EU GREEN WEEK

Rusz się dla natury. Ekologiczne warsztaty i bieg „Od Jana do Jana”

Śląskie Przywracamy błękit

Life

NFOŚiGW

Województwo Śląskie

gmina BOJSZOWY

LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIAN-SKY

Rusz się dla natury. Ekologiczne warsztaty i bieg „Od Jana do Jana”

Kiedy: **14 czerwca 2026, 10:00 - 16:00**
Gdzie: Ochotnicza Straż Pożarna Bojszowy, ul. Św. Jana 46, Bojszowy
Gospodyni: **Joanna Dudek**, ekodoradczyni Gminy Bojszowy

Inicjatywa jest oficjalnym Wydarzeniem Partnerskim Zielonego Tygodnia Unii Europejskiej.

Czy sport i troska o środowisko mogą iść w parze? Wydarzenie „Rusz się dla natury” pokaże, że aktywność fizyczna i ekologiczne działania to doskonały duet. Podczas gminnej imprezy biegowej „Bieg rekreacyjny Od Jana do Jana” przy wejściu do parku powstanie specjalna strefa edukacyjna prowadzona przez ekodoradczynię gminy – miejsce, w którym uczestnicy biegu, kibice i rodziny będą mogli zatrzymać się na chwilę i odkryć, jak codzienne wybory mogą wspierać naturę.

W namiocie ekodoradcy na uczestników czekać będą krótkie, praktyczne warsztaty ekologiczne, które w przystępny i angażujący sposób pokażą, że inwestowanie w naturę może zaczynać się od bardzo prostych działań.

Jednym z nich będzie warsztat „Las w słoiku dla biegacza”. Uczestnicy stworzą własną miniaturową kompozycję roślinną zamkniętą w szklanym naczyniu – niewielki fragment natury, który można zabrać do domu lub postawić na biurku. Podczas warsztatu uczestnicy dowiedzą się również, jak rośliny wpływają na nasze otoczenie: poprawiają jakość powietrza, zwiększają wilgotność powietrza i pomagają obniżać temperaturę w przestrzeniach miejskich. To inspirujący przykład tego, jak nawet niewielka ilość zieleni może zmieniać nasze otoczenie na lepsze.

Drugą propozycją będzie warsztat „Drugie życie koszulki biegacza”, który pokaże, jak w kreatywny sposób wykorzystać stare koszulki sportowe. Zamiast wyrzucać zużyte ubrania, uczestnicy będą mogli przekształcić je w praktyczne przedmioty – torby na zakupy, worki na buty czy woreczki na akcesoria sportowe. Warsztat wprowadzi uczestników w ideę upcyclingu i pokaże, że ograniczanie odpadów tekstylnych może być proste, praktyczne i twórcze.

Podczas zajęć uczestnicy poznają również ciekawostki dotyczące wpływu naszych codziennych wyborów na środowisko. Jedna bawełniana koszulka wymaga do produkcji nawet około 2700 litrów wody, dlatego nadawanie ubraniom drugiego życia jest realnym sposobem na oszczędzanie zasobów i ograniczanie odpadów.

„Rusz się dla natury” to wydarzenie, które pokazuje, że troska o środowisko może być częścią aktywnego stylu życia. Kilka minut spędzonych przy ekologicznym stoisku może stać się początkiem nowych nawyków, a mała roślina czy własnoręcznie wykonana torba z recyklingu będą przypominać uczestnikom, że inwestowanie w naturę zaczyna się od prostych decyzji podejmowanych każdego dnia.

Wydarzenie realizowane jest w ramach projektu „Śląskie. Przywracamy błękit”.