eko?**

To zabawa bez prądu i elektroniki, która wspiera zdrowie, aktywność fizyczną i bliskość w rodzinie.

**Dla kogo**

rodzina, dzieci, wnuki, przyjaciele, wszyscy, którzy lubią ruch i dobrą zabawę.

**Budżet**

niski



## 070 Wyprawa śladami dzieciństwa

**Odwiedzenie miejsc ważnych dla obdarowanego**

Wybierzcie się razem w podróż do miejsc, które mają dla obdarowanego szczególne znaczenie – z dzieciństwa, młodości lub ważnych chwil. Może to być rodzinny dom, ulubiona alejka, stare boisko, wakacyjna miejscowość lub inne miejsce pełne wspomnień. To okazja do rozmowy, powrotu do pięknych historii i spojrzenia na nie z nowej perspektywy.

**Dlaczego eko?**

To podróż pełna emocji, bez potrzeby dalekich wyjazdów, która wzmacnia więzi i pozwala docenić bliskie miejsca oraz ich historię.

**Dla kogo**

rodzina, bliscy, przyjaciele, osoby ceniące wspomnienia i osobiste historie.

**Budżet**

niski–średni

## 03. Podaruj wspólny czas

### 071 Dzień małych odkrywców

**Wspólne eksperymenty przyrodnicze w domu**

Zamieńcie dom w małe laboratorium przyrody! Wybierzcie proste, bezpieczne eksperymenty: kiełkowanie nasion, obserwację śladu wody, badanie gleby czy tworzenie mini-ekosystemu w słoiku. To świetna zabawa, która rozbudza ciekawość, uczy uważności i pokazuje, jak fascynujący jest świat wokół nas.



**Dlaczego eko?**

To nauka przez doświadczenie, która uczy szacunku do przyrody, zrozumienia jej procesów i tego, jak o nią dbać na co dzień.

**Dla kogo**

dzieci, wnuki, cała rodzina i wszyscy ciekawi świata.

**Budżet**

niski



### 072 Sztuka w duecie

**Wspólne malowanie, rysowanie lub tworzenie kolażu**

Wybierzcie wspólną formę twórczego wyrazu – malowanie na płótnie, rysowanie, pracę nad kolażem za zdjęć, wycinków i naturalnych materiałów. Dla odważniejszych – zabawa w bodypainting! To czas na kreatywność, luz i wspólne odkrywanie talentu, bez oceniania i presji.

**Dlaczego eko?**

Można wykorzystać materiały z odzysku – stare gazety, pudełka, tkaniny czy naturalne elementy, a praca twórcza rozwija wyobraźnię i uczy twórczego podejścia do zasobów.

**Dla kogo**

dwie osoby: bliscy, przyjaciele, rodzeństwo, partnerzy – dla wszystkich, którzy lubią tworzyć razem.

**Budżet**

niski–średni

## 073 Kino z własnym repertuarem

**Domowy pokaz filmowy z osobistym wyborem tytułów**

Zorganizujcie wspólny wieczór filmowy w domowym kinie! Wybierzcie razem filmy – ulubione klasyki, familijne hity albo tytuły, które od dawna chcieliście obejrzeć. Przygotujcie klimatyczne miejsce: wygodna koce, poduszki, przyciemnione światło, lampki i oczywiście przekąski – popcorn, domowe ciasteczka czy napoje w kubkach wielorazowych. Możecie dodać zabawne akcenty, np. tematyczne czapeczki.



### Dlaczego eko?

To wspólna zabawa w duchu zero waste – z domowymi przekąskami, wielorazowymi naczyniami i bez zbędnych opakowań.

**Dla kogo**

rodzina, przyjaciele, bliscy, kinomani w każdym wieku.

**Budżet**

niski



## 074 Mapa skarbów okolicy

**Wspólne odkrywanie lokalnych zabytków, parków i ciekawostek**

Przygotujcie własną mapę skarbów najbliższej okolicy – z zaznaczonymi ciekawymi miejscami: zabytkami, parkami, pomnikami przyrody, punktami widokowymi czy lokalnymi ciekawostkami. Wyruszcie razem w teren, rozwiązujcie proste zagadki, zbierajcie piórka lub róbcie zdjęcia na trasie. To świetny sposób na połączenie ruchu, zabawy i poznawania historii oraz przyrody waszej okolicy.

### Dlaczego eko?

Odkrywacie to, co blisko – bez długich podróży, z poszanowaniem lokalnej przyrody i dziedzictwa kulturowego.

**Dla kogo**

rodzina, dzieci, przyjaciele, osoby ciekawe historii i swojego regionu.

**Budżet**

niski

# 075 Wspólna lekcja nowej umiejętności

**Nauka czegoś, czego żadna z obdarowujących się osób wcześniej nie robiła**



**Wybierzcie nową umiejętność i nauczycie się jej razem – od zera! Może to być np. jazda na rolkach, latanie w tunelu aerodynamicznym, spływ kajakowy, wspinaczka, taniec, ceramika lub coś zupetnie innego, co od dawna Was ciekawi. To przygoda petna śmiechu, wyzwań i satysfakcji z odkrywania wtasnych możliwości.**

## Dlaczego eko?

**To prezent, który stawia na rozwój, ruch, aktywność i wspólne przeżycia zamiast kolejnych rzeczy.**

## Dla kogo

**rodzina, przyjaciele, bliscy – wszyscy, którzy lubią nowe wyzwania i wspólne odkrywanie świata.**

## Budżet

**średni–wysoki**



# 04 Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Dobre prezenty wcale nie muszą być nowe. W tej części pokażemy, jak znaleźć wyjątkowe rzeczy z drugiej ręki – z duszą, historią i świetną jakością. To sposób na oryginalny, praktyczny i bardziej przyjazny środowisku prezent. Bo to, co kiedyś już komuś służyło, może dziś ucieszyć na nowo!



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 076 Książka z drugim rozdziałem

Pięknie zachowana książka z antykwariatu.



Wybierzcie wyjątkową książkę z drugiego obiegu – taką, która ma już swoją historię i czeka na nowych czytelników. Może to być klasyka, pięknie wydana powieść lub tytuł, który od dawna chcieliście przeczytać. To prezent, który łączy pokolenia, rozwija wyobraźnię i daje radość z odkrywania literackich światów.

**Dlaczego eko?**

Daje drugie życie książce, ogranicza produkcję nowych wydań i wspiera ideę ponownego obiegu.

**Dla kogo**

miłośnicy czytania, rodzina, przyjaciele, osoby w każdym wieku.

**Budżet**

niski–średni

## 077 Aparat z duszą

Sprawny analogowy aparat fotograficzny.



Podarujcie aparat z drugiej ręki – klasyczny, sprawny model analogowy, który pozwala znów poczuć magię prawdziwej fotografii. To zaproszenie do uważnego patrzenia na świat, zatrzymywania chwil w kadrze i odkrywania uroku zdjęć na kliszy.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystuje sprawny sprzęt z drugiego obiegu, ogranicza produkcję nowych urządzeń i wspiera ideę ponownego użycia.

**Dla kogo**

pasjonaci fotografii, podróżnicy, kreatywni bliscy, dorośli i młodzież.

**Budżet**

średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 078 Winyl z historią

Używana płyta z ulubioną muzyką.

Podaruj ulubioną muzykę w wyjątkowej, analogowej formie! To oryginalna płyta winylowa z drugiego obiegu, która ma już swoją historię i niepowtarzalny klimat. A jeśli nie macie gramofonu – możecie oprawić ją w ramkę i stworzyć stylową dekorację, która przypomni o ważnych utworach i wspólnych chwilach.

**Dlaczego eko?**

Dajesz rzecz wyprodukowaną dawniej, wydłużasz jej życie i unikasz produkcji nowych nośników.

**Dla kogo**

melomani, kolekcjonerzy, miłośnicy klimatu retro, osoby ceniące wyjątkowe przedmioty z historią.

**Budżet**

niski–średni

## 079 Zegar, który dostał drugą szansę

Odrestaurowany zegar mechaniczny.

Podaruj zegar z duszą – klasyczny, mechaniczny model, który został pieczołowicie odrestaurowany i znów odmierza czas. To nie tylko piękny element wystroju, ale też symbol trwałości, cierpliwości i ponadczasowego rzemiosła.

**Dlaczego eko?**

To ponowne wykorzystanie sprawnego przedmiotu, który zamiast trafić na zapomnienie, znów służy i cieszy przez kolejne lata.

**Dla kogo**

miłośnicy klasyki, kolekcjonerzy, osoby ceniące przedmioty z historią i rzemiosłem.

**Budżet**

średni–wysoki



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.





## 080 Krzesło z charakterem

Odnowiony mebel vintage.

Podaruj odnowione krzesło z drugiej ręki – z historią i nowym blaskiem. To mebel z charakterem, który może stać się wyjątkowym elementem wystroju, miejscem do czytania lub ulubionym siedziskiem w codziennym życiu.



### Dlaczego eko?

To ponowne wykorzystanie solidnego przedmiotu, które ogranicza ilość odpadów i wspiera ideę świadomego urządzania przestrzeni.

### Dla kogo

miłośnicy stylowych wnętrz, osoby ceniące rzeczy z historią, bliscy lubiący wyjątkowe dodatki.

### Budżet

średni

## 081 Porcelanowa niespodzianka

Filiżanka lub zestaw naczyń z targu staroci.

Wybierz wyjątkową filiżankę, komplet lub inne naczynia z targu staroci, antykwariatu lub sklepu vintage, To nie tylko praktyczny prezent, ale też mały fragment historii, który wprowadza do codzienności niepowtarzalny klimat.



### Dlaczego eko?

Daje drugie życie pięknym przedmiotom, ogranicza produkcję nowych naczyń i pozwala cieszyć się rzzemiosłem dawnych lat.

### Dla kogo

miłośnicy herbaty i kawy, kolekcjonerzy, bliscy ceniący piękne i unikalne przedmioty.

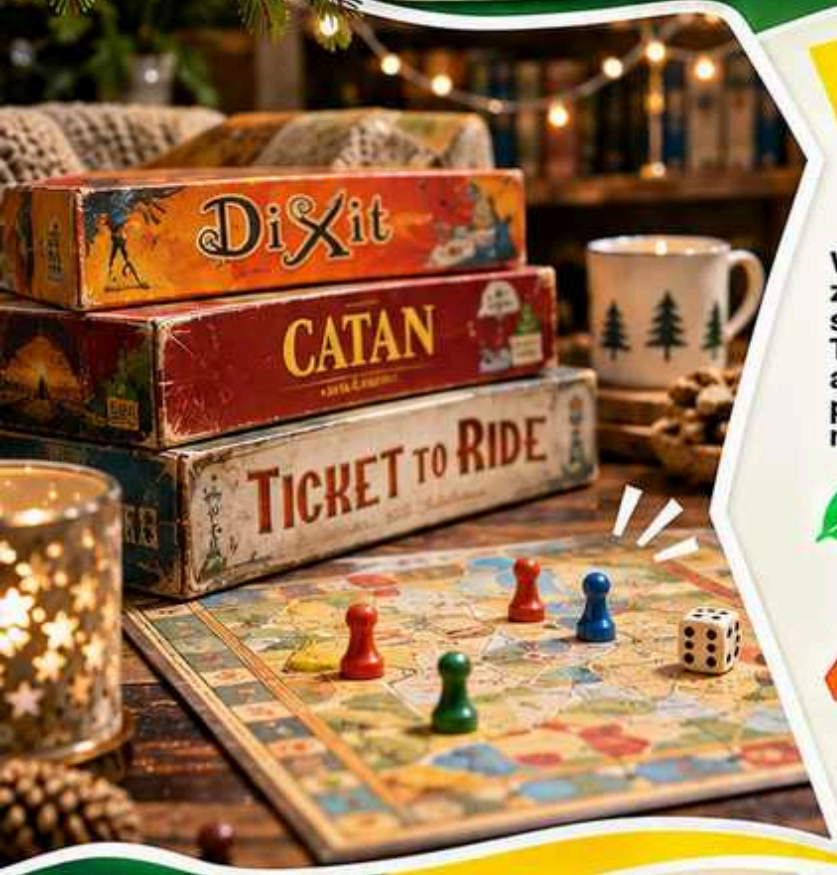
### Budżet

niski–średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.




## 082 Klasyka zamiast nowości

**Używana, kompletna gra planszowa.**

Wybierz sprawdzoną grę planszową z drugiej ręki – pełną, w dobrym stanie i gotową do wspólnej zabawy. To nie tylko świetna rozrywka, ale też powrot do klasyki, która łączy pokolenia i może stać się początkiem nowych rodzinnych tradycji.

### Dlaczego eko?

Daje drugie życie wartościowej grze, zmniejsza ilość odpadów i ogranicza produkcję nowych przedmiotów.

**Dla kogo**

rodzina, przyjaciele, miłośnicy gier, osoby ceniące wspólny czas.

**Budżet**

niski–średni

## 083 Zabawka, która zna kilka pokoleń

**Odrestaurowana drewniana zabawka.**

Podaruj drewnianą zabawkę z historią – starannie odnowioną, bezpieczną i gotową na kolejne lata zabawy. Może to być konik na biegunach, układanka czy samochodzik, który bawił już rodziców, a teraz może znów cieszyć najmłodszych.

### Dlaczego eko?

Wykorzystuje trwały przedmiot, który zamiast trafić na śmietnik, znów może sprawiać radość i służyć kolejnym pokoleniom.

**Dla kogo**

dzieci, rodziny, miłośnicy klasycznych zabawek, osoby ceniące przedmioty z duszą.

**Budżet**

średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy ♡

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 084 Światło z przeszłości

Sprawdzona i bezpiecznie odnowiona lampka vintage.

Podaruj wyjątkowe światło – lampkę z drugiej ręki, która po renowacji znów zachwyca wyglądem i funkcjonalnością. To nie tylko praktyczny prezent, ale też klimatyczny element wystroju, który wnosi do wnętrza ciepło i niepowtarzalny styl.

### Dlaczego eko?

To ponowne wykorzystanie solidnego przedmiotu, ograniczenie odpadów i wybór trwałego, jakościowego oświetlenia.

**Dla kogo**

miłośnicy stylowych wnętrz, klimatu retro, rzeczy z historią, osoby ceniące niebanalne dodatki.

**Budżet**

średni

## 085 Biżuteria z opowieścią

Pierścionek, broszka lub naszyjnik z targu staroci.

Podaruj biżuterię z duszą – starannie wybraną na targu staroci, w antykwariacie lub w sklepie vintage. Może to być pierścionek, broszka lub naszyjnik, który ma już swoją historię, a teraz może stać się częścią nowej opowieści.

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie wyjątkowej rzeczy, ograniczasz produkcję nowej biżuterii i wspierasz ideę świadomego, odpowiedzialnego wyboru.

**Dla kogo**

osoby ceniące unikatowe dodatki, miłośnicy stylu retro, romantycy i kolekcjonerzy z duszą.

**Budżet**

niski–średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 086 Mały skarb wielkiego podróżnika

Zabytkowy kompas, który zachwyci miłośnika podróży i przedmiotów z historią.

Podaruj kompas z duszą – oryginalny, vintage'owy model, który towarzyszył kiedyś w prawdziwych podróżach. To nie tylko piękny przedmiot, ale też symbol odkrywania nowych miejsc, marzeń i ciekawości świata.

N W E S

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie wyjątkowemu przedmiotowi, ograniczasz produkcję nowych gadżetów i wspierasz ideę świadomego, odpowiedzialnego wyboru.

### Dla kogo

podróżnicy, pasjonaci historii, miłośnicy vintage, osoby ciekawe świata.

### Budżet

średni

## 087 Plakat nie z tej epoki

Oryginalny plakat filmowy lub wystawowy z antykwariatu.

Podaruj plakat z duszą – autentyczny, pochodzący z minionej epoki, np. filmowy, teatralny lub wystawowy. To nie tylko efektowna dekoracją, ale też kawałek historii, który wprowadzi do wnętrza wyjątkowy klimat.




### Dlaczego eko?

Wykorzystuje istniejący już przedmiot, ogranicza produkcję nowych dekoracji i pozwala ocalić unikalny fragment kultury.

### Dla kogo

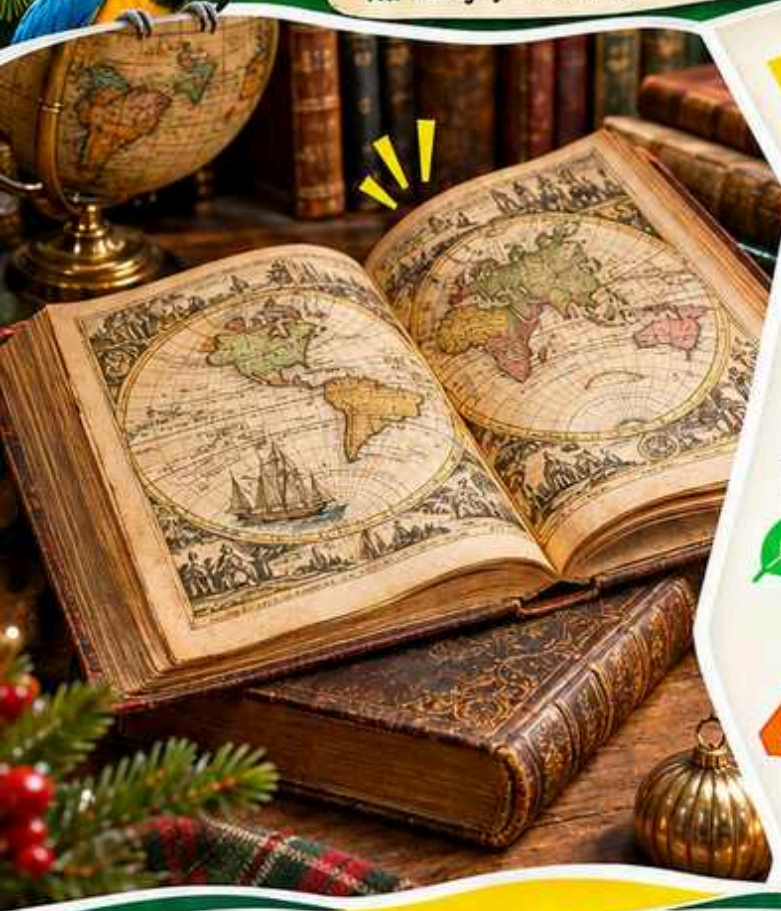
miłośnicy kina, sztuki, retro, kolekcjonerzy i osoby ceniące niepowtarzalne wnętrza.

### Budżet

średni

# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy ♡

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 088 Świat w starych atlasach

*Używany album kartograficzny lub atlas historyczny.*

Podaruj atlas pełen dawnych map, podróży i opowieści. To piękny prezent dla osoby, która lubi odkrywać świat palcem po papierze, śledzić dawne granice, miasta i szlaki. Taki album może stać się ozdobą biblioteczki i zaproszeniem do rozmów o historii, geografii i marzeniach o wyprawach.



**Dlaczego eko?**

Daje drugie życie solidnie wydanej książce, ogranicza potrzebę produkcji nowych egzemplarzy i pozwala ocalić wartościowe wydawnictwo.

**Dla kogo**

podróżnicy, miłośnicy historii, geografii, map i pięknie wydanych książek.

**Budżet**

niski-średni

## 089 Gramofonowa przygoda

*Sprawny, odrestaurowany gramofon.*

Sprawny gramofon z drugiej ręki to prezent dla kogoś, kto lubi dźwięk z charakterem. Po renowacji może znów cieszyć brzmieniem i wyglądem, a przy okazji stać się wyjątkowym elementem wnętrza. Najlepiej, gdy jest gotowy do użycia i tylko czeka na pierwszą płytę.



**Dlaczego eko?**

Ponowne wykorzystanie i odnowienie sprzętu wydłuża jego życie, ogranicza odpady i pokazuje, że dobra jakość nie musi być nowa.

**Dla kogo**

melomani, kolekcjonerzy, miłośnicy stylu retro i przedmiotów z duszą.

**Budżet**

średni-wysoki



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 090 Szachy z historią

*Komplet figur i plansza z drugiego obiegu.*

Podaruj klasyczne szachy z drugiej ręki – komplet figur i planszę, które wciąż są gotowe na kolejne partie. To prezent dla osób, które lubią strategiczne myślenie, spokojne wieczory i przedmioty z charakterem. Drewniane lub starannie wykonane szachy mogą stać się zarówno ulubioną grą, jak i pięknym elementem wnętrza.

**Dlaczego eko?**

Dajesz drugie życie trwałemu przedmiotowi, ograniczasz potrzebę kupowania nowej gry i wybierasz coś, co może służyć przez wiele lat.

**Dla kogo**

miłośnicy gier, kolekcjonerzy, dziadkowie, rodzice, przyjaciele, osoby ceniące klasykę.

**Budżet**

niski–średni

## 091 Moda zatacza koło

*Starannie wybrany płaszcz albo marynarka vintage.*

Dobrze skrojony płaszcz albo marynarka z drugiego obiegu mogą stać się wyjątkowym prezentem dla osoby, która lubi styl z charakterem. Szukaj rzeczy zadbanych, ponadczasowych i dobrze uszytych. Taki prezent łączy modę, jakość i historię, a przy tym pozwala znaleźć coś naprawdę niepowtarzalnego.



**Dlaczego eko?**

Wybór odzieży z drugiego obiegu wydłuża życie ubrań, ogranicza odpady tekstylne i pokazuje, że świetny styl nie musi być nowy.

**Dla kogo**

miłośnicy mody, osoby ceniące vintage, bliscy lubiący rzeczy unikalne i dobrej jakości.

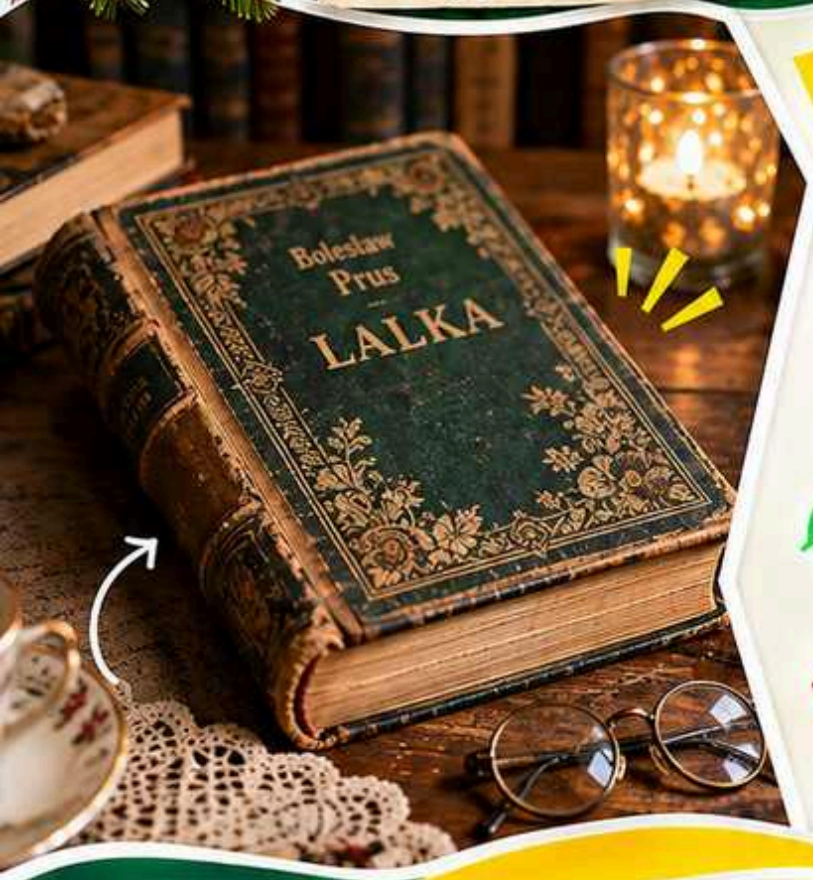
**Budżet**

średni

# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Ćwierć tysiąca błękitu

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.




## 092 Literacki biały kruk

Stare lub nietypowe wydanie ulubionej książki.

Podaruj książkę z duszą – wydanie, którego próżno szukać w zwykłych księgarniach. Może to być klasyka literatury, rzadki druk, pierwsze wydanie albo po prostu pięknie zachowany egzemplarz z dawnych lat.

### Dlaczego eko?

Daje drugie życie wartościowej książce, zmniejsza ilość odpadów i wspiera ponowne wykorzystanie kultury.

### Dla kogo

miłośnicy literatury, kolekcjonerzy, osoby ceniące historię i piękne wydania.

### Budżet

średni

## 093 Lustro z przeszłością

Odrestaurowane lustro w oryginalnej ramie.

Podaruj lustro z duszą – starannie odnowione, w ramach z minionej epoki, które znów zachwyca swoim blaskiem. To nie tylko praktyczny przedmiot, ale też wyjątkowy element wystroju z historią.

### Dlaczego eko?

To ponowne wykorzystanie wartościowego przedmiotu, które ogranicza produkcję nowych dekoracji i wspiera ideę świadomego urządzania przestrzeni.

### Dla kogo

osoby ceniące wyjątkowe wnętrza, styl vintage i przedmioty z historią.

### Budżet

średni–wysoki



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Ćwierć tysiąca błękitu

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.




## 094 Maszyna, która wciąż pisze

**Sprawna maszyna do pisania dla miłośnika retro.**

Podaruj maszynę do pisania z duszą – sprawdzoną, zadbaną i gotową do pracy. To nie tylko funkcjonalny sprzęt, ale też piękny przedmiot z historią, który inspiruje do pisania listów, opowiadań i własnych wspomnień.

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie solidnemu urządzeniu, ograniczasz produkcję nowych sprzętów i wspierasz ideę świadomego, odpowiedzialnego wyboru.

### Dla kogo

miłośnicy pisania, nostalgii, literatury, kolekcjonerzy i osoby ceniące styl retro.

### Budżet

średni–wysoki

## 095 Małe kino domowe sprzed lat

**Sprawny projektor do slajdów z zestawem przeźroczy.**

Podaruj projektor do slajdów – sprawny, zadbany i pełen klimatu dawnych seansów. W komplecie z zestawem przeźroczy to zaproszenie do sentymentalnych podróży, rodzinnych wspomnień i odkrywania obrazów z innych epok.




### Dlaczego eko?

Wykorzystuje istniejący już sprzęt, ogranicza produkcję elektroniki i pozwala na nowo cieszyć się dawną technologią.

### Dla kogo

miłośnicy fotografii, nostalgicznych seansów, rodzinnych wspomnień i klasycznej techniki.

### Budżet

średni

# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy ♡

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.





## 096 Koszyk na kolejne dekady

Odnowiony wiklinowy kosz z drugiej ręki.

Podaruj kosz z duszą – starannie wybrany i odświeżony, który znów może służyć przez długie lata. To nie tylko praktyczny prezent, ale też piękny, naturalny dodatek do domu o ponadczasowym uroku.



### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie trwałemu przedmiotowi, ograniczasz produkcję nowych wyrobów i wspierasz ideę świadomego, odpowiedzialnego wyboru.

**Dla kogo**

miłośnicy natury, stylu vintage, osoby ceniące praktyczne i piękne przedmioty.

**Budżet**

niski–średni

## 097 Filmowy powrót do przeszłości

Kolekcja używanych filmów DVD lub Blu-ray, dobrana do gustu obdarowanego.

Podaruj zestaw filmów z drugiej ręki – starannie skompletowany, z tytułami, które wywołują emocje, wspomnienia i długie, zimowe seanse. Może to być ulubiony gatunek, kultowe klasyki albo filmy, które warto odkryć na nowo.



### Dlaczego eko?

Wykorzystujesz istniejące nośniki, przedłużasz życie wartościowym filmom i ograniczasz produkcję nowych płyt oraz opakowań.

**Dla kogo**

kinomani, miłośnicy klasyki, osoby ceniące dobre historie i nastrojowe wieczory.

**Budżet**

niski–średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Ćwierć tysiąca błękitu

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 098 Niebanalny dodatek

Vintage apaszka lub krawat w świetnym stanie.

Podaruj apaszkę lub krawat z drugiej ręki – elegancki, ponadczasowy dodatek, który doda charakteru każdej stylizacji. To nie tylko modny akcent, ale też kawałek dawnej mody i jakości, której dziś często brakuje.

### Dlaczego eko?

Dajesz drugie życie wartościowego dodatkowi, ograniczasz produkcję nowych tekstyliów i wspierasz ideę świadomego wyboru.

**Dla kogo**

osoby ceniące elegancję, klasykę, styl vintage i oryginalne dodatki.

**Budżet**

niski–średni

## 099 Mała galeria wielkiej sztuki

Oryginalna grafika lub fotografia kupiona z drugiej ręki.

Podaruj grafikę lub fotografię z antykwariatu, targu staroci albo z drugiego obiegu. To wyjątkowa dekoracja, która wnosi do wnętrza sztukę, klimat i historię, a często ma też wartość kolekcjonerską.

### Dlaczego eko?

Wykorzystuje istniejące dzieło, ogranicza produkcję nowych dekoracji i wspiera obieg kultury oraz sztuki.

**Dla kogo**

miłośnicy sztuki, pięknych wnętrz, historii, fotografii i niepowtarzalnych dekoracji.

**Budżet**

średni



# 04. Z drugiej ręki, z pierwszej klasy

Ćwierć tysiąca błękitu

Prezenty z drugiego obiegu mają swoją historię, charakter i ogromny urok. To rzeczy z duszą, które zasługują na kolejny rozdział.



## 100 Przedmiot z odzyskaną historią

Drobiazg naprawiony i odnowiony specjalnie dla konkretnej osoby.

Podaruj przedmiot z duszą – np. zegarek, szkatułkę, ramkę, lampkę czy ulubiony drobiazg, który został starannie naprawiony i odświeżony z myślą o konkretnej osobie. To prezent wyjątkowy, bo niesie ze sobą i historię przedmiotu, i osobisty gest zaangażowania.

### Dlaczego eko?

Dajesz przedmiotowi drugie życie, wydłużasz jego trwałość, ograniczasz odpady i pokazujesz, że warto naprawiać, a nie wyrzucać.

### Dla kogo

dla osób ceniących rzeczy z charakterem, indywidualne gesty i przedmioty z historią.

### Budżet

różny



# 05 Blisko znaczy dobrze

## Wielkie pomysły rodzą się blisko nas!

Nie trzeba szukać prezentów na drugim końcu świata. Czasem wystarczy zajrzeć do pracowni za rogiem, odwiedzić lokalnego artystę albo odkryć kogoś, kto ze zwykłych materiałów potrafi stworzyć niezwykłe rzeczy. Ceramika, biżuteria, grafiki, książki czy rękodzieło mają nie tylko swoją wartość, ale również historię i człowieka, który za nimi stoi.

W tej części znajdziesz 25 pomysłów na prezenty z charakterem. Bo kupując blisko, możemy sprawić radość komuś bliskiemu i jednocześnie wesprzeć tych, którzy tworzą tuż obok nas.





## 101 Kubek od sąsiada artysty

**Autorska ceramika z lokalnej pracowni**

Kubek, który nie pochodzi z wielkiej fabryki, lecz z rąk miejscowego ceramika. Niepowtarzalny kształt, autorskie szkliwo i drobne różnice sprawiają, że codzienna kawa lub herbata smakują w nim wyjątkowo.



### Dlaczego eko?

Trwała ceramika może służyć latami, zastępując jednorazowe naczynia. Zakup w pobliskiej pracowni może również ograniczyć transport.

### Dla kogo

Miłośników kawy, herbaty i przedmiotów z duszą.

### Budżet

średni



## 102 Mała galeria pod choinką

**Oryginalna grafika lokalnego artysty**

Linoryt, akwaforta lub autorski druk artystyczny, który zamieni zwykłą ścianę w małą galerię. Prezent niepowtarzalny, często numerowany i podpisany przez twórcę. Odrobina sztuki na co dzień.

### Dlaczego eko?

Dzieło sztuki nie jest przedmiotem jednorazowego użytku. Może towarzyszyć właścicielowi przez dziesięciolecia, a nawet przechodzić z pokolenia na pokolenie.

### Dla kogo

Miłośników sztuki, kolekcjonerów i osób urządzających mieszkanie.

### Budżet

średni

## 103 Drewno z pomysłem

**Ręcznie wykonany drobiazg od miejscowego stolarza**

Drewniana podstawka, pudełko, stojak na telefon lub niewielki organizer. Prosty przedmiot, który dzięki umiejtnościom rzemieślnika staje się pięknym i praktycznym dodatkiem do domu.



### Dlaczego eko?

Drewno z odpowiedzialnych źródeł, zwłaszcza wykorzystane z pozostałości stolarskich, pozwala ograniczać odpady. Solidny przedmiot można także naprawiać i odnawiać.

**Dla kogo**

Miłośników naturalnych materiałów i praktycznych prezentów.

**Budżet**

niski lub średni



## 104 Nitka lokalnej tradycji

**Ręcznie haftowana ozdoba użytkowa**

Serwetka, zakładka, woreczek lub lniana ściereczka z ręcznie wykonanym haftem. Może nawiązywać do motywów regionalnych albo przedstawiać współczesny autorski wzór.

### Dlaczego eko?

Trwałe tkaniny i staranne wykonanie sprzyjają wieloletniemu użytkowaniu. Zakup rękodzieła wspiera również zachowanie tradycyjnych umiejętności.

**Dla kogo**

Miłośników rękodzieła, tradycji i subtelnych dekoracji.

**Budżet**

średni

## 105 Szalik z bliska

**Wyrób lokalnej dziewiarki lub tkaczki**



Miękki, ciepły szalik wykonany ręcznie w niewielkiej pracowni. Można wybrać ulubiony kolor, splot albo długość. Praktyczny prezent na zimowe spacery, który wyróżnia się jakością i indywidualnym charakterem.

### Dlaczego eko?

Starannie wykonany szalik może służyć przez wiele sezonów. Warto wybierać trwałe włókna i produkty, które da się naprawić.

### Dla kogo

Zmarzluchów, spacerowiczów i miłośników oryginalnych dodatków.

### Budżet

średni



## 106 Małe dzieło z gliny

**Autorska figurka ceramiczna inspirowana regionem**

Niewielka ceramiczna figurka przedstawiająca charakterystyczną architekturę, miejscowe zwierzę lub motyw związany ze Śląskiem. Niebanalna pamiątka, która opowiada historię miejsca bez pocztówkowej dosłowności.

### Dlaczego eko?

Trwały przedmiot dekoracyjny może cieszyć przez lata. Lokalny zakup ogranicza potrzebę sprowadzania pamiątek z odległych miejsc.

### Dla kogo

Miłośników regionu, ceramiki i wyjątkowych pamiątek.

### Budżet

średni

## 107 Biżuteria z sąsiedztwa

**Ręcznie wykonana ozdoba od lokalnego projektanta**

Kolczyki, broszka, naszyjnik lub bransoletka zaprojektowana i wykonana w pobliskiej pracowni. Zamiast masowego wzoru, coś autorskiego, dopasowanego do osobowości obdarowanej osoby.



### Dlaczego eko?

Warto wybierać ozdoby z materiałów odzyskanych lub nadających się do ponownego wykorzystania. Trwała biżuteria może służyć przez wiele lat.

**Dla kogo**

Osób lubiących oryginalny styl i autorskie dodatki.

**Budżet**

średni



## 108 Śląsk na ilustracji

**Autorska akwarela przedstawiająca wybrane miejsce regionu**

Nikiszowiec, Beskidy, industrialny pejzaż albo ulubiona uliczka rodzinnego miasta. Ilustracja wykonana przez miejscowego artystę pozwala podarować komuś miejsce, z którym wiążą się wspomnienia.

### Dlaczego eko?

Sztuka może być prezentem na całe życie. Zakup pracy lokalnego twórcy wspiera rozwój kultury bez potrzeby masowej produkcji pamiątek.

**Dla kogo**

Miłośników Śląska, architektury i sentymentalnych prezentów.

**Budżet**

średni

## 109 Pamiątka, która nie jest magnesem

**Funkcjonalny przedmiot inspirowany lokalnym śląskim wzornictwem**

Podkładka, deska, etui lub niewielki organizer z motywem nawiązującym do regionu. Pamiątka nie musi stać na półce i zbierać kurzu. Może być używana każdego dnia.



### Dlaczego eko?

Przedmiot użytkowy łączy funkcję pamiątki z codzienną przydatnością, ograniczając potrzebę kupowania kolejnych dekoracji.

### Dla kogo

Podróżników, miłośników designu i praktycznych upominków.

### Budżet

niski lub średni



## 110 Papier z charakterem

**Notes wykonany przez miejscową pracownię introligatorską**

Notes z ręcznie wykonaną oprawą, ciekawą fakturą papieru i starannie dobranymi detalami. Do zapisywania pomysłów, planów i codziennych obserwacji. Każda strona może być początkiem czegoś ważnego.

### Dlaczego eko?

Papier z recyklingu lub odpowiedzialnych źródeł oraz solidna oprawa sprzyjają rozsądnemu korzystaniu z materiałów.

### Dla kogo

Osób kreatywnych, miłośników pisania i kolekcjonerów notesów.

### Budżet

średni

## 111 Dźwięki stąd

**Album z twórczością lokalnych muzyków**

Płyta z muzyką zespołu, solisty lub kompozytora z regionu. Jazz, folk, elektronika, rock albo muzyczne eksperymenty. Prezent, który pozwala odkrywać lokalną scenę i poszerzać muzyczne horyzonty.



### Dlaczego eko?

Warto wybierać albumy cyfrowe lub fizyczne wydania, do których będziemy wielokrotnie wracać. To świadomy zakup wspierający lokalną kulturę.

### Dla kogo

Melomanów, odkrywców nowych brzmień i kolekcjonerów muzyki.

### Budżet

niski lub średni




## 112 Opowieści z naszego podwórka

**Książka regionalnego autora wydana przez niewielką oficynę**

Powieść, reportaż, zbiór opowiadań lub książka o lokalnej historii. Podaruj literacką podróż przez miejsca i ludzkie losy, które czasem są bliżej, niż mogłoby się wydawać.

### Dlaczego eko?

Książka może być czytana wielokrotnie, pożyczana i przekazywana dalej. Lokalny zakup wspiera także niezależnych autorów i wydawców.

### Dla kogo

Czytelników, pasjonatów historii i miłośników regionalnych opowieści.

### Budżet

niski lub średni

## 113 Szkło w rękach artysty

**Ręcznie wykonany przedmiot z lokalnej pracowni szkła**

Niewielki wazon, szklana ozdoba, świecznik lub artystyczna figurka. Światło przenikające przez szkło wydobywa kolory i niepowtarzalne detale ręcznej pracy.



### Dlaczego eko?

Szkło jest trwałe i nadaje się do recyklingu. Warto wybierać wyroby ze szkła odzyskanego, które mogą służyć przez wiele lat.

**Dla kogo**

Miłośników eleganckich wnętrz i ręcznie wykonywanych dekoracji.

**Budżet**

średni



## 114 Kosz od mistrza plecionki

**Użytkowy wyrób lokalnego plecionkarza**

Ręcznie pleciony koszyk na pieczywo, owoce, drobiazgi lub domowe tekstylia. Naturalna faktura i tradycyjna technika wykonania sprawiają, że jest jednocześnie piękny i użyteczny.

### Dlaczego eko?

Wyroby z wikliny lub innych odnawialnych włókien mogą zastępować plastikowe pojemniki. Dobrej jakości plecionka służy przez wiele sezonów.

**Dla kogo**

Miłośników naturalnych wnętrz, porządku i tradycyjnego rzemiosła.

**Budżet**

średni

## 115 Ręcznie drukowane

**Koszulka z autorską śląską grafiką przygotowana w lokalnej pracowni**



Koszulka z oryginalnym nadrukiem wykonanym w niewielkiej pracowni sitodruku. Grafika może nawiązywać do śląskiej architektury, przemysłowego dziedzictwa lub lokalnej kultury. Ubranie, które wyraża coś więcej niż logo.

### Dlaczego eko?

Warto wybierać trwałe tkaniny, dobrej jakości nadruki i produkcję na zamówienie, która pozwala ograniczać nadwyżki odzieży.

### Dla kogo

Miłośników Śląska, autorskich grafik, mody i niebanalnych ubrań.

### Budżet

średni



## 116 Mydło z małej manufaktury

**Produkt od lokalnego wytwórcy o prostym składzie**

Ręcznie wykonane mydło o delikatnym zapachu, ciekawym kształcie lub naturalnej kolorystyce. Mały, praktyczny prezent, który może uprzyjemnić codzienną pielęgnację.

### Dlaczego eko?

Mydło w kostce może ograniczać zużycie plastikowych opakowań. Warto wybierać produkty w papierze, o przejrzystym składzie i z odpowiedzialnie pozyskiwanych surowców.

### Dla kogo

Miłośników pielęgnacji i drobnych, praktycznych upominków.

### Budżet

niski

## 117 Mały domowy gobelin

**Dekoracyjna tkanina od lokalnego artysty**

Niewielka tkanina ścienna stworzona tradycyjną techniką lub według współczesnego projektu. Kolory, sploty i faktury nadają wnętrzu przytulności. To małe dzieło sztuki utkane z cierpliwości.



### Dlaczego eko?

Tkaniny wykonane z trwałych włókien, także pochodzących z odzysku, mogą służyć jako dekoracja przez wiele lat.

### Dla kogo

Miłośników sztuki, tekstyliów i oryginalnych wnętrz.

### Budżet

średni



## 118 Zabawka z małego warsztatu

**Trwała, bezpieczna drewniana zabawka od miejscowego rzemieślnika**

Drewniane klocki, układanka, samochodzik lub prosta zabawka rozwijająca wyobraźnię. Bez nadmiaru elektroniki i zbędnych funkcji. Najważniejsze, aby była solidna, ciekawa i bezpieczna dla dziecka.

### Dlaczego eko?

Trwałe zabawki moga służyć kolejnym dzieciom. Warto wybierać produkty z odpowiedzialnie pozyskanych materiałów, zgodne z wymogami bezpieczeństwa.

### Dla kogo

Dzieci, rodziców i opiekunów ceniących kreatywną zabawę.

### Budżet

średni

## 119 Ceramiczna mapa wspomnień

**Autorska płytka z wizerunkiem ważnego miejsca**

Ręcznie wykonana i szkliwiona płytka ceramiczna z przedstawieniem charakterystycznego miejsca regionu: kopalni, familoka, zabytkowej wieży lub innego lokalnego symbolu. Unikatowa pamiątka z duszą.



**Dlaczego eko?**

Trwała ceramika może służyć przez lata i nie traci uroku. Wspiera lokalną twórczość oraz rzemiosło.

**Dla kogo**

Miłośników regionu, zbieraczy pamiątek i osób ceniących rękodzieło.

**Budżet**

średni



## 120 Śląskie wzory na nowo

**Współczesny przedmiot inspirowany regionalnym ornamentem**

Nowoczesny i praktyczny wyrób – np. kubek, torba, poduszka lub etui – w nowej odsłonie ze śląskim motywem florystycznym. Łączy tradycję z codzienną wygodą.

**Dlaczego eko?**

Trwały, użyteczny przedmiot z naturalnych lub długo służących materiałów zmniejsza ilość jednorazowych produktów i promuje lokalne wzornictwo.

**Dla kogo**

Dla osób, które lubią łączyć tradycję z nowoczesnym stylem i praktycznymi rozwiązaniami.

**Budżet**

średni

## 121 Zdjęcie z sąsiedztwa

**Kolekcjonerska odbitka od lokalnego fotografa**

Artystyczna fotografia przedstawiająca charakterystyczne miejsce regionu – np. zabytkową kopalnię, industrialną architekturę, krajobraz lub codzienne życie miasta. Wysokiej jakości, limitowana odbitka, często z podpisem autora.




### Dlaczego eko?

To trwała pamiątka, która nie generuje zbędnych odpadów i wspiera lokalną twórczość fotograficzną.

**Dla kogo**

Miłośników fotografii, historii regionu i pięknych kadrów.

**Budżet**

średni lub wyższy

## 122 Domowa introligatornia

**Ręcznie oprawiony szkicownik wykonany w małej pracowni**

Szkicownik z wysokiej jakości papierem, starannie oprawiony tradycyjną techniką introligatorską. Może mieć okładkę z naturalnych materiałów (płótno, skóra ekologiczna) oraz subtelny śląski motyw – np. wzór kwiatowy lub sylwetkę lokalnego zabytku.



### Dlaczego eko?

Trwały i wielorazowy przedmiot z naturalnych lub łatwo poddających się recyklingowi materiałów. Wspiera lokalne rzemiosło i małą, odpowiedzialną produkcję.

**Dla kogo**

Dla osób kreatywnych, rysowników, notatników i miłośników rzemieślniczych wyrobów.

**Budżet**

średni

## 123 Drobiazg od ślusarza artysty

**Użytkowy przedmiot z metalu wykonany lokalnie**

Ręcznie wykonany wyrób metalowy z lokalnej pracowni ślusarskiej – np. wieszak, świecznik, stojak na książki lub dekoracyjny haczyk. Łączy solidne rzemiosło z artystycznym wykończeniem.



**Dlaczego eko?**

Trwały metalowy przedmiot służy przez wiele lat i może zastąpić produkty z tworzyw sztucznych.

**Dla kogo**

Miłośników rzemiosła, loftowych wnętrz i lokalnej twórczości.

**Budżet**

średni



## 124 Plecione z bliska

**Lokalnie wykonana mata lub podkładki z naturalnych włókien**

Ręcznie pleciona mata na stół lub zestaw podkładek, wykonane z naturalnych włókien – np. wikliny, trawy morskiej czy sznurka jutowego. Praktyczna, trwała i pełna naturalnego uroku.

**Dlaczego eko?**

Wyrób z odnawialnych, naturalnych materiałów, biodegradowalny i przyjazny środowisku. Wspiera lokalne rzemiosło.

**Dla kogo**

Dla osób, które cenią naturalne materiały, przytulny wystrój wnętrz i ręczną pracę.

**Budżet**

niski lub średni

# 125 Lokalne rękodzieło na zamówienie

**Spersonalizowany przedmiot przygotowany przez miejscowego twórcę**

Wyjątkowy wyrób rękodzielniczy stworzony specjalnie na Twoje zamówienie – z imieniem, dedykacją, wybranym motywem lub zgodnie z indywidualnym pomysłem.




## Dlaczego eko?

Lokalne, rzemieślnicze wykonanie to trwały produkt, bez masowej produkcji i zbędnych odpadów.

## Dla kogo

Dla osób, które cenią unikalność, oryginalność i wsparcie lokalnych twórców.

## Budżet

średni lub wyższy

# 06 Prezenty, które rosną

## Podaruj coś, co żyje i się rozwija!

Są prezenty, które nie kończą się w momencie rozpakowania. Rośliny, nasiona, zestawy do własnych upraw czy „zielone" doświadczenia rosną, kwitną i przynoszą radość przez długi czas.

W tej części znajdziesz pomysły na upominki, które wprowadzają do domu więcej natury, świeżości i dobrego nastroju. To prezenty, które dosłownie rosną razem z obdarowanym!





## 126 Zielony współlokator

**Łatwa w pielęgnacji roślina doniczkowa**

Nie potrzebuje własnego pokoju ani wielkiej uwagi. Zamiokulkas, zielistka czy sansewieria to rośliny, które mogą dobrze odnaleźć się nawet u początkującego opiekuna. Wystarczy dobrać gatunek do warunków w mieszkaniu i dołączyć krótką instrukcję pielęgnacji.

### Dlaczego eko?

Wieloletnia roślina to trwały prezent, który pomaga budować codzienny kontakt z naturą.

### Dla kogo

Dla początkujących miłośników zieleni, zabieganych i mieszkańców niewielkich mieszkań.

### Budżet

niski

## 127 Ogród na parapecie

**Zestaw do uprawy świeżych ziół**

Bazylia, szczypiorek, pietruszka czy mięta mogą rosnąć tuż obok kuchennego okna. Kilka doniczek, nasiona, odpowiednie podłoże i instrukcja wystarczą, żeby rozpocząć własną uprawę, A najlepsza część prezentu? Świeże zioła trafiające prosto do potraw.

### Dlaczego eko?

Domowa uprawa może ograniczyć zakup ziół w jednorazowych opakowaniach i zachęca do niemarnowania żywności.

### Dla kogo

Dla miłośników gotowania, rodzin i osób, które nie mają ogrodu.

### Budżet

niski





## 128 Od nasionka do rośliny

**Zestaw startowy do wysiewu roślin**

Małe nasionko, trochę ziemi i wielkie oczekiwanie. Zestaw z nasionami, wielorazowymi pojemnikami i podłożem pozwala samodzielnie obserwować narodziny rośliny. Warto wybrać gatunki łatwe w uprawie, żeby pierwsze zielone sukcesy pojawiły się szybko.

### Dlaczego eko?

Uczy samodzielnej uprawy i pokazuje, ile czasu oraz troski potrzeba, żeby powstała roślina.

### Dla kogo

Dla dzieci, początkujących ogrodników i wszystkich ciekawych przyrody.

### Budżet

niski

## 129 Mała dżungla w słoju

**Zamknięty ogród roślinny w szkle**

Miniaturowy świat z mchem, niewielkimi roślinami i własnym mikroklimatem. Starannie przygotowany ogród w zamkniętym szklanym naczyniu może przez długi czas funkcjonować przy niewielkiej ingerencji człowieka. To piękna dekoracja i fascynująca lekcja obiegu wody.

### Dlaczego eko?

Wielokrotnie wykorzystywane szkło i niewielkie zapotrzebowanie na wodę sprawiają, że to ciekawa alternatywa dla krótkotrwałych dekoracji.

### Dla kogo

Dla miłośników designu, roślin i nietypowych ozdób.

### Budżet

średni






## 130 Kwiaty dla zapylaczy

**Zestaw nasion rodzimych roślin przyjaznych owadom.**

Niewielka paczka nasion może zamienić kawałek ogrodu w miejsce pełne kwiatów i owadów. Wybierz rodzime gatunki odpowiednie do miejscowych warunków, najlepiej kwitnące w różnych terminach. Niech pszczoły, trzmiele i motyle znajdą tu coś dla siebie.

**Dlaczego eko?**

Rodzime rośliny dostarczają pokarmu zapylaczom i pomagają wspierać lokalną bioróżnorodność.

**Dla kogo**

Dla właścicieli ogródków, działkowców i przyjaciół owadów.

**Budżet**

bardzo niski

## 131 Drzewo na przyszłość

**Sadzonka odpowiedniego do miejsca gatunku drzewa.**

Nie każdy prezent musi zmieścić się na półce. Młode drzewo, posadzone we właściwym miejscu, może rosnąć przez dziesiątki lat. Dobierz gatunek do wielkości działki, gleby i nasłonecznienia. Możesz dołączyć tabliczkę z datą posadzenia i osobistą dedykacją.

**Dlaczego eko?**

Drzewa magazynują węgiel, dają cień, wspierają retencję wody i tworzą siedliska dla wielu organizmów.

**Dla kogo**

Dla właścicieli ogrodów, rodzin i osób myślących o przyszłych pokoleniach.

**Budżet**

niski lub średni





## 132 Balkon pełen życia

**Zestaw roślin do niewielkiego ogrodu balkonowego.**

Nawet kilka metrów kwadratowych może zamienić się w zieloną oazę. Dobierz rośliny do nasłonecznienia balkonu, dodaj donice i prosty plan nasadzeń. Wśród kwiatów i ziół znajdzie się miejsce nie tylko na odpoczynek, ale także na wizyty zapylaczy.

### Dlaczego eko?

Zieleń balkonowa może wspierać owady zapylające i pomagać w tworzeniu przyjaznych przyrodzie przestrzeni w mieście.

### Dla kogo

Dla mieszkańców bloków, miłośników balkonowego relaksu i początkujących ogrodników.

### Budżet

**średni**

## 133 Dom dla samotnych pszczół

**Odpowiednio wykonane schronienie dla dzikich pszczół.**

Nie wszystkie pszczoły mieszkają w ulach. Niektóre gatunki samotnic wykorzystują naturalne rurki i otwory w drewnie. Dobrze wykonane schronienie, z gładkimi tunelami o odpowiednich wymiarach, pozwoli obserwować ich fascynujące życie. Najlepiej umieścić je w suchym, nasłonecznionym miejscu, blisko kwitnących roślin.

### Dlaczego eko?

Może zapewnić miejsca gniazdowania części dzikich pszczół i zachęca do ochrony ich naturalnych siedlisk.

### Dla kogo

Dla miłośników owadów, właścicieli ogrodów i ciekawych świata dzieci.

### Budżet

**niski**





## 134 Ptasi adres

**Budka lęgowa dopasowana do konkretnego gatunku ptaka.**

Nowe mieszkanie dla skrzydlatych sąsiadów? Czemu nie! Drewniana budka o właściwych wymiarach, odpowiednio dobranym otworze wlotowym i bezpiecznej konstrukcji może służyć ptakom przez kolejne sezony. Trzeba tylko zadbać o właściwe miejsce montażu.

### Dlaczego eko?

Dobrze dobrana budka zapewnia dodatkowe miejsca lęgowe gatunkom, którym brakuje naturalnych dziupli.

### Dla kogo

Dla miłośników ptaków, rodzin i właścicieli ogrodów.

### Budżet

niski lub średni

## 135 Restauracja dla skrzydlatych

**Bezpieczny karmnik dla ptaków.**

Zimą za oknem może otworzyć się prawdziwa ptasia restauracja. Wybierz karmnik, który chroni pokarm przed wilgocią i łatwo utrzymać go w czystości. Dołącz odpowiedni pokarm oraz krótką instrukcję odpowiedzialnego dokarmiania. Obserwowanie gości będzie dodatkową atrakcją.

### Dlaczego eko?

Prawidłowe dokarmianie w trudnych warunkach zimowych może pomagać ptakom, a ich obserwacja rozwija wrażliwość na przyrodę.

### Dla kogo

Dla rodzin, seniorów i miłośników ptasich obserwacji.

### Budżet

niski lub średni





## 136 Kropla dla przyrody

**Płytkie poidełko dla ptaków i owadów.**

W upalne dni nawet niewielka miseczka z wodą może mieć wielkie znaczenie. Płytkie poidełko z łagodnymi brzegami, kamykami i miejscem do bezpiecznego lądowania pozwoli korzystać z wody ptakom oraz owadom. Ważne, żeby regularnie wymieniać wodę i czyścić naczynie.

### Dlaczego eko?

Zapewnia dzikim zwierzętom dostęp do wody, szczególnie cenny podczas upałów i suszy.

### Dla kogo

Dla właścicieli balkonów, ogrodów i przyjaciół przyrody.

### Budżet

**niski**

## 137 Roślina z rodzinnego domu

**Ukorzeniona szczepka rośliny z osobistą historią.**

Pelargonia z babcinego parapetu? A może zielistka, która pamięta pierwsze wspólne mieszkanie? Ukorzeniona szczepka ulubionej rośliny, przekazana z krótką opowieścią, może mieć większą wartość niż najdroższy kwiat z kwiaciarni.

### Dlaczego eko?

Rozmnażanie własnych roślin pozwala dzielić się zielenią bez konieczności kupowania nowych egzemplarzy.

### Dla kogo

Dla bliskich, przyjaciół i osób ceniących sentymentalne prezenty.

### Budżet

**bardzo niski**






## 138 Kalendarz ogrodnika

**Planer siewów, sadzenia i obserwacji roślin.**

Kiedy siać pomidory? W którym miesiącu sadzić cebulki? Co zakwitło jako pierwsze? Praktyczny planer pomoże zapisywać terminy, planować prace i obserwować zmiany w ogrodzie. Najlepiej wybrać wersję wieloletnią, z miejscem na własne doświadczenia.

### Dlaczego eko?

Lepsze planowanie upraw pomaga ograniczać marnowanie nasion, sadzonek i innych ogrodniczych zasobów.

### Dla kogo

Dla działkowców, ogrodników i miłośników planowania.

### Budżet

niski

## 139 Poznaj swoich skrzydlatych sąsiadów

**Przewodnik do rozpoznawania ptaków.**

Kto śpiewa o poranku? Czy to kos, szpak, a może rudzik? Ilustrowany przewodnik pomaga rozpoznawać ptaki po wyglądzie, zachowaniu i głosie. Wybierz wydanie poświęcone gatunkom występującym w Polsce, które sprawdzi się zarówno podczas spaceru, jak i obserwacji przez okno.

### Dlaczego eko?

Wiedza o lokalnych gatunkach buduje świadomość przyrodniczą i zachęca do ochrony ich siedlisk.

### Dla kogo

Dla spacerowiczów, rodzin, seniorów i początkujących obserwatorów ptaków.

### Budżet

niski lub średni





## 140 Mały odkrywca owadów

**Zestaw do bezpiecznej obserwacji owadów bez ich krzywdzenia.**

Co kryje się pod liściem? Jak wygląda skrzydło motyla z bliska? Lupa, karta obserwacji i prosty przewodnik pozwolą poznawać fascynujący świat owadów. Najlepiej obserwować je w naturalnym środowisku, bez chwytania i przetrzymywania.

### Dlaczego eko?

Uczy szacunku do najmniejszych mieszkańców przyrody i pokazuje, jak ważną rolę odgrywają w ekosystemach.

### Dla kogo

Dla dzieci, małych odkrywców i rodzin lubiących przyrodnicze wyprawy.

### Budżet

niski

## 141 Lornetka na zielone wyprawy

**Sprzęt do obserwacji dzikich zwierząt z dystansu.**

Nie trzeba wyprawy do egzotycznej dżungli, żeby przeżyć przyrodniczą przygodę. Dobra lornetka pozwala dostrzec ptaki w koronach drzew, sarny na skraju lasu czy odległe szczegóły krajobrazu. Wybierz model wygodny, trwały i dostosowany do wieku obdarowanej osoby.

### Dlaczego eko?

Pozwala poznawać dzikie zwierzętą bez zbliżania się do nich i zakłócania ich naturalnych zachowań.

### Dla kogo

Dla miłośników wycieczek, ptaków, fotografii i przyrody.

### Budżet

średni lub wysoki





## 142 Sekrety ziemi

**Zestaw do obserwacji kiełkowania i rozwoju korzeni.**

Jak z małego nasionka powstaje roślina? Ten zestaw pozwala obserwować kiełkowanie oraz rozwój korzeni krok po kroku – przezroczysta doniczka lub specjalne naczynie odsłania to, co zwykle ukryte w ziemi. W komplecie znajdziesz nasiona, podłoże i instrukcję z ciekawostkami.

### Dlaczego eko?

Rozbudza ciekawość przyrodniczą i uczy, jak działają rośliny, co sprzyja większemu szacunkowi do natury.

### Dla kogo

Dla dzieci i wszystkich ciekawych, jak rozwija się życie w roślinach.

### Budżet

**niski lub średni**

## 143 Podróż przez cztery pory roku

**Ilustrowany atlas przemian przyrody.**

Jak zmienia się przyroda w ciągu roku? Ten pięknie ilustrowany atlas pokazuje, co dzieje się w lesie, na łące, w ogrodzie i nad wodą wiosną, latem, jesienią i zimą. Znajdziesz w nim opisy roślin i zwierząt, ciekawe obserwacje oraz pomysły na przyrodnicze odkrycia w każdej porze roku.

### Dlaczego eko?

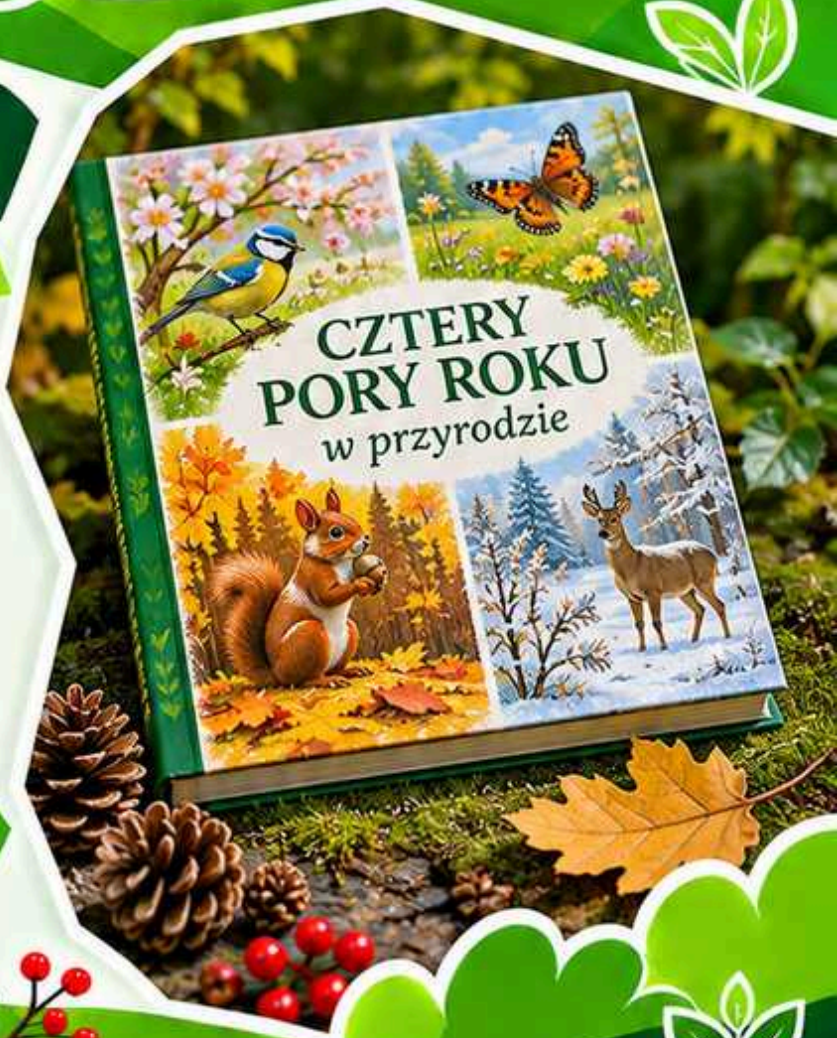
Pomaga lepiej rozumieć rytm przyrody i zachęca do uważnego obserwowania zmian w swoim otoczeniu.

### Dla kogo

Dla młodych odkrywców przyrody, rodzin i wszystkich miłośników natury.

### Budżet

**średni**






## 144 Zielony eksperyment

**Zestaw do ukorzeniania roślin w wodzie.**

Odkryj, jak fascynujące może być obserwowanie, jak rośliny wypuszczają korzenie! W zestawie znajdziesz starannie dobrane sadzonki roślin, przezroczyste naczynie do ukorzeniania oraz praktyczne wskazówki, jak zapewnić im najlepsze warunki do wzrostu. To prosty i satysfakcjonujący sposób na bliższy kontakt z naturą.

### Dlaczego eko?

Umożliwia ponowne wykorzystanie roślin i ogranicza potrzebę kupowania nowych egzemplarzy.

### Dla kogo

Dla małych i dużych miłośników roślin i eksperymentów.

### Budżet

**niski lub średni**

## 145 Ogród dla motyli

**Dobrany zestaw roślin żywicielskich i nektarodajnych.**

Stwórz w swoim ogrodzie prawdziwy raj dla motyli! Zestaw zawiera starannie dobrane nasiona i sadzonki roślin, które zapewnią motylom zarówno miejsce do składania jaj, jak i źródło nektaru. To nie tylko piękna ozdoba, ale także realna pomoc dla tych niezwykłych owadów.

### Dlaczego eko?

Wspiera bioróżnorodność, pomaga chronić gatunki zagrożone i przyczynia się do odbudowy naturalnych siedlisk.

### Dla kogo

Dla ogrodników, miłośników przyrody i wszystkich, którzy chcą pomóc motylom.

### Budżet

**niski lub średni**





## 146 Pachnący parapet

**Doniczka z aromatycznymi roślinami, np. lawendą lub miętą.**

Naturalne zapachy, świeże liście i odrobina zieleni przez cały rok! Taki prezent to doniczka z wybranymi roślinami aromatycznymi – lawendą, miętą, melisą czy rozmarynem. Ucieszy zmysły, przyda się w kuchni i wprowadzi do domu odrobinę natury.

### Dlaczego eko?

To naturalny sposób na świeże zioła, bez zbędnych opakowań i sztucznych dodatków.

### Dla kogo

Dla miłośników roślin, domowych kucharzy i wszystkich, którzy lubią naturalne zapachy.

### Budżet

**niski lub średni**

## 147 Leśne laboratorium

**Lupa i notatnik do obserwacji przyrody.**

Zestaw małego badacza przyrody, który pozwoli uważnie przyglądać się skarbom lasu, parku czy ogrodu – liściom, korze, owadom i tropom zwierząt. Lupa ułatwia dostrzeżenie szczegółów, a notatnik pozwala zapisywać odkrycia, rysunki i własne obserwacje.




### Dlaczego eko?

Rozwija ciekawość świata i uczy uważnego, pełnego szacunku kontaktu z przyrodą.

### Dla kogo

Dla dzieci, młodych odkrywców i wszystkich, którzy lubią obserwować naturę.

### Budżet

**niski lub średni**



## 148 Mały sad na balkonie

**Miniaturowa odmiana drzewka owocowego lub pnącej truskawki odpowiednich do uprawy w pojemniku.**

Własne owoce nawet na niewielkim balkonie? To możliwe! Podaruj karłową odmianę drzewka owocowego (np. jabłoni, wiśni lub brzoskwini) albo owocującą truskawkę pnącą, która pięknie wygląda i smakuje. Oba rozwiązania są przystosowane do uprawy w donicy.

### Dlaczego eko?

Zachęca do uprawy własnych owoców, wspiera bioróżnorodność i zazielenia miejską przestrzeń.

### Dla kogo

Dla miłośników owoców, ogrodnictwa i naturalnych smaków.

### Budżet

średni

## 149 Roślinny kalendarz niespodzianek

**Zestaw sezonowych nasion do kolejnych wysiewów.**

Radość odkrywania przez cały rok! Kalendarz zawiera starannie dobrane nasiona – kwiatów, ziół lub warzyw – więć do wysiewu w kolejnych miesiącach. Każde opakowanie to nowa roślina, nowy sezon i kolejna przygoda w ogrodzie lub na balkonie.

### Dlaczego eko?

Wspiera samodzielną uprawę roślin, zwiększa różnorodność gatunków i uczy uważnego obserwowania cyklu przyrody.

### Dla kogo

Dla ogrodników, miłośników natury i wszystkich, którzy lubią niespodzianki.

### Budżet

niski lub średni





# 150 Pierwszy własny ogródek

**Komplet podstawowych, trwałych narzędzi ogrodniczych.**

Praktyczny zestaw, który pozwala zacząć przygodę z ogrodnictwem i samodzielnie dbać o rośliny – na balkonie, w ogrodzie lub w donicach na parapecie.

## Dlaczego eko?

Trwałe, dobrej jakości narzędzia służą przez lata, ograniczają odpady i wspierają świadomą, przyjazną naturze uprawę roślin.

## Dla kogo

Dla początkujących ogrodników, dzieci, rodzin i wszystkich, którzy chcą własnego ogródka.

## Budżet

**średni**

# 07 Prezent z misją. Dobro wraca

## Prezent, który robi różnicę!

Są prezenty, które dają radość nie tylko obdarowanemu, ale też innym. W tej części znajdziesz pomysły na upominki od organizacji społecznych, fundacji, warsztatów terapii zajęciowej czy projektów z misją. Kupując je, wspierasz ważne inicjatywy, dajesz szansę na rozwój i realnie dokładasz swoją cegiełkę do czegoś dobrego.

**Bo dobro, podobnie jak uśmiech, zawsze wraca!**





## 151 Zostań opiekunem dzikiego zwierzaka

**Symboliczna adopcja zwierzęcia w ośrodku ochrony przyrody**

Podaruj komuś możliwość zostania symbolicznym opiekunem dzikiego zwierzęcia. Wybrany ośrodek przeznaczy wsparcie na jego utrzymanie, leczenie lub rehabilitację, a obdarowany może otrzymać pamiątkowy certyfikat adopcji.

**Dlaczego eko?**

Pomaga chronić dzikie zwierzęta i wspiera placówki zajmujące się ich ratowaniem.

**Dla kogo**

miłośników zwierząt, dzieci, rodzin i osób wrażliwych na los przyrody.

**Budżet**

niski lub średni

## 152 Drzewo w Twoim imieniu

**Wsparcie sprawdzonej inicjatywy sadzenia i pielęgnacji drzew**

Drzewo posadzone w imieniu bliskiej osoby to prezent, który może rosnąć przez dziesięciolecia. Wybierz inicjatywę zapewniającą odpowiednie miejsce, dobór gatunku i późniejszą opiekę nad sadzonką.

**Dlaczego eko?**

Drzewa wspierają bioróżnorodność, zapewniają cień, zatrzymują wodę i pomagają łagodzić skutki zmian klimatu.

**Dla kogo**

miłośników przyrody, rodzin i osób ceniących symboliczne prezenty.

**Budżet**

niski lub średni



# 250 powodów do radości. I coś dla planety

## 153 Kawałek chronionej przyrody

**Darowizna na rzecz ochrony cennego siedliska**

Zamiast kolejnego przedmiotu podaruj udział w ochronie wyjątkowego miejsca. Darowizna może wesprzeć zachowanie łąki, torfowiska, fragmentu lasu lub innego siedliska ważnego dla rzadkich gatunków.



**Dlaczego eko?**

Pomaga zachować naturalne siedliska i chronić różnorodność biologiczną.

**Dla kogo**

miłośników dzikiej przyrody, podróżników i osób, które lubią prezenty z przesłaniem.

**Budżet**

dowolny




## 154 Prezent, który pomaga zwierzętom

**Wsparcie schroniska w imieniu obdarowanego**

Wybierz schronisko i przekaż w imieniu bliskiej osoby darowiznę na karmę, leczenie lub poprawę warunków życia jego podopiecznych. Do prezentu dołącz kartkę z informacją, komu pomogliście.

**Dlaczego eko?**

Wspiera odpowiedzialną opiekę nad zwierzętami i działania na rzecz ich dobrostanu.

**Dla kogo**

wielbicieli psów i kotów, rodzin oraz osób o wielkim sercu.

**Budżet**

dowolny

# 155 Ratujmy zapylacze

## Finansowanie działań na rzecz dzikich pszczół i innych zapylaczy

Podaruj wsparcie inicjatywy tworzącej miejsca przyjazne zapylaczom, od kwietnych łąk po ochronę ich naturalnych siedlisk. To niewielki gest, który pomaga niezwykle ważnym mieszkańcom naszego otoczenia.




### Dlaczego eko?

Zapylacze są niezbędne dla wielu roślin, upraw i prawidłowego funkcjonowania ekosystemów.

### Dla kogo

ogrodników, miłośników kwiatów i osób zainteresowanych przyrodą.

### Budżet

niski lub średni




# 156 Mały gest dla wielkiego lasu

## Wsparcie organizacji chroniącej stare lasy

Podaruj darowiznę na działania chroniące najcenniejsze, stare lasy przed degradacją. Taki prezent może wspierać monitoring przyrodniczy, edukację lub inicjatywy służące zachowaniu leśnych ekosystemów.

### Dlaczego eko?

Stare lasy są siedliskiem wielu gatunków, magazynują węgiel i odgrywają ważną rolę w obiegu wody.

### Dla kogo

miłośników lasu, wędrowców i osób cenjących dziką przyrodę.

### Budżet

dowolny



## 157 Czysta rzeka w prezencie

**Wsparcie lokalnej inicjatywy ochrony rzek i ich otoczenia**

Wesprzyj w imieniu obdarowanego organizację zajmującą się ochroną rzek, ich brzegów i naturalnych ekosystemów. Darowizna może pomóc w sprzątaniu, monitoringu lub działaniach edukacyjnych.

### Dlaczego eko?

Czyste rzeki są ważne dla ludzi, zwierząt i roślin, a zdrowe ekosystemy rzeczne pomagają chronić zasoby wodne.

### Dla kogo

kajakarzy, wędkarzy, spacerowiczów i miłośników natury.

### Budżet

niski lub średni

## 158 Ptasi patronat

**Symboliczne wsparcie ochrony zagrożonego gatunku ptaka**

Wybierz gatunek wymagający szczególnej ochrony i wesprzyj działania pomagające mu przetrwać. Symboliczny patronat można połączyć z pamiątkową kartą przedstawiającą ptaka i opisującą jego zwyczaje.

### Dlaczego eko?

Wspiera ochronę zagrożonych gatunków i miejsc, w których żyją oraz się rozmnażają.

### Dla kogo

obserwatorów ptaków, fotografów przyrody i ciekawych świata dzieci.

### Budżet

niski lub średni





## 159 Drugie życie, podwójne dobro

**Przedmiot wykonany przez przedsiębiorstwo społeczne z materiałów odzyskanych**

Torba, etui, organizer lub dekoracja wykonana z materiałów, którym nadano drugie życie. Wybierz produkt przedsiębiorstwa społecznego, na przyklad związanego z Fundacją Rozwoju Edukacji i Ekologii – Free.

**Dlaczego eko?**

Ogranicza ilość odpadów, promuje ponowne wykorzystanie materiałów i wspiera działalność społeczną.

**Dla kogo**

miłośników oryginalnych dodatków, rękodzieła i odpowiedzialnych zakupów.

**Budżet**

niski lub średni

## 160 Książka, która pomaga

**Publikacja, z której dochód wspiera konkretny cel społeczny**

Wybierz książkę wydaną w ramach inicjatywy dobroczynnej. Może to być album, zbiór opowiadań, reportaż lub książka dla dzieci, której zakup pomaga sfinansować określone działania społeczne.

**Dlaczego eko?**

Jeden przemyślany zakup łączy przyjemność czytania ze wsparciem wartościowej inicjatywy. Warto wybierać trwałe wydania.

**Dla kogo**

czytelników, kolekcjonerów książek i osób ceniących prezenty z historią.

**Budżet**

niski lub średni





## 161 Prezent z warsztatu integracyjnego

**Rękodzieło wykonane w zakładzie aktywności zawodowej lub podobnej placówce**

Ceramika, świeca, drewniana dekoracja albo tekstylny drobiazg wykonany w pracowni wspierającej aktywność zawodową osób z niepełnosprawnościami. Każdy taki przedmiot niesie także historię pracy i zaangażowania jego twórców.

**Dlaczego eko?**

Wspiera lokalne wytwarzanie, trwałe rękodzieło i odpowiedzialną społecznie konsumpcję.

**Dla kogo**

miłośników rękodzieła i osób ceniących przedmioty z charakterem.

**Budżet**

niski lub średni

## 162 Pomoc na czterech łapach

**Sfinansowanie określonego zabiegu lub opieki nad zwierzęciem w potrzebie**

Podaruj pomoc konkretnemu zwierzęciu wymagającemu leczenia, rehabilitacji lub specjalistycznej opieki. Wybierz wiarygodną zbiórkę albo organizację i przekaż obdarowanemu informację o celu wsparcia.

**Dlaczego eko?**

Pomaga ograniczać cierpienie zwierząt i wspiera odpowiedzialne działania na rzecz ich dobrostanu.

**Dla kogo**

miłośników zwierząt i osób, które wolą pomagać niż otrzymywać kolejne rzeczy.

**Budżet**

dowolny





## 163 Karmnik pełen dobra

**Zakup zapasu właściwego pokarmu dla prowadzonego społecznie punktu dokarmiania ptaków**

Sfinansuj odpowiedni pokarm dla punktu prowadzącego odpowiedzialne, sezonowe dokarmianie ptaków. Przed zakupem sprawdź, jakie gatunki są objęte opieką i czego rzeczywiście potrzebują.

### Dlaczego eko?

Wspiera właściwą pomoc ptakom w trudnych warunkach, bez podawania im szkodliwego pożywienia.

### Dla kogo

miłośników ptaków, seniorów i dzieci zainteresowanych przyrodą.

### Budżet

niski

## 164 Zielona szkoła dla innych

**Wsparcie edukacyjnej wyprawy przyrodniczej dla dzieci**

Pomóż sfinansować wycieczkę, warsztaty terenowe lub zajęcia przyrodnicze dla dzieci, które mają ograniczony dostęp do takich doświadczeń. To prezent, dzięki któremu ktoś inny może odkryć fascynujący świat natury.

### Dlaczego eko?

Rozwija wiedzę przyrodniczą i uczy szacunku do środowiska poprzez bezpośrednie doświadczenie.

### Dla kogo

nauczycieli, rodziców i osób, którym bliska jest edukacja dzieci.

### Budżet

dowolny






## 165 Prezent na rzecz czystego powietrza

**Darowizna dla organizacji prowadzącej działania edukacyjne i obywatelskie na rzecz jakości powietrza**

Wesprzyj organizację prowadzącą edukację, monitoring obywatelski lub działania zachęcające do ograniczania zanieczyszczeń powietrza. To symboliczny prezent, którego znaczenie wykracza daleko poza święta.

### Dlaczego eko?

Pomaga budować świadomość zagrożeń związanych z zanieczyszczeniem powietrza i promuje rozwiązania ograniczające emisje.

### Dla kogo

mieszkańców miast, rodzin i wszystkich, którym zależy na zdrowym otoczeniu.

### Budżet

**dowolny**

## 166 Posiłek z dodatkowym sensem

**Voucher do restauracji lub kawiarni będącej przedsiębiorstwem społecznym**

Zaproś bliską osobę na kawę, obiad lub deser do miejsca, które łączy gastronomię z misją społeczną. Wybór takiego lokalu wspiera jego działalność i miejsca pracy tworzone z myślą o osobach potrzebujących wsparcia.

### Dlaczego eko?

Promuje odpowiedzialną konsumpcję i lokalną gospodarkę. Dodatkowym atutem będzie sezonowe menu i ograniczanie marnowania żywności.

### Dla kogo

smakoszy, par, przyjaciół i miłośników kulinarnych odkryć.

### Budżet

**średni**






## 167 Bilet, który pomaga

**Wejściówka na wydarzenie dobroczynne o tematyce przyrodniczej**

Podaruj udział w koncercie, pokazie filmu, spotkaniu podróżniczym lub warsztatach, z których dochód wspiera ochronę przyrody. To jednocześnie ciekawe przeżycie i konkretny gest pomocy.

**Dlaczego eko?**

Wspiera inicjatywy przyrodnicze i pozwala zdobywać wiedzę oraz doświadczenia bez kupowania kolejnych przedmiotów.

**Dla kogo**

miłośników kultury, podróży i aktywnego spędzania czasu.

**Budżet**

niski lub średni

## 168 Patron małej biblioteki

**Przekazanie książek do lokalnej biblioteki społecznej w imieniu obdarowanego**

Kup książki z listy potrzeb niewielkiej biblioteki społecznej lub podaruj zadbane egzemplarze, których naprawdę jej brakuje. Obdarowanemu wręcz zakładkę albo kartkę z dedykacją i informacją o przekazanych tytułach.

**Dlaczego eko?**

Wspiera współdzielenie książek, wydłuża czas ich użytkowania i zwiększa dostęp do wiedzy.

**Dla kogo**

miłośników literatury, nauczycieli i osób zaangażowanych społecznie.

**Budżet**

niski lub średni






## 169 Ogród, który łączy ludzi

**Wsparcie tworzenia lub utrzymania ogrodu społecznego**

Sfinansuj zakup roślin, nasion, narzędzi lub wyposażenia ogrodu, w którym mieszkańcy wspólnie uprawiają zieleninę, uczą się od siebie i spędzają czas na świeżym powietrzu. To miejsce natury, współpracy i sąsiedzkich relacji.

**Dlaczego eko?**

Wspiera bioróżnorodność w mieście, zwiększa ilość zieleni i uczy odpowiedzialnego, naturalnego ogrodnictwa.

**Dla kogo**

osób ceniących naturę, wspólne działanie i lokalne inicjatywy.

**Budżet**

niski lub średni

## 170 Razem dla mokradeł

**Wpłata na ochronę terenów podmokłych**

Wesprzyj działania na rzecz zachowania i odtwarzania mokradeł – bagien, torfowisk, rozlewisk i starorzeczy. To cenne miejsca dla przyrody, które magazynują wodę, wychwytują dwutlenek węgla i są domem dla wielu rzadkich gatunków.

**Dlaczego eko?**

Pomaga chronić naturalne „gąbki wodne", które łagodzą skutki suszy i powodzi, wspierają klimat i bioróżnorodność.

**Dla kogo**

miłośników przyrody, różnorodnych krajobrazów i działań na rzecz klimatu.

**Budżet**

dowolny





## 171 Dobra energia dla potrzebujących

**Wsparcie sprawdzonej inicjatywy przeciwdziałania ubóstwu energetycznemu**

Sfinansuj działania, które pomagają osobom i rodzinom zagrożonym ubóstwem energetycznym – np. termomodernizację, wymianę nieefektywnych źródeł ciepła, doradztwo energetyczne lub dostarczenie materiałów izolacyjnych.

**Dlaczego eko?**

Zmniejsza zużycie energii i emisję zanieczyszczeń, poprawia komfort życia i wspiera sprawiedliwą transformację energetyczną.

**Dla kogo**

osób i rodzin w trudnej sytuacji życiowej, zwłaszcza zagrożonych ubóstwem energetycznym.

**Budżet**

średni lub wyższy

## 172 Mały prezent, wielka pomoc

**Zestaw użytkowy wytworzony przez organizację wspierającą osoby z niepełnosprawnościami**

Podaruj praktyczny zestaw (np. kubek, notes, torbę, świecę, kosmetyki naturalne), który powstał w warsztacie terapii zajęciowej, spółdzielni socjalnej lub fundacji zatrudniającej osoby z niepełnosprawnościami. To piękny, codzienny przedmiot, za którym stoją realne umiejętności, praca i rozwój.

**Dlaczego eko?**

Wspiera odpowiedzialną, lokalną produkcję oraz model gospodarki, w którym liczy się człowiek, a nie masowa produkcja.

**Dla kogo**

osób z niepełnosprawnościami, które dzięki temu mają pracę, rozwijają kompetencje i są bardziej samodzielne.

**Budżet**

średni





## 173 Woda dla wszystkich

**Wsparcie projektu zapewniającego dostęp do bezpiecznej wody pitnej**

Sfinansuj działania, które dostarczają czystą i bezpieczną wodę tam, gdzie jej brakuje – np. budowę lub naprawę studni, instalację filtrów, zbiorników na wodę czy systemów uzdatniania.

**Dlaczego eko?**

Umożliwia dostęp do wody bezpiecznej dla ludzi i środowiska, ogranicza zużycie plastiku i wspiera zrównoważony rozwój lokalnych społeczności.

**Dla kogo**

rodzin i społeczności w regionach, gdzie dostęp do czystej wody jest ograniczony.

**Budżet**

średni lub wyższy

## 174 Przyrodniczy opiekun

**Członkostwo wspierające w organizacji zajmującej się ochroną przyrody**

Podaruj roczne członkostwo wspierające w sprawdzonej organizacji przyrodniczej. Dzięki niemu obdarowany realnie przyczynia się do ochrony dzikiej przyrody, np. rzadkich gatunków, cennych siedlisk czy korytarzy ekologicznych.

**Dlaczego eko?**

Daje stałe, długofalowe wsparcie dla działań chroniących bioróżnorodność i naturalne ekosystemy.

**Dla kogo**

osób, które chcą aktywnie wspierać ochronę przyrody i być częścią realnej zmiany.

**Budżet**

średni



# 175 Twój prezent, Twój dobry cel



**Symboliczny bon pozwalający obdarowanemu samodzielnie wybrać organizację, którą wesprzemy określoną kwotą.**

Podaruj wolność wyboru i realne wsparcie. Obdarowany otrzyma wyjątkowy bon z możliwością wskazania organizacji społecznej, ekologicznej, kulturalnej lub pomocowej, na którą przekażemy ustaloną darowiznę.

## Dlaczego eko?

Wspiera działania na rzecz ludzi, przyrody i lokalnych społeczności – zgodnie z wartościami obdarowanego.

## Dla kogo

osób, które chcą samodzielnie zdecydować, który cel jest im najbliższy.

## Budżet

**dowolny**



# 08 Nakarm zmysły, nie kosz na śmieci

## Pyszne pomysły na wyjątkowe prezenty!

Jedzenie może być prezentem pełnym smaku, zapachu i dobrych emocji – zwłaszcza gdy wybierzemy rzeczy uwięienie, lokalne i mądrze zapakowane.

W tej części znajdziesz pomysły na kulinarne upominki, które rozpieszczają zmysły, wspierają lokalnych producentów i nie generują zbędnych odpadów.

**To prezenty, które cieszą, smakują i mają dobry wpływ na świat!**





## 176 Słoik złotego szczęścia

**Miód z pasieki o znanym, wiarygodnym pochodzeniu.**

Słoik prawdziwego miodu, najlepiej od lokalnego pszczelarza, który potrafi opowiedzieć o swojej pasiece. Lipowy, gryczany, wielokwiatowy albo spadziowy. Każdy ma inny smak i aromat.

### Dlaczego eko?

Wybór lokalnego producenta może ograniczać transport, a szklany słoik nadaje się do ponownego wykorzystania.

### Dla kogo

miłośnicy naturalnych smaków, herbaty i domowych śniadań.

### Budżet

niski lub średni

## 177 Herbata na długie wieczory

**Zestaw ciekawych mieszanek herbacianych.**

Kilka starannie wybranych herbat o różnych smakach i aromatach. Czarna z przyprawami, zielona z jaśminem, owocowa na zimowe wieczory, Można dołączyć karteczkę z propozycją, kiedy najlepiej sięgnąć po każdą z nich.

### Dlaczego eko?

Herbata liściasta kupowana na wagę pozwala ograniczyć jednorazowe saszetki i zbędne opakowania. Warto wybierać produkty z wiarygodnych źródeł.

### Dla kogo

miłośnicy herbaty, spokojnych wieczorów i odkrywania nowych smaków.

### Budżet

niski lub średni





## 178 Kawa z dobrą historią

**Starannie wybrana kawa z odpowiedzialnego źródła.**

Paczka aromatycznych ziaren z niewielkiej palarni, najlepiej z informacją o kraju pochodzenia, plantacji i sposobie wypalania. Prezent może stać się początkiem odkrywania zupełnie nowych smaków kawy.

### Dlaczego eko?

Kawa pochodząca z przejrzystego łańcucha dostaw i odpowiedzialnych upraw może wspierać lepsze praktyki środowiskowe oraz uczciwsze warunki produkcji.

### Dla kogo

kawosze, miłośnicy porannych rytuałów i kulinarnych odkryć.

### Budżet

średni

## 179 Przyprawy sobie życie

**Zestaw nietypowych mieszanek przypraw.**

Wędzona papryka, za'atar, garam masala czy aromatyczna mieszanka do pieczonych warzyw. Kilka niewielkich porcji przypraw może zmienić codzienne gotowanie w kulinarną podróż. Do zestawu warto dołączyć proste przepisy.

### Dlaczego eko?

Dobrze dobrane przyprawy pomagają urozmaicać potrawy roślinne i wykorzystywać proste, sezonowe składniki. Kupowane na wagę ograniczają liczbę opakowań.

### Dla kogo

osoby lubiące gotować, eksperymentować i poznawać nowe kuchnie.

### Budżet

niski lub średni





## 180 Słodko, ale z głową

**Rzemieślnicza czekolada z odpowiedzialnie pozyskiwanego kakao.**

Tabliczka wyjątkowej czekolady z małej manufaktury. Z dodatkiem soli morskiej, malin, orzechów albo po prostu o intensywnym smaku kakao. Niewielki upominek, który potrafi sprawić naprawdę dużą przyjemność.

### Dlaczego eko?

Wybór czekolady z wiarygodnie udokumentowanym pochodzeniem kakao może wspierać odpowiedzialne uprawy i ograniczanie negatywnego wpływu produkcji na środowisko.

### Dla kogo

miłośnicy słodyczy, smakosze i osoby ceniące produkty rzemieślnicze.

### Budżet

niski lub średni

## 181 Śniadanie w słoiku

**Gotowa mieszanka płatków, orzechów i suszonych owoców.**

Kolorowe warstwy płatków owsianych, orzechów, pestek i suszonych owoców zamknięte w szklanym słoiku. Wystarczy dodać mleko, napój roślinny lub jogurt. Praktyczny prezent, który doskonale wygląda i jeszcze lepiej smakuje.

### Dlaczego eko?

Samodzielne przygotowanie mieszanki pozwala wykorzystać składniki kupowane na wagę, ograniczyć opakowania i dopasować porcje do potrzeb obdarowanego.

### Dla kogo

zabiegani, studenci, miłośnicy zdrowych śniadań i domowych smakołyków.

### Budżet

niski





## 182 Powidła jak u babci

**Słoik tradycyjnych owocowych przetworów.**

Gęste śliwkowe powidła, najlepiej przygotowane według rodzinnej receptury. Bez zbędnych dodatków, za to z aromatem owoców i wspomnieniem domowej kuchni. Doskonałe do świeżego chleba, naleśników i świątecznych wypieków.

### Dlaczego eko?

Domowe przetwarzanie sezonowych owoców pomaga wykorzystać plony i przedłużyć ich trwałość. Słoik można wykorzystać ponownie.

### Dla kogo

miłośnicy tradycyjnych smaków, domowych wypieków i kulinarnych wspomnień.

### Budżet

niski

## 183 Syrop na zimowe wieczory

**Owocowy lub ziołowy syrop do napojów.**

Butelka syropu malinowego, imbirowego, z czarnego bzu albo ziołowego, przygotowanego według sprawdzonej receptury. Kilka kropel lub łyżeczek wystarczy, żeby zwykła herbata czy woda nabrała zupełnie nowego charakteru.

### Dlaczego eko?

Syropy z sezonowych, lokalnych składników pozwalają wykorzystywać owoce poza okresem zbiorów. Szklana butelka nadaje się do ponownego użycia.

### Dla kogo

miłośnicy rozgrzewających napojów i domowych przetworów.

### Budżet

niski lub średni





## 184 Ogród zamknięty w herbacie

**Zestaw suszonych ziół do przygotowywania naparów.**

Melisa, mięta, rumianek, lawenda czy lipa. Kilka pachnących mieszanek ziołowych zapakowanych w niewielkie słoiczki lub papierowe torebki. Do każdej można dołączyć krótką informację o jej smaku i sposobie parzenia.

### Dlaczego eko?

Zioła z lokalnych, odpowiedzialnych upraw i opakowania wielokrotnego użytku pomagają ograniczyć transport oraz ilość odpadów.

### Dla kogo

miłośnicy ziołowych naparów, ogrodów i naturalnych aromatów.

### Budżet

niski

## 185 Chrupiące święta

**Pudełko domowych pierniczków w opakowaniu wielokrotnego użytku.**

Własnoręcznie upieczone pierniczki o zapachu cynamonu, imbiru i goździków. Gwiazdki, serca, choinki albo zupełnie fantazyjne kształty. Zapakowane w metalową puszkę lub ozdobny słoik będą nie tylko słodkim, ale i osobistym prezentem.

### Dlaczego eko?

Domowy wypiek pozwala kontrolować ilość składników, ograniczyć jednorazowe opakowania i przygotować dokładnie tyle ciastek, ile potrzeba.

### Dla kogo

dzieci, rodziny, przyjaciele i wszyscy, którzy kochają świąteczne smaki.

### Budżet

niski





## 186 Oliwa z charakterem

**Niewielka butelka jakościowej oliwy w szkle**

Aromatyczna oliwa extra virgin, najlepiej z podanym regionem pochodzenia i datą zbioru oliwek. Delikatna, owocowa albo intensywnie pieprzna. Wystarczy odrobina, by nadać wyjątkowy charakter sałatce, pieczonym warzywom czy świeżemu pieczywu.

### Dlaczego eko?

Warto wybierać oliwę od producentów stosujących odpowiedzialne metody uprawy. Szklane opakowanie nadaje się do recyklingu.

**Dla kogo**

osoby lubiące gotować, smakosze i miłośnicy kuchni śródziemnomorskiej.

**Budżet**

średni

## 187 Słoik pachnącego lata

**Konfitura z sezonowych owoców**

Truskawki, maliny, czarne porzeczki albo morele zamknięte w niewielkim słoiczku. Najlepiej przygotowane latem, gdy owoce są dojrzałe i pełne smaku. Zimą taki prezent przypomina o słońcu, ogrodzie i wakacyjnych śniadaniach.

### Dlaczego eko?

Przetwarzanie sezonowych owoców pozwala zachować ich smak na dłużej i wykorzystać nadwyżki zbiorów, ograniczając marnowanie żywności.

**Dla kogo**

miłośnicy owocowych smaków, domowych deserów i kulinarnych wspomnień.

**Budżet**

niski





## 188 Świat zamknięty w przyprawach

**Zestaw do poznawania kuchni wybranego regionu.**

Indie, Maroko, Meksyk, a może Gruzja? Kilka charakterystycznych przypraw, krótka opowieść o kuchni danego regionu i przepis na tradycyjne danie. Mały kulinarny bilet w podróż bez wychodzenia z domu.

### Dlaczego eko?

Zestaw zachęca do samodzielnego gotowania z prostych składników, także roślinnych, i przygotowywania potraw zamiast kupowania gotowych dań w wielu opakowaniach.

### Dla kogo

kulinarni odkrywcy, podróżnicy i miłośnicy nowych smaków.

### Budżet

niski lub średni

## 189 Ciasteczka z niespodzianką

**Domowy wypiek z osobistą wiadomością dołączoną do opakowania.**

Pudełko domowych ciastek, a do każdego krótka wiadomość, wspomnienie, życzenie albo zabawna przepowiednia. Słodki upominek, który daje coś więcej niż przyjemność jedzenia. Każde ciasteczko może wywołać uśmiech.

### Dlaczego eko?

Domowe pieczenie pozwala wykorzystać posiadane składniki i ograniczyć opakowania. Wielorazowe pudełko pozostanie praktycznym drobiazgiem.

### Dla kogo

bliscy, przyjaciele, partnerzy i osoby ceniące osobiste prezenty.

### Budżet

niski





## 190 Orzechowy zawrót głowy

**Mieszanka orzechów i pestek w wielorazowym pojemniku.**

Migdały, orzechy laskowe, włoskie, pestki dyni i słonecznika. Naturalne lub delikatnie prażone, z dodatkiem ulubionych przypraw. Smaczna przekąska do pracy, na wycieczkę i do wieczornego filmu.

### Dlaczego eko?

Zakup składników na wagę ogranicza liczbę małych opakowań, a trwały pojemnik może służyć do przechowywania kolejnych przekąsek.

### Dla kogo

miłośnicy chrupiących przekąsek, aktywne osoby i kulinarni eksperymentatorzy.

### Budżet

niski lub średni

## 191 Domowa czekolada do picia

**Mieszanka do przygotowania gorącej czekolady z odpowiedzialnego źródła kakao.**

Słoiczek z dobrej jakości kakao, drobno posiekaną czekoladą i szczyptą cynamonu lub kardamonu. Do tego prosta instrukcja przygotowania gęstej, aromatycznej czekolady. Idealny zestaw na mroźny wieczór.

### Dlaczego eko?

Wybór kakao z odpowiedzialnego źródła i samodzielne przygotowanie mieszanki pozwalają ograniczyć zbędne dodatki oraz jednorazowe opakowania.

### Dla kogo

miłośnicy czekolady, zimowych wieczorów i domowych przyjemności.

### Budżet

niski lub średni






## 192 Zapach spokojnego wieczoru

**Niewielki zestaw naturalnych olejków zapachowych, odpowiednio dobranych do odbiorcy.**

Kilka aromatów, które mogą stworzyć przyjemny nastrój w domu. Lawenda, pomaraćcza, cedr lub sosna, zależnie od upodobań obdarowanego. Warto dodać krótką instrukcję bezpiecznego stosowania.

### Dlaczego eko?

Skoncentrowane olejki są wydajne, a niewielkie szklane buteleczki ograniczają ilość opakowań. Warto wybierać producentów dbających o odpowiedzialne pozyskiwanie surowców.

### Dla kogo

miłośnicy domowych aromatów i spokojnych wieczorów.

### Budżet

średni

## 193 Kąpiel z aromatem

**Proste, naturalne, biodegradowalne dodatki do kąpieli w oszczędnym opakowaniu.**

Sól do kąpieli z delikatnym zapachem, płatki suszonych kwiatów albo łagodna, musująca kula. Niewielki zestaw pozwalający zamienić zwykłą kąpiel w przyjemny domowy rytuał.

### Dlaczego eko?

Produkty o prostym, biodegradowalnym składzie, bez mikroplastiku i w ograniczonym opakowaniu, mogą zmniejszać ilość odpadów i niepożądanych substancji trafiających do ścieków.

### Dla kogo

osoby lubiące relaks, domowe SPA i aromatyczne kąpiele.

### Budżet

niski lub średni





## 194 Świąteczna granola

**Własna kompozycja płatków, bakalii i przypraw.**

Chrupiąca granola z płatków owsianych, ulubionych orzechów, nasion i suszonych owoców, doprawiona cynamonem, wanilią lub imbirem. Idealna na śniadanie, do jogurtu albo jako zdrowa przekąska w ciągu dnia.

### Dlaczego eko?

Domowa granola pozwala dobrać wysokiej jakości składniki, ograniczyć ilość cukru i uniknąć zbędnych opakowań.

### Dla kogo

miłośnicy zdrowych śniadań, aktywnego stylu życia i naturalnych smaków.

### Budżet

**niski lub średni**

## 195 Pachnąca szafa

**Woreczki z suszoną lawendą lub innymi naturalnymi aromatami.**

Niewielkie, materiałowe woreczki wypełnione suszoną lawendą, płatkami róży, skórką pomarańczy lub ziołową mieszanką. Pięknie pachną, odświeżają ubrania i wprowadzają do szafy nutę natury.



### Dlaczego eko?

Wielorazowe woreczki z naturalnym wypełnieniem to prosta alternatywa dla syntetycznych odświeżaczy i plastikowych zawieszek.

### Dla kogo

osoby ceniące naturalne zapachy, porządek i przytulną przestrzeń w domu.

### Budżet

**niski**



## 196 Słodkości z suszonych owoców

**Elegancki zestaw niesłodzonych owocowych przekąsek.**

Starannie dobrane suszone owoce, takie jak morele, figi, daktyle, jabłka, gruszki czy żurawina. Naturalnie słodkie, bez dodatku cukru, w estetycznym opakowaniu – idealne do domu, do pracy lub w podróż.

### Dlaczego eko?

Owoce suszone bez zbędnych dodatków to prosty, naturalny produkt. Opakowanie wielokrotnego użytku zachęca do dalszego wykorzystania.

### Dla kogo

osoby ceniące naturalne słodkości, zdrową energię i smak natury.

### Budżet

średni

## 197 Smaki dzieciństwa

**Zestaw regionalnych przysmaków w małych porcjach w ekologicznych opakowaniach.**

Wyjątkowe smaki, które przywołują najpiękniejsze wspomnienia: tradycyjne krówki, domowe ciasteczka, konfitura, mus owocowy lub suszone owoce – w wersji od lokalnych producentów.

### Dlaczego eko?

Produkty w małych porcjach ograniczają marnowanie jedzenia, a opakowania z papieru, szkła lub tektury nadają się do ponownego użycia lub recyklingu.

### Dla kogo

miłośnicy tradycji, regionalnych smaków i ciepłych wspomnień z dzieciństwa.

### Budżet

średni






## 198 Chleb, który pachnie domem

**Świeżo wypieczony bochenek z osobistą dedykacją.**

Miękki, aromatyczny chleb na zakwasie lub drożdżach, pachnący domem i dobrymi myślami. Na skórce może znaleźć się krótka, osobista dedykacja.

**Dlaczego eko?**

Naturalne składniki, bez zbędnych dodatków i plastikowych opakowań.

**Dla kogo**

dla każdego, kto ceni domowe smaki.

**Budżet**

**średni**

## 199 Zimowa spiżarnia w miniaturze

**Zestaw kilku małych słoiczków z różnymi przetworami.**

Małe słoiczki pełne smaku – konfitura, dżem, chutney czy marynowane warzywa. Idealny prezent, który przywołuje smak zimowych zapasów.

**Dlaczego eko?**

Szklane słoiczki do wielokrotnego użytku i naturalne przetwory bez sztucznych dodatków.

**Dla kogo**

dla smakoszy i miłośników tradycyjnych smaków.

**Budżet**

**niski lub średni**






# 200 Kolacja zamknięta w pudełku

**Zestaw składników i autorska receptura na przygotowanie jednego wyjątkowego dania.**

Starannie dobrane, wysokiej jakości składniki, uzupełnione prostym, sprawdzonym przepisem krok po kroku. To pomysł na wspólne gotowanie, nowy smak i wyjątkową kolację w domowym klimacie.

## Dlaczego eko?

Lokalne i sezonowe produkty, bez zbędnych opakowań, w pudełku do ponownego wykorzystania.

## Dla kogo

dla miłośników gotowania, wspólnych posiłków i kulinarnych odkryć.

## Budżet

**średni**



# 09 Daj się zaskoczyć! Prezenty nieoczywiste



## Nieoczywiste? I właśnie o to chodzi!

Nie każdy prezent musi być oczywisty. Czasem największą radość sprawia coś, czego nikt się nie spodziewa – drobiazg z humorem, rzecz z pomysłem, małe doświadczenie albo przedmiot, który opowiada własną historię. W tej części znajdziesz 25 inspiracji na upominki, które zaskakują, wywołują uśmiech i zostają w pamięci na dłużej. Bo najlepsze prezenty to często te, które wymykają się utartym schematom.

**Zaskocz, rozbaw i podaruj coś naprawdę wyjątkowego!**




## 201 Powietrze w słoiku. Edycja kolekcjonerska

**Ekskluzywna porcja niczego. Z perspektywą na więcej.**

Elegancki, pusty słoik z etykietą „Powietrze premium. Nie otwierać bez potrzeby". W środku zaproszenie na wspólną wyprawę do lasu, w góry lub w inne miejsce, gdzie można naprawdę odetchnąć. Edycja limitowana, bez daty ważności.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujemy słoik z odzysku, a zamiast kolejnego przedmiotu podarowujemy wspólny czas na łonie natury.

**Dla kogo**

miłośników żartów, spacerów i świeżego powietrza.

**Budżet**

niski

## 202 Pluszowy strażnik błękitu

**Mały bohater wielkiej sprawy.**

Niebiesko-żółta papuga uszyta z resztek tkanin, której misją jest pilnowanie dobrego humoru i czystego powietrza. Może mieć własne imię, pelerynę i certyfikat strażnika błękitu. Nie lata, ale za to świetnie wygląda na półce.

**Dlaczego eko?**

Materiały z odzysku dostają drugie życie, a ręcznie wykonana maskotka zastępuje nową zabawkę.

**Dla kogo**

dzieci, miłośników maskotek i dorosłych z poczuciem humoru.

**Budżet**

niski lub średni






## 203 Chmura na własność

**Prywatny kawałek nieba bez abonamentu.**

Miniaturowa chmurka z odzyskanych włókien, umieszczona pod szklanym kloszem. W komplecie certyfikat własności i instrukcja: „Nie podlewać. Nie karmić. Czasem popatrzeć w niebo". Jedyna chmura, która nigdy nie przyniesie deszczu.

### Dlaczego eko?

Powstaje z materiałów ponownie wykorzystanych, bez potrzeby kupowania nowych dekoracji.

### Dla kogo

marzycieli, kolekcjonerów osobliwości i miłośników nieba.

### Budżet

niski lub średni

## 204 Muzeum w pudełku po zapałkach

**Wielka sztuka. Mikroskopijny metraż.**

Najmniejsze prywatne muzeum, jakie można sobie wyobrazić. W pudełku po zapałkach kilka miniaturowych eksponatów, własnoręczne podpisy i bilet wstępu. Może przedstawiać historię przyjaźni, rodzinne legendy albo zupełnie absurdalną kolekcję.

### Dlaczego eko?

Tworzymy z papieru, opakowań i drobiazgów z odzysku, nadając im nowe znaczenie.

### Dla kogo

pasjonatów sztuki, kolekcjonerów i osób z wyobraźnią.

### Budżet

niski






## 205 Zestaw ratunkowy na poniedziałek

**Pierwsza pomoc w przypadku początku tygodnia.**

Pudełko z instrukcją awaryjną, zabawnymi karteczkami, herbatą i kilkoma drobiazgami poprawiającymi nastrój. Dołącz kupon „Pięć minut bez obowiązków" i ostrzeżenie: „Stosować natychmiast po usłyszeniu budzika".

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujemy posiadane materiały, opakowania z odzysku i drobne produkty bez zbędnych opakowań.

**Dla kogo**

zapracowanych, studentów i wszystkich uczulonych na poniedziałki.

**Budżet**

niski




## 206 Książka, której jeszcze nie napisano

**Bestseller, którego bohater niczego nie podejrzewa.**

Wymyślona okładka, intrygujący opis i kilka pierwszych stron powieści, w której główną rolę gra obdarowana osoba. Kryminał, romans, science fiction? Wszystko jest możliwe. Resztę historii można dopisać wspólnie.

**Dlaczego eko?**

Tworzymy unikatowy prezent cyfrowy albo drukujemy go na papierze z odzysku, zamiast kupować kolejny przedmiot.

**Dla kogo**

czytelników, marzycieli i przyszłych bohaterów literackich.

**Budżet**

niski




## 207 Bilet na koniec świata. I z powrotem

**Podróż daleka od banału, niekoniecznie od domu.**

Fantazyjny bilet do miejsca o niezwykłej nazwie, zaskakującej historii albo krajobrazie jak z innej planety. Cel jest prawdziwy, bilet symboliczny, a wyprawa jak najbardziej realna. Najlepiej pociągiem lub autobusem.

### Dlaczego eko?

Zachęca do odkrywania bliższych miejsc i podróżowania transportem zbiorowym zamiast samolotem.

### Dla kogo

odkrywców, podróżników i amatorów niespodzianek.

### Budżet

niski lub średni

## 208 Detektyw od rzeczy zagubionych

**Agencja poszukiwawcza kluczy, okularów i cierpliwości.**

Domowy zestaw detektywistyczny z notesem, lupą z drugiej ręki i zabawną instrukcją odnajdywania rzeczy. Dołącz mapę „stref największego zaginięcia" oraz wskazówki, jak raz na zawsze ograniczyć domowy chaos.

### Dlaczego eko?

Porządkowanie i odnajdywanie przedmiotów zmniejsza potrzebę kupowania kolejnych zamienników.

### Dla kogo

roztargnionych, zapominalskich i wiecznych poszukiwaczy kluczy.

### Budżet

niski






## 209 Pudełko wielkiego niczego

**Wszystko, czego nie potrzebujesz. W jednym miejscu.**

Pięknie opakowane, absolutnie puste pudełko. W środku tylko instrukcja: „Wypełnij marzeniami, planami albo zostaw pustę. Niczego nie musisz". Prezent, który niczego nie udaje. Nawet prezentu.

**Dlaczego eko?**

Pokazuje, że nie każda okazja wymaga kupowania nowych rzeczy. Pudełko z odzysku można wykorzystać ponownie.

**Dla kogo**

minimalistów, filozofów i wielbicieli absurdalnego humoru.

**Budżet**

niski

## 210 Nasiona niespodzianki

**Zasiej ciekawość. Resztę odkryjesz później.**

Kilka opisanych numerami torebek z nasionami. Nazwy roślin pozostają tajemnicą, ale instrukcja zawiera wszystkie potrzebne informacje o wysiewie i pielęgnacji. Rozwiązanie zagadki czeka w zamkniętej kopercie.

**Dlaczego eko?**

Zachęca do samodzielnej uprawy roślin. Wybieramy nasiona odpowiednie do miejsca uprawy, najlepiej gatunków rodzimych.

**Dla kogo**

ogrodników, ciekawskich i miłośników niespodzianek.

**Budżet**

niski






## 211 Instrukcja obsługi człowieka

**Model unikatowy. Części zamiennych brak.**

Osobista gazeta z rubrykami „Dane techniczne", „Tryb awaryjny" i „Najlepsze funkcje". Opisuje zwyczaje, talenty i zabawne przyzwyczajenia obdarowanej osoby. Najważniejsze, żeby było dowcipnie, ale serdecznie.

### Dlaczego eko?

To prezent oparty na własnej twórczości, możliwy do przygotowania cyfrowo lub na papierze z odzysku.

**Dla kogo**

przyjaciół, partnerów i członków rodziny.

**Budżet**

niski

## 212 Słoik ze słońcem na czarną godzinę

**Awaryjny zapas pogody ducha.**

Ozdobiony słoik z etykietą „Otworzyć wyłącznie w ponury dzień". W środku ukryta wiadomość z zaproszeniem na wspólny spacer, gdy tylko wyjdzie słońce. Można dołączyć papierowy promyk z osobistą dedykacją.

### Dlaczego eko?

Dajemy drugie życie słoikowi i podarowujemy przeżycie zamiast kolejnego przedmiotu.

**Dla kogo**

przyjaciół, bliskich i wszystkich potrzebujących odrobiny słońca.

**Budżet**

niski






## 213 Mapa skarbów, których nikt nie ukradnie

**Najcenniejsze rzeczy nie mieszczą się w sejfie.**

Ręcznie narysowana mapa prowadząca do ukrytych wiadomości, wspomnień i niespodzianek. Trasa może przebiegać przez mieszkanie, park albo całe miasto. Na końcu czeka skarb, którego wartości nie da się przeliczyć na pieniądze.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujemy papier z odzysku, a największą wartość prezentu tworzą emocje, wspomnienia i wspólna przygoda.

**Dla kogo**

par, rodzin, przyjaciół i odkrywców.

**Budżet**

niski

## 214 Błękitna poczta przyszłości

**Wiadomości z dzisiaj, radość przez cały rok.**

Dwanaście zapieczętowanych kopert z datami otwarcia w kolejnych miesiącach. W środku osobiste wiadomości, wspomnienia, zadania albo zaproszenia. Mała poczta, która dostarcza uśmiechy bez udziału kuriera.

### Dlaczego eko?

Zamiast wielu kupowanych drobiazgów powstaje jeden ręcznie przygotowany prezent, najlepiej z papieru z odzysku.

**Dla kogo**

bliskich, przyjaciół i osób lubiących niespodzianki.

**Budżet**

niski






## 215 Planeta na wynos

**Cały świat. W Twoich rękach.**

Maleńka Ziemia ulepiona z odzyskanej gliny i schowana w pudełeczku. Dołącz dedykację: „Powierzam Ci cały świat. Obchodź się z nim delikatnie". Symboliczny prezent o rozmiarze mini, ale przesłaniu naprawdę globalnym.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujemy pozostałości materiałów plastycznych, a upominek przypomina o odpowiedzialności za środowisko.

**Dla kogo**

marzycieli, miłośników przyrody i ludzi z wielkim sercem.

**Budżet**

niski

## 216 Kolekcja najpiękniejszych ciszy

**Album, w którym natura gra pierwsze skrzypce.**

Zestaw nagrań naturalnych odgłosów, od deszczu po śpiew ptaków. Każde nagranie ma tytuł i krótką historię. Całość można przekazać jako cyfrową kolekcję z pięknie zaprojektowaną okładką.

**Dlaczego eko?**

Cyfrowy prezent nie wymaga produkcji fizycznego nośnika i zachęca do uważnego słuchania przyrody.

**Dla kogo**

zsetresowanych, wrażliwych na dźwięki i miłośników natury.

**Budżet**

niski






## 217 Zestaw małego wynalazcy rzeczy niepotrzebnie potrzebnych

**Wielkie odkrycia zaczynają się od dziwnych pomysłów.**

Pudełko pełne guzików, kartoników, sznurków i innych bezpiecznych elementów z odzysku. Zadanie? Skonstruować coś absolutnie niepotrzebnego, ale genialnego. Na przykład maszynę do wskazywania kierunku na lodówkę.

### Dlaczego eko?

Rozwija kreatywność i pokazuje, że niepotrzebne materiały mogą służyć do twórczej zabawy.

### Dla kogo

małych i dużych konstruktorów oraz miłośników eksperymentów.

### Budżet

niski

## 218 List od drzewa

**Wiadomość od kogoś, kto pamięta więcej niż my.**

Fikcyjny list napisany w imieniu starego drzewa. Opowiada o jego dzieciństwie, ptasich sąsiadach, zmieniających się porach roku i tym, czego ludzie mogliby się od niego nauczyć. W kopercie także mała sadzonka.

### Dlaczego eko?

Uczy szacunku do drzew i zachęca do pielęgnowania roślin. Wybieramy sadzonkę odpowiednią do miejsca uprawy.

### Dla kogo

dzieci, miłośników przyrody i osób wrażliwych na piękne historie.

### Budżet

niski






## 219 Prognoza pogody na szczęście

### 52 tygodnie dobrej aury!

**Własnoręcznie przygotowany kalendarz z tygodniowymi prognozami... szczęścia! Zamiast deszczu i chłodu – dawka humoru, życzliwości, inspiracji i małych powodów do radości na każdy tydzień.**

**Dlaczego eko?**

**Wykonany z papieru z odzysku i ozdobiony własnoręcznie, bez zbędnych dodatków.**

**Dla kogo**

**optymistów, marzycieli i wszystkich, którzy lubią patrzeć na życie od pogodnej strony.**

**Budżet**

**niski**

## 220 Domowy Nobel za dobre pomysły

### Nagroda dla mistrza/mistrzyni genialnych idei!

**Humorystyczne wyróżnienie w formie medalu (np. z tektury z odzysku, drewna lub gliny), dyplomu i laurki z uzasadnieniem napisanym specjalnie dla obdarowanego. Docenia kreatywność, pomysłowość i zdolność wymyślania rzeczy, które czynią świat lepszym, zabawniejszym i ciekawszym.**

**Dlaczego eko?**

**Wykorzystujemy proste, łatwo dostępne materiały z odzysku i tworzymy coś wyjątkowego własnymi rękami.**

**Dla kogo**

**dla osoby pełnej pomysłów, kreatywnej i zarażającej innych swoją wyobraźnią.**

**Budżet**

**niski**






## 221 Bank dobrych wspomnień

**Konto pełne wyjątkowych chwil.**

Zestaw kart przypominających ważne, zabawne i wzruszające wspólne wydarzenia. Każda karta to jedno wspomnienie: zdjęcie, krótki opis, data lub zabawna anegdota.
W środku znajdziesz też puste karty z miejscem na własne notatki i nowe wspomnienia do dopisania.

**Dlaczego eko?**

Karty wykonane z papieru z odzysku, a pudełko z materiałów wtórnych – by dobre wspomnienia służyły jak najdłużej.

**Dla kogo**

dla bliskiej osoby, przyjaciela lub całej rodziny.

**Budżet**

niski




## 222 Kamień do przytulania

**Mały przyjaciel, który zawsze jest blisko.**

Wybrany, gładki kamyk z namalowanymi oczami i uśmiechem oraz własnym imieniem. W komplecie „Paszport zwierzęcia domowego", który potwierdza, że to wyjątkowy towarzysz – bez obowiązków, kosztów i codziennej opieki.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujemy naturalny kamień i nietoksyczne farby.

**Dla kogo**

dla każdego, kto potrzebuje odrobiny spokoju i ciepła na co dzień.

**Budżet**

niski




## 223 Oficjalny patent na leniuchowanie

**Bo odpoczynek też jest ważny!**

Ilustrowany dokument, który uprawnia do dnia (a nawet więcej!) odpoczynku bez wyrzutów sumienia. W zestawie przytulny pled albo kubek na ulubioną herbatę – wszystko, by leniuchowanie było w pełni legalne i wyjątkowo komfortowe.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujemy papier z odzysku, naturalne tkaniny (np. bawełnę z recyklingu) i trwałe, wielorazowe kubki.

**Dla kogo**

dla każdego, kto zasługuje na chwilę wytchnienia.

**Budżet**

średni

## 224 Najmniejsza wystawa świata

**Mikrogaleria wielkich emocji!**

Trzy miniaturowe obrazy, ręcznie stworzone na kartonikach z odzysku, prezentowane jako pełnoprawna wystawa. W zestawie eleganckie pudełko–galeria z podpisami prac, krótki katalog wystawy oraz imienne zaproszenie na wernisaż w domu obdarowanego.

**Dlaczego eko?**

Obrazy powstają z kartonu z odzysku, resztek papieru, farb wodnych lub naturalnych barwników.

**Dla kogo**

dla miłośników sztuki, pięknych drobiazgów i dobrych pomysłów.

**Budżet**

niski





## 225 Las kieszonkowy

**Własny kawałek puszczy. Bez podatku od nieruchomości.**

Miniaturowy las z papieru i odzyskanych materiałów, zamknięty w pudełku po zapałkach. Są drzewa, ścieżka, a może nawet maleńki grzyb. Idealny dla tych, którzy marzą o własnym lesie, ale dysponują tylko parapetem.

### Dlaczego eko?

Wykorzystujemy materiały z odzysku, a prezent w żartobliwy sposób przypomina o wartości prawdziwych lasów.

### Dla kogo

marzycieli, miłośników lasu i kolekcjonerów miniatur.

### Budżet

niski



# 10 Prezenty za zero złotych

## Najcenniejsze rzeczy bywają bezcenne!

Dobry prezent nie musi kosztować ani grosza. Czas, uwaga, pomocna dłoń i umiejętności, którymi możemy się podzielić, potrafią znaczyć więcej niż kolejny przedmiot.

W tej części znajdziesz 25 pomysłów na prezenty, które dajesz od siebie. Bez zakupów, za to z sercem.





## 226 Złota rączka na wezwanie

**Osobisty bon na drobne naprawy**

Cieknący kran, obluzowana półka, skrzypiące drzwiczki? Podaruj własne umiejętności i czas. Przygotuj bon na wykonanie jednej lub kilku drobnych napraw, z którymi obdarowana osoba od dawna się zmaga.

**Dlaczego eko?**

Naprawianie zamiast wymieniania przedłuża życie przedmiotów i ogranicza ilość odpadów.

**Dla kogo**

Dla bliskich, którym przyda się praktyczna pomoc w domu.

**Budżet**

niski

## 227 Godzina technologicznego ratunku

**Osobiste wsparcie w cyfrowym świecie**

Telefon pełen niepotrzebnych aplikacji? Komputer, na którym trudno cokolwiek znaleźć? Podaruj godzinę cierpliwej pomocy w uporządkowaniu urządzenia, ustawień i plików. Bez pośpiechu i technologicznego żargonu.

**Dlaczego eko?**

Sprawniejsze korzystanie z posiadanego sprzętu może wydłużyć czas jego użytkowania.

**Dla kogo**

Dla osób, które potrzebują wsparcia w obsłudze technologii.

**Budżet**

niski





## 228 Domowy serwis rowerowy

**Rower gotowy na kolejne kilometry**

Sprawdź hamulce, ciśnienie w oponach, wyczyść i nasmaruj łańcuch. Wykorzystaj narzędzia i środki, które masz już w domu. Taki prezent to troska o bezpieczeństwo i przyjemność kolejnych rowerowych wypraw.

**Dlaczego eko?**

Regularna konserwacja przedłuża żywotność roweru i wspiera korzystanie z ekologicznego transportu.

**Dla kogo**

Dla rowerzystów i miłośników aktywnego wypoczynku.

**Budżet**

niski

## 229 List zamiast SMS-a

**Słowa, które zostają na długo**

Napisz odręczny list o tym, za co cenisz bliską osobę, co wspólnie przeżyliście i czego nigdy nie było okazji powiedzieć. Wykorzystaj kartkę, którą masz w domu. Bez gotowych życzeń i wielkich słów. Po prostu szczerze.

**Dlaczego eko?**

Osobisty gest zastępuje materialny upominek i nie wymaga kupowania nowych rzeczy.

**Dla kogo**

Dla kogoś naprawdę ważnego.

**Budżet**

niski





## 230 Twoja historia ma znaczenie

### Wspomnienia zapisane na przyszłość

Zaproś bliską osobę do rozmów o jej życiu, dzieciństwie, marzeniach i ważnych wydarzeniach. Zapisz opowieści i ułóż z nich osobistą historię, do której będzie można wracać przez kolejne lata.

**Dlaczego eko?**

To niematerialny prezent, który zachowuje rodzinne dziedzictwo bez kupowania kolejnych przedmiotów.

**Dla kogo**

Dla rodziców, dziadków i osób, których wspomnienia warto ocalić.

**Budżet**

niski

## 231 Fotograficzny portret od serca

### Wyjątkowe zdjęcia bez wizyty w studiu

Zaproś bliską osobę na autorską sesję zdjęciową. Wybierzcie ciekawe miejsce, wykorzystaj własny aparat lub telefon i naturalne światło. Najlepsze kadry opracuj i przekaż w formie cyfrowej galerii.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz posiadany sprzęt i tworzysz osobistą pamiątkę bez nowych zakupów.

**Dla kogo**

Dla każdego, kto chciałby mieć piękny, naturalny portret.

**Budżet**

niski






## 232 Cyfrowe porządki

**Rodzinne fotografie wreszcie odnalezione**

Setki zdjęć, przypadkowe nazwy plików i fotografie rorzzucone po folderach? Podaruj czas na ich uporządkowanie. Posegreguj zdjęcia chronologicznie, usuń zbędne kopie i przygotuj przejrzyste albumy cyfrowe.

**Dlaczego eko?**

Uporządkowanie istniejących zasobów nie wymaga kupowania nowych albumów ani drukowania fotografii.

**Dla kogo**

Dla rodzinnych archiwistów i osób z przepełnioną galerią zdjęć.

**Budżet**

niski



## 233 Pomogę Ci to naprawić

**Drugie życie ulubionego przedmiotu**

Zepsuta lampka, rozchwiany taboret czy uszkodzone pudełko? Znajdźcie wspólnie sposób na naprawę, wykorzystując dostępne narzędzia i części. Najważniejsza jest nie tylko odzyskana funkcjonalność, ale także satysfakcja ze wspólnego działania.

**Dlaczego eko?**

Naprawa ogranicza odpady i zmniejsza potrzebę kupowania nowych produktów.

**Dla kogo**

Dla majsterkowiczów i wszystkich, którzy nie lubią wyrzucać rzeczy.

**Budżet**

niski




## 234 Korepetycje z tego, co umiem

### Wiedza, którą warto się podzielić

Znasz język obcy, dobrze obsługujesz program komputerowy, potrafisz rysować albo świetnie gotujesz? Przygotuj indywidualną lekcję, podczas której przekażesz bliskiej osobie coś ze swoich umiejętności.

### Dlaczego eko?

Dzielenie się wiedzą jest prezentem niematerialnym, który może przynosić korzyści przez lata.

### Dla kogo

Dla ciekawych świata i chętnych do nauki.

### Budżet

niski

## 235 Jeden obowiązek mniej

### Małe wyręczenie, wielka ulga

Prasowanie, odkurzanie, mycie okien, porządkowanie szafek? Wybierz obowiązek, którego bliska osoba szczególnie nie lubi, i wykonaj go za nią. Podaruj jej odzyskany czas na coś znacznie przyjemniejszego.

### Dlaczego eko?

Prezentem jest własna praca i czas, a nie kolejny kupiony przedmiot.

### Dla kogo

Dla zapracowanych, przemęczonych i potrzebujących chwili wytchnienia.

### Budżet

niski






## 236 Rodzinna kronika online

### Wspólna historia w cyfrowym albumie

Zbierz rodzinne fotografie, daty, wspomnienia i ciekawostki. Ułoż je chronologicznie w prostej cyfrowej kronice, którą można udostępnić bliskim. Niech znajdzie się w niej miejsce zarówno na wielkie wydarzenia, jak i codzienne drobiazgi.

**Dlaczego eko?**

Cyfrowa kronika wykorzystuje istniejące materiały i nie wymaga drukowania.

**Dla kogo**

Dla całej rodziny, zwłaszcza dla miłośników wspomnień.

**Budżet**

niski

## 237 Ogrodnik na jeden dzień

### Zielona pomoc od serca

Podaruj kilka godzin pracy przy roślinach. Przesadź kwiaty, usuń suche liście, przytnij to, co wymaga pielęgnacji, lub pomóż uporządkować ogród. Wykorzystaj dostępne narzędzia i wspólnie zadbajcie o zieloną przestrzeń.

**Dlaczego eko?**

Pielęgnacja istniejących roślin wspiera ich zdrowie i przedłuża życie.

**Dla kogo**

Dla miłośników roślin, seniorów i zapracowanych ogrodników.

**Budżet**

niski






## 238 Szafa pod kontrolą

### Wielkie porządki bez wielkich zakupów

Pomóż przejrzeć garderobę, uporządkować ubrania i stworzyć nowe zestawy z tego, co już jest w szafie. Rzeczy niepotrzebne, ale nadal dobre, przygotujcie do przekazania kolejnym użytkownikom.

**Dlaczego eko?**

Ponowne wykorzystanie odzieży ogranicza zakupy i ilość tekstylnych odpadów.

**Dla kogo**

Dla osób, które chcą uporządkować garderobę.

**Budżet**

niski

## 239 Przepis od serca

### Smak rodzinnych wspomnień

Zapisz przepis na danie, które kojarzy się z domem, dzieciństwem lub wyjątkową osobą. Dodaj kilka zdań o jego historii, rodzinnych zwyczajach i wspólnych chwilach. Możesz wykorzystać kartkę z odzysku albo przygotować wersję cyfrową.

**Dlaczego eko?**

Zachowujesz kulinarne tradycje bez kupowania nowych rzeczy i inspirujesz do domowego gotowania.

**Dla kogo**

Dla rodzinnych smakoszy i miłośników tradycji.

**Budżet**

niski






## 240 Osobisty przewodnik po okolicy

### Ulubione miejsca w jednym miejscu

Przygotuj cyfrowy przewodnik po okolicy z opisem ciekawych miejsc, tras spacerowych, sprawdzonych lokali czy punktów widokowych. Dodaj własne zdjęcia, wskazówki dojazdu i krótkie historie, dlaczego te miejsca są wyjątkowe.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystuje cyfrowe materiały i promuje odkrywanie bliskiego otoczenia.

**Dla kogo**

Dla osób ciekawych świata, lubiących spacery, wycieczki i lokalne odkrycia.

**Budżet**

niski

## 241 Nauczę Cię mojej sztuczki

### Wiedza i umiejętności w prezencie

Podziel się z bliską osobą tym, co potrafisz – od szycia, przez majsterkowanie, po pieczenie, podstawy fotografii czy inną praktyczną umiejętność. Zaplanujcie wspólną lekcję i stwórzcie coś razem.

**Dlaczego eko?**

Wykorzystuje Twoją wiedzę i dostępne materiały, bez potrzeby kupowania nowych produktów.

**Dla kogo**

Dla osób, które lubią uczyć się nowych rzeczy i spędzać czas w kreatywny sposób.

**Budżet**

niski






## 242 Domowy audyt oszczędzania

### Małe zmiany, realne korzyści

**Przeanalizujcie razem, gdzie w domu można w prosty sposób zmniejszyć zużycie energii i wody. Sprawdźcie nawyki, ustawienia urządzeń i wprowadźcie kilka praktycznych ulepszeń dopasowanych do Waszych potrzeb.**

**Dlaczego eko?**

Mniejsze zużycie zasobów to realna troska o środowisko i domowy budżet.

**Dla kogo**

Dla wszystkich, którzy lubią praktyczne rozwiązania i chcą działać świadomie.

**Budżet**

niski

## 243 Twoja prywatna lista przebojów

### Muzyka z przesłaniem

**Stwórz wyjątkową playlistę z utworami, które coś dla Ciebie i bliskiej osoby znaczą — przypominają wspólne chwile, dodają energii, uspokajają lub po prostu sprawiają radość. Do każdego utworu dodaj krótki, osobisty komentarz, wyjaśniający Twój wybór.**

**Dlaczego eko?**

Cyfrowa forma prezentu nie wymaga materiałów ani dodatkowych zasobów.

**Dla kogo**

Dla miłośników muzyki, wspomnień i osobistych historii.

**Budżet**

niski






## 244 Bilet do pierwszego rzędu

**Wyjątkowy występ tylko dla jednej osoby**

Zorganizuj kameralny występ dla bliskiej osoby. Zaśpiewaj ulubione piosenki, zagraj na instrumencie, przeczytaj własny tekst (np. wiersz, opowiadanie) albo opowiedz wciągającą historię. Liczą się Twoje zaangażowanie, pomysł i serce.

**Dlaczego eko?**

To prezent niematerialny, który daje wielkie emocje, bliskość i piękne wspomnienia.

**Dla kogo**

Dla miłośników muzyki, dobrych historii i osobistych wzruszeń.

**Budżet**

niski

## 245 Telefon, na który zawsze brakuje czasu

**Spokojna rozmowa bez pośpiechu**

Podaruj bliskiej osobie czas na długą, serdeczną rozmowę – bez zerkania na zegarek, pośpiechu i przerwań. Wybierzcie dogodny moment, zadzwoń (lub spotkaj się na rozmowę wideo) i po prostu porozmawiajcie – o tym, co ważne, miłe, zabawne lub dawno niewypowiedziane.

**Dlaczego eko?**

To dar Twojej uwagi i obecności, bez żadnych zakupów i dodatkowych zasobów.

**Dla kogo**

Dla bliskich, z którymi chcesz na nowo złapać kontakt i spokojnie porozmawiać.

**Budżet**

niski






## 246 Opieka w prezencie

### Wsparcie, kiedy naprawdę go potrzeba

**Podaruj swój czas i pomoc w opiece nad dzieckiem, zwierzęciem lub domem w ustalonym terminie – np. podczas wyjazdu, ważnych obowiązków lub po prostu, by dać chwilę wytchnienia.**

**Dlaczego eko?**

To realne wsparcie i Twój czas zamiast usług komercyjnych.

**Dla kogo**

Dla rodziców, opiekunów zwierząt lub osób, które potrzebują chwilowego wyręczenia.

**Budżet**

niski

## 247 Cyfrowa książka wspomnień

### Wasza historia w obrazach

**Stwórz krótką, osobistą opowieść ilustrowaną własnymi fotografiami – np. o wspólnych przygodach, ważnych momentach, rodzinnych tradycjach lub drodze, jaką razem przeszliście. Przygotuj ją w formie cyfrowej (np. PDF, prezentacji lub interaktywnego albumu).**

**Dlaczego eko?**

Wykorzystujesz już posiadane zdjęcia i własną kreatywność, bez kupowania gotowych produktów.

**Dla kogo**

Dla bliskiej osoby, z którą łączy Cię wiele wspólnych wspomnień.

**Budżet**

niski






## 248 Domowe pogotowie krawieckie

**Szybka pomoc dla Twojej garderoby**

Zadbam o Twoje ubrania – przyszyję brakujące guziki, wykonam drobne poprawki (np. skrócenie, zwężenie, zaszycie) i naprawię niewielkie uszkodzenia, żeby znów służyły Ci jak najdłużej.

**Dlaczego eko?**

Przedłużenie życia ubrań to mniej odpadów i bardziej świadoma moda.

**Dla kogo**

Dla osób, które cenią wygodę, praktyczne rozwiązania i dbanie o ulubione ubrania.

**Budżet**

niski

## 249 Dzień bez obowiązków

**Czas tylko dla Ciebie**

Przejmę na siebie Twoje codzienne obowiązki – np. sprzątanie, gotowanie, zakupy, pranie czy inne domowe zadania – żebyś mógł/mogła w pełni odpocząć i zrobić to, na co naprawdę masz ochotę.

**Dlaczego eko?**

Lepsza organizacja i wsparcie w codziennych sprawach to mniejsze marnowanie zasobów i bardziej zrównoważony rytm dnia.

**Dla kogo**

Dla każdego, kto potrzebuje chwili wytchnienia i czasu tylko dla siebie.

**Budżet**

niski



# 250 Jestem, kiedy potrzebujesz

## Osobisty bon na wsparcie

**Osobisty bon na konkretną, uzgodnioną pomoc wtedy, gdy okaże się najbardziej potrzebna – w sprawach domowych, organizacyjnych, technicznych lub po prostu w trudniejszym momencie.**

### Dlaczego eko?

Wykorzystuje mój czas, zaangażowanie i umiejętności, zamiast nowych produktów czy usług.

### Dla kogo

Dla bliskiej osoby, która ceni poczucie wsparcia, bezpieczeństwa i pewność, że nie jest sama w ważnych chwilach.

### Budżet

niski



# 251

# Nie kupuj niczego na siłę

Jeśli żaden z 250 pomysłów nie pasuje do osoby, którą chcesz obdarować, nie szukaj na siłę kolejnego. Prezent nie musi być obowiązkiem ani przypadkowym drobiazgiem. Czasem najlepszym wyborem jest po prostu nic nie kupować i podarować komuś uwagę, czas albo wspólną chwilę.

**Najlepszy prezent? Czasem żaden.**



# Największy prezent jest niewidzialny

## O projekcie „Śląskie. Przywracamy błękit”

Są prezenty, które można zapakować w pudełko. Są takie, które mieszczą się w kopercie. I są też takie, których nie da się przewiązać wstążką, choć przydałyby się każdemu.

## Na przykład czyste powietrze.

Nie znajdziesz go na sklepowej półce. Nie zamówisz z dostawą na jutro. Nie schowasz pod choinką. A przecież korzystamy z niego każdego dnia, niezależnie od wieku, adresu i zasobności portfela.

## I właśnie o taki prezent dla nas wszystkich walczymy w projekcie „Śląskie. Przywracamy błękit”.

Nie mamy magicznej różdżki, która jednym machnięciem rozpędzi smog. Mamy za to wiedzę, pomysły, ludzi z energią do działania i przekonanie, że wielka zmiana zaczyna się od całkiem zwyczajnych decyzji.

Od pytania o to, czym ogrzewamy dom. Od zainteresowania się, dlaczego ciepło ucieka przez okna. Od rozmowy z sąsiadem. Od spotkania z ekodoradcą, który zamiast straszyć przepisami, pomaga znaleźć rozwiązanie.

Bo błękitne niebo nie jest sprawą wyłącznie ekspertów, urzędników i naukowców. Jest sprawą nas wszystkich.

A najlepsze prezenty? To właśnie te, z których może cieszyć się więcej niż jedna osoba.

# Błękit nie robi się sam

## O projekcie „Śląskie. Przywracamy błękit”

Za projektem „Śląskie. Przywracamy błękit” stoją ludzie. Cała sieć partnerów, samorządów, specjalistów i ekodoradców, którzy pomagają mieszkańcom województwa śląskiego oddychać lepszym powietrzem.

Doradzają, jak ograniczyć zużycie energii, skąd pozyskać dofinansowanie, jak wymienić nieefektywne źródło ciepła i co zrobić, żeby dom był cieplejszy, a rachunki mniej zaskakujące.

## Ale nie siedzimy wyłącznie nad dokumentami.

Spotykamy się w szkołach, na piknikach, podczas warsztatów i wydarzeniach plenerowych. Rozmawiamy z dziećmi, rodzicami i seniorami. Tworzymy filmy, animacje, podcasty i kampanie edukacyjne. Pokazujemy też, jak zmieniać przestrzeń wokół nas, by była bardziej zielona, przyjazna i lepiej przygotowana na zmiany klimatu.

## Bo wiedza jest najcenniejsza wtedy, kiedy zamienia się w działanie.

**I tu wracamy do naszego prezentownika.**

Co wspólnego ma jakość powietrza z prezentem pod choinką? Więcej, iiż mogłoby się wydawać.

Każda rzecz wymaga surowców, energii, transportu i opakowania. A każda decyzja, by kupić rozsądniej, naprawić, wykorzystać ponownie albo podarować wspólne przeżycie, może ograniczyć niepotrzebne zużycie zasobów i związane z nim emisje.

Nie twierdzimy, że jeden ekologiczny prezent uratuje planetę. Ale tysiące codziennych, rozsądnych wyborów potrafią zmieniać naprawdę wiele.

## Dlatego przywracamy błękit nie tylko nad naszymi głowami. Chcemy też, żeby pojawiał się w sposobie, w jaki myślimy, wybieramy i żyjemy.

***I to jest prezent, nad którym warto pracować przez cały rok.***

Nie jest z reklamy,
nie krzyczy „KUP MNIE!”.
Ale za to mówi:
„Pomyślałem o Tobie!”.
I niech to wystarczy
za tysiąc kokardek.

.....



Rozpakuj.
Uśmiechnij się.
Korzystaj do woli.
Skutki uboczne:
dobry humor i ochota
na więcej.

.....



Niech Ci się zieleni
w portfelu, błękitnieje
nad głową i nigdy
nie kończy dobra
energia!

.....



Prezent wybrany
z sercem, zapakowany
z pomysłem i wręczony
bez paragonu.
Uśmiech jest
obowiązkowy!

.....



Mniej pośpiechu,
więcej przyjemności.
Mniej rzeczy,
więcej wspomnień.
Mniej obowiązków,
więcej pierników!

.....



Niech Twoje szczęście
rośnie, rachunki maleją,
a świąteczne kalorie
pozostają poza
wszelką ewidencją!

.....



Może nie jest
całkiem nowy,
ale radość z niego
niech będzie premierowa!
Wesołych Świąt!

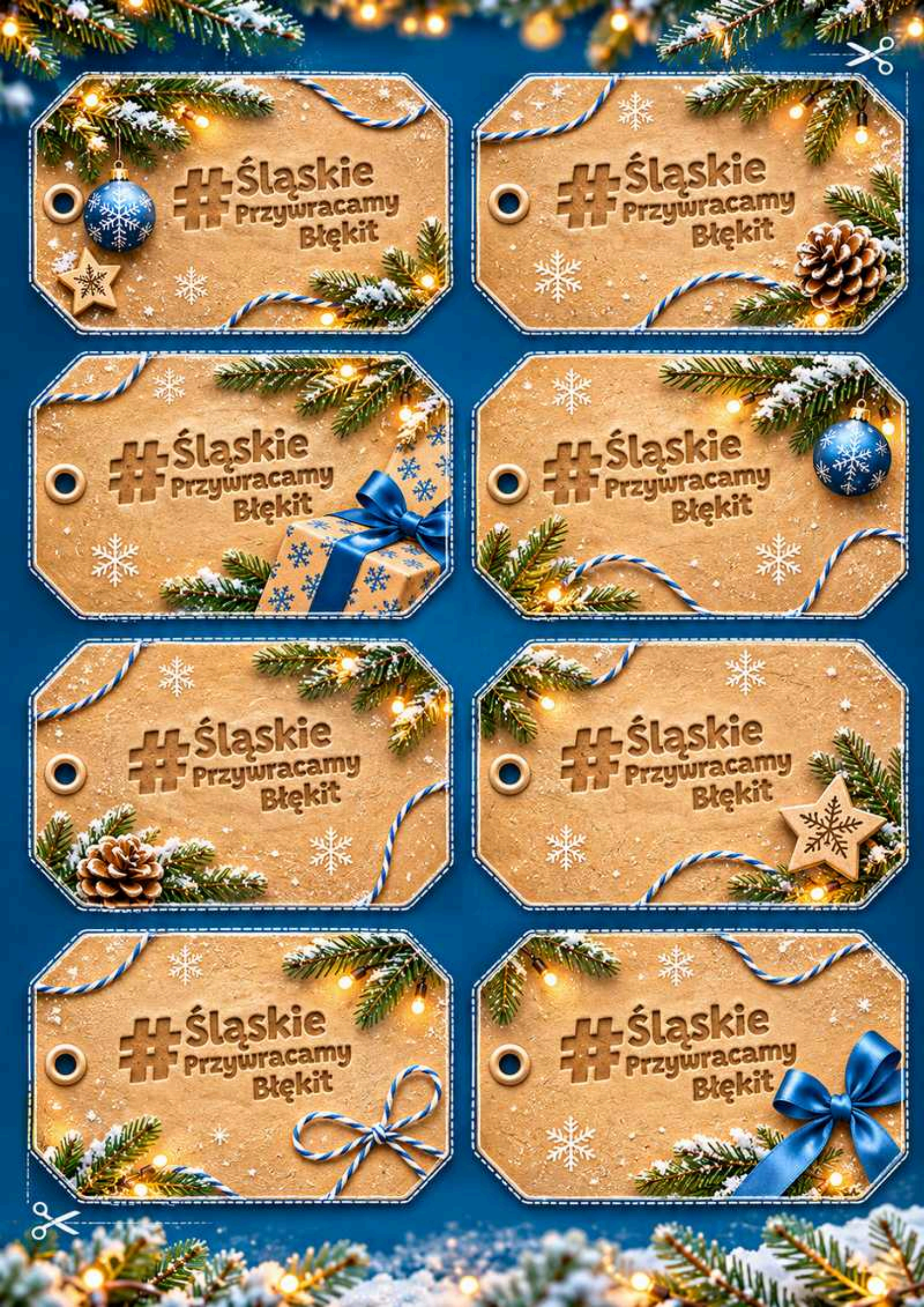
.....



Niniejszym potwierdza się,
że ten prezent ma 100%
dobrych intencji, śladowe
ilości rozsądku i nieograniczony
termin ważności uśmiechu.

.....




#Śląskie
Przywracamy
Błękit

# Prezentownik się kończy. Błękit zostaje.

**To już prawie koniec naszej wspólnej przygody z prezentami. Ale nie musimy się żegnać!**

Jeśli spodobało Ci się nasze podejście do ekologii, w którym jest miejsce na pomysły, ludzi, odrobinę humoru i całkiem sporo błękitu, zajrzyj do nas również po świętach.

Nie będziemy codziennie przypominać Ci, żeby zakręcać kran. Mamy znacznie więcej do opowiedzenia!

### Facebook – tu dzieje się najwięcej.

Wydarzenia, aktualności, ekodoradcy, mieszkańcy i codzienne życie projektu. Sprawdź, jak przywracamy błękit w praktyce.

f / slaskie.przywracamy.blekit

### Instagram – błękit dobrze wygląda na zdjęciach.

Fotografie, relacje, inspiracje i ludzie, dzięki którym ekologia nabiera kolorów.

Instagram / slaskie.przywracamyblekit

### YouTube – usiądź wygodnie. Mamy coś do pokazania.

Filmy, animacje, kampanie, videocast „10 minut błękitu". i serial „Weź wdech i sprawdź". Wiedza o powietrzu nie musi przypominać szkolnego sprawdzianu.

YouTube / @SlaskiePrzywracamyBlekit

### Spotify – błękit również można usłyszeć.

Videocast „10 minut błękitu", ciekawe rozmowy i nasze muzyczne playlisty. Do słuchania w domu, w drodze i przy pakowaniu prezentów.

Spotify / 10 minut błękitu

### Nasza strona internetowa – wszystko pod jednym adresem.

Informacje o projekcie, działania, materiały edukacyjne i wiele więcej. Gdy szukasz konkretów, zacznij właśnie tutaj.

WWW / przywracamyblekit.slaskie.pl

# Zostań z nami. Bo błękit to nie sezonowa dekoracja.




Opracowanie: Wojtek Łukowski

Śląskie Przywracamy błękit

Life

NFOŚiGW

Województwo Śląskie

Projekt zintegrowany LIFE „Śląskie. Przywracamy błękit". Kompleksowa realizacja Programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIAN-SKY