

„Niy wyciepuj. Kombinuj!” – seniorzy z Bojszów w rytmie zero waste



W Bojszowach udowodniono, że zero waste nie jest trendem dla młodych – to styl życia, który starsze pokolenia znają doskonale z własnych doświadczeń. Podczas warsztatów „Niy wyciepuj. Kombinuj!”, zorganizowanych w Centrum Usług Społecznych Senior+, seniorzy odkryli, że to, co dziś nazywamy gospodarką cyrkularną, dla nich było kiedyś codziennością.

Spotkanie pokoleń i wartości

Inicjatywa prowadzona przez **Joannę Dudek, ekodoradczynię Gminy Bojszowy**, była czymś więcej niż warsztatem – zamieniła się w pełną ciepłą, międzypokoleniową rozmowę o tym, jak w przeszłości radzono sobie z niedoborem, który dziś może stać się źródłem ekologicznej inspiracji.

– *Zero waste to nie rewolucja, tylko powrót do mądrości naszych babć i dziadków. To, co kiedyś robiono z konieczności, dziś warto robić z troski o środowisko* – podkreśliła Joanna Dudek.

Podczas warsztatów seniorzy dzielili się własnymi historiami – o cerowaniu skarpetek, naszywaniu łatek, wykorzystywaniu gazet jako opakowań czy planowaniu posiłków „na czyszczenie lodówki”. Rozmowa była okazją do refleksji nad tym, jak bardzo współczesne społeczeństwo odeszło od tych praktyk i jak wiele można się z nich nauczyć na nowo.

Zasada 5R w praktyce

Uczestnicy poznali i omówili zasady 5R – **Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot** – czyli podstawy filozofii zero waste. Szczególną uwagę poświęcono temu, jak odmawiać zbędnych rzeczy (np. jednorazowych opakowań), ograniczać zakupy, wykorzystywać to, co już mamy, przetwarzać i kompostować.

Ekopraktyka: warsztaty upcyklingu

Po części dyskusyjnej przyszedł czas na praktykę. Podczas warsztatów uczestnicy uczyli się, jak przekształcić stare ubrania w torby na zakupy, zamieniać słoiki w pojemniki na przyprawy i znajdować nowe zastosowania dla codziennych odpadów. Wspólne działania pokazały, że ekologiczne wybory mogą być tanie, funkcjonalne i... bardzo twórcze.

Dlaczego to ważne?

Warsztaty pokazały, że **mniej odpadów oznacza czystsze powietrze i zdrowsze środowisko** – zwłaszcza, gdy unika się spalania śmieci w domowych piecach. Zero waste to również **oszczędność pieniędzy i dbałość o przyszłość kolejnych pokoleń**. Przede wszystkim jednak – to dowód, że **każdy, niezależnie od wieku, może być częścią zmiany**.

Galeria

[Previous](#)[Next](#)

Województwo
Śląskie

Projekt zintegrowany LIFE "**Śląskie. Przywracamy błękit**". Kompleksowa realizacja programu ochrony powietrza dla województwa śląskiego realizowany jest przy dofinansowaniu z Programu LIFE Unii Europejskiej oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
LIFE20 IPE/PL/000007 - LIFE-IP AQP-SILESIA-SKY

Dodana: 25 lipca 2025 10:00

Zmodyfikowana: 22 lipca 2025 08:51